

特設サイトにて
オンライン開催

第14回 ひらかた 食育カーニバル

2022 **2.19 sat.**
|
3.19 sat.

PRESENT

ひらかた食育カーニバルの特設サイトには
楽しいコンテンツがもりだくさん！
すべてのコンテンツをめくり、プレゼントに応募しよう！
賞品応募フォームにて、A～Dの中から好きな景品に応募できます。

今回は
オンライン開催！

すももちゃん

豪華プレゼントも
もらえるかも!?

葉玉ねぎくん



Aladdin
グラファイト
トースター



Re・De Pot
(電気圧力鍋)



BRUNO
コンパクト
ホットプレート



BRUNO
マルチスティック
ブレンダー

応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

応募期間 令和4年2月19日(土)～3月19日(土)

応募方法 特設サイトのプレゼントページをご確認ください。

ダブルチャンス 落選者のうち抽選で10名の方に、ひらかたポイントを
500ポイントプレゼント。

ひらかた食育カーニバル特設サイトはこちら

<https://hirakata-shokuiku.com/>

お問い合わせ事務局：枚方市 健康福祉部 地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当

TEL 072-841-1458 FAX 072-840-4496 〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

主催：枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議

運営：ひらかた食育カーニバル実行委員会

令和4年2月1日～
プレオープン



上のコード、または
左のアドレスへアクセス！

動画やアニメーション付きの食育ゲームや栄養クイズなど、
楽しく学べる企画がもりだくさん!!

EVENT CONTENTS

親子で楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。特設サイトへアクセス!

- 妊娠中のごはん
～赤ちゃんを守って自分の身体も守るために～
- 保育所(園)や幼稚園の食に関する取り組みの紹介
- 保育所(園)人気メニューの作り方
- みて!みて!うちのお弁当
応募写真の掲載
- 学校給食のレシピや
小中学校給食の紹介
- 新しい枚方市の伝統食
「ミルクごんぼ汁」のレシピ
- プロが作る
季節の上生菓子の実演
- 無果汁ジュースを作る
デモンストレーション
- 食育絵本の読み語り
子どもと作れるおやつ
- 生活習慣病予防のための
簡単バランスごはん
- 枚方特産「すもも
サイダー」の製造過程
- 栄養成分表示
食中毒予防について
- たべものつりゲーム

COOKING

ライブ調理 予約不要

朝食に使える 簡単レシピ



日本テレビが主催する
家庭料理コンテストの
第4代レシピの女王

手間を省いて楽しく楽に作れる
「てまめき料理」を主婦目線でお伝えします。

日時 令和4年2月19日(土) 午前10:30~12:00 **配信** 下記コードより

講師 菅田 奈海(料理家)

視聴 YouTube 配信
期間中食育カーニバル特設サイトに
アーカイブ視聴可能

メニュー トースターで焼き鮭おにぎり
もずく酢アブ
トロットとトースト



※写真はイメージです

コンテンツ
出展
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市PTA協議会、枚方市小学校長会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、枚方市保健所公衆衛生協力会、枚方市食育推進ネットワーク会議公募委員、枚方市、枚方市教育委員会

SEMINAR

要予約

タニタ健康セミナー (オンラインセミナー)

生活習慣病予防のための 生活のヒント

食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう

減量のポイントや実際に6カ月間で減量した方の事例を交えながら、誰でも簡単にできる今の体重から3~5%減量するコツを紹介します。

日時 令和4年2月19日(土) 午後2:00~3:00 **お申込** 下記コードより

講師 株式会社タニタヘルスリンク
管理栄養士

視聴 Web会議サービス
「Zoom」から視聴

定員 先着99人

参加費 無料(通信費は参加者負担)



令和4年1月25日(火)
午前9:00から受付