

Table for menu item 2: しょくパン (School Bread). Includes ingredients like ハッシュドポーク, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ひまわりあぶら, ばいせんこむぎこ, とりがらスープ, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, あかワイン, さとう, しお, こしょう, ひまわりあぶら. Nutritional info: 668 kcal, 24g.

Table for menu item 10: ごはん (Rice). Includes ingredients like ごじり, うすあげ, だいたい, いたこんやく, にんじん, れいとうとうふ, えのきたけ, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, うすくちしょうゆ. Nutritional info: 569 kcal, 31g.

Table for menu item 11: げんまいごはん (Whole Wheat Rice). Includes ingredients like チキンカレー, とりにく, つちしょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, えんどうまめ, カレーこ, ひまわりあぶら, ばいせんこむぎこ, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, こいくちしょうゆ, とりがらスープ, チャツネ, オニオンペースト, りんごピューレ, あかワイン. Nutritional info: 581 kcal, 22g.

Section for contest information: 令和3年度第3回学校給食コンテスト入賞作品 (ごはんに合う野菜たっぷりのブルコギ風). Includes a photo of the winning dish and text: 令和3年8月末に第3回学校給食コンテストを実施しました。招提小学校の児童が考えてくれた入賞作品が5月18日(水)に献立に登場します!

Table for menu item 6: ごはん (Rice). Includes ingredients like いそに, とりにく, にんじん, じゃがいも, いたこんやく, さとう, こいくちしょうゆ, ひどくちごぼうてん, ひどくちあつあげ, ひじき, さとう, こいくちしょうゆ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ. Nutritional info: 569 kcal, 24g.

Table for menu item 9: コッペパン (Coppo Pan). Includes ingredients like オニオンスープ, ベーコン, にんにく, たまねぎ, パセリ, とりがらスープ, とうもろこしスープ, うすくちしょうゆ, オニオンペースト, しお, こしょう, オリーブあぶら, ようふうかきあげ, カットワインナー, クリームコーンかん, たまねぎ, にんじん, こめこ, てんぷん. Nutritional info: 674 kcal, 23g.

Table for menu item 12: チーズパン (Cheese Bread). Includes ingredients like キャベツと, とりだんごのスープ, とりだんご, にんにく, たまねぎ, ほししいたけ, キャベツ, あおねぎ, とりがらスープ, とんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, えんどうまめ, おこわ, もちごめ, えんどうまめ, しお, りょうりしゆ. Nutritional info: 612 kcal, 27g.

Table for menu item 13: ごはん (Rice). Includes ingredients like にくじゃが, きゅうにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんやく, さんどまめ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, ひまわりあぶら. Nutritional info: 557 kcal, 20g.

Table for menu item 16: コッペパン (Coppo Pan). Includes ingredients like ジュリエンヌ, スープ, ベーコン, キャベツ, たまねぎ, にんじん, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, とりがらスープ, コロッケ, コロッケ, あげあぶら, コーンソテー, にんじん, ホールコーン, チンゲンサイ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら. Nutritional info: 661 kcal, 22g.

Table for menu item 17: ごはん (Rice). Includes ingredients like だんごじり, たまねぎ, にんじん, うすあげ, しらたまだんご, もやし, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, ししゃも, ししゃも, ひじきまめ, さとう, こいくちしょうゆ, にんじん, ひじき, ちくわ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, みりん, ひまわりあぶら. Nutritional info: 584 kcal, 24g.

Table for menu item 18: ごはん (Rice). Includes ingredients like タツリタン, とりにく, りょうりしゆ, しお, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, ひどくちあつあげ, おきえだまめ, とりがらスープ, こいくちしょうゆ, さとう, こしょう, みりん, コチュジャン, ひまわりあぶら. Nutritional info: 588 kcal, 27g.

Table for menu item 19: パーカーパン (Parker Pan). Includes ingredients like こめこの, クリームスープ, ベーコン, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, マッシュルーム, きゅうにゅう, なまクリーム, とりがらスープ, しお, こしょう, こめこ, ひまわりあぶら. Nutritional info: 588 kcal, 23g.

Table for menu item 20: ごはん (Rice). Includes ingredients like たまねぎのおつゆ, にんじん, たまねぎ, いとかまぼこ, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, あげさわらの, みそあじ, さわら, つちしょうが, こいくちしょうゆ, こしょう, あげあぶら, さとう, しろみそ, みそ. Nutritional info: 632 kcal, 26g.

Table for menu item 23: コッペパン (Coppo Pan). Includes ingredients like やきそば, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, キャベツ, じゃがいも, ちゅうかかんめん, のうこうソース, ウスターソース, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, ひまわりあぶら. Nutritional info: 619 kcal, 25g.

Table for menu item 24: わかめごはん (Wakame Rice). Includes ingredients like かんどうに, とりにく, にんじん, じゃがいも, いたこんやく, さとう, こいくちしょうゆ, うずらたまご, さとう, こいくちしょうゆ, けずりぶし(さば・いわし), ひどくちごぼうてん, ひどくちあつあげ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ. Nutritional info: 591 kcal, 26g.

Table for menu item 25: ごはん (Rice). Includes ingredients like みそしる, たまねぎ, うすあげ, れいとうとうふ, わかめ, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, やきざかな(ほっけ), ほっけ, にびたし, さつまあげ, キャベツ, にんじん, けずりぶし(さば・いわし), うすくちしょうゆ, さとう. Nutritional info: 578 kcal, 30g.

Table for menu item 26: しょくパン (School Bread). Includes ingredients like スープに, とりにく, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, きゅうにゅう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, にくボール, にくボール, たまねぎ, トマトケチャップ, ウスターソース, ひまわりあぶら, コロコロソテー, にんじん, ホールコーン, たまねぎ, オリーブあぶら, しお, こしょう, こいくちしょうゆ. Nutritional info: 612 kcal, 27g.

Table for menu item 27: ごはん (Rice). Includes ingredients like すましじる, にんじん, かまぼこ, れいとうとうふ, わかめ, ゆば, えのきたけ, みつば, だしこんぶ, けずりぶし(さば・いわし), うすくちしょうゆ, ひどくちあつあげ, しお, かつお, ごまからめ, かつお, つちしょうが, こいくちしょうゆ, てんぷん, あげあぶら, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, はちくのにも, ほうちく, うすあげ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, うすくちしょうゆ, みりん. Nutritional info: 608 kcal, 28g.

Table for menu item 30: うずまきパン (Uzumaki Pan). Includes ingredients like わふうスパゲティ, ベーコン, にんにく, しんごぼう, にんじん, たまねぎ, スパゲティ, あおねぎ, とりがらスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, オリーブあぶら. Nutritional info: 652 kcal, 23g.

Table for menu item 31: ごはん (Rice). Includes ingredients like ホイコウロウ, ぶたにく, つちしょうが, にんじん, たまねぎ, たけのこ, ほししいたけ, キャベツ, みそ, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, テンメンジャン, オイスターソース, しお, こしょう, てんぷん, ひまわりあぶら, ごまあぶら, しゅうまい, しゅうまい, さとう, こめず, こいくちしょうゆ, えだまめ, えだまめ. Nutritional info: 584 kcal, 25g.

Section for local products: 今月使用する枚方産の農産物 (This month's local agricultural products from Matsuyama). Lists: えんどう豆・玉ねぎを使用する予定です。 (We plan to use lentils and onions). Includes a box for '給食食材の産地について' (About the origin of school food ingredients) and contact info for 'おいしい給食課' (Delicious School Food Section).

Section for monthly menu: 今月の炊き込みごはん (This month's炊き込みごはん). Lists: 「げんまいごはん」(11日) (Whole wheat rice, 11th), 「わかめごはん」(24日) (Wakame rice, 24th). Includes a small illustration of a rice bowl.

Section for recruitment: 会計年度任用職員募集 (学校給食臨時調理員) (Recruitment of Accounting Year Appointed Staff (School Lunch Temporary Cooks)). Includes details: 場所: さだ西学校給食共同調理場等, 時間: 朝8時15分から午後4時まで, 土日祝・春・夏・冬休みはお休みです. Contact: お問い合わせ: おいしい給食課 ☎050-7105-8032.

