

※必要事項を記入の上、11月17日(木)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with 2 columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が全日牛乳を, あります・ありません, 飲みます・飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立
8日 米粉のクリームスープの牛乳・生クリーム
20日 かきたま汁の卵

7大アレルゲンを色分けしています
卵, 乳, えび, 小麦

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★16日のしゃもには魚卵が入っています。

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(2日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「げんまいごはん」(13日)
こめ 65g
げんまい 10g

1 アップルパン
わかめスープ, ぶたにく, にんじん, たまねぎ, れいとうとうふ, りよくとろはるさめ, わかめ, あおねぎ, とりからスープ, とんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, きりぼしだいいんとツナのあまずあえ, にんじん, ツナフレーク, きりぼしだいいん, チンゲンサイ

2 わかめごはん
ミニフィッシュ, すきやき, ぎゅうにく, たまねぎ, れいとうとうふ, えのきたけ, いとこんにやく, はくさい, しろねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, みりん, ひまわりあぶら, れんこんのからあげ, れんこん, しお, こしょう, てんぷん, あげあぶら

5 パーカーパン
かぶの, とうにゅうスープ, ベーコン, たまねぎ, にんじん, かぶ, じゃがいも, ほうれんそう, とうにゅう, とりからスープ, しお, こしょう, ひまわりあぶら

6 ごはん
かりかりくろまめ, マーボーだいこん, ぶたミンチにく, つちしょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, だいこん, あおねぎ, とりからスープ, みそ, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, トウバンジャン, てんぷん, ひまわりあぶら

7 ごはん
つぼづけ, しっぽくうどん, ぶたにく, かまぼこ, にんじん, さといも, うどん, あおねぎ, にぼし(いわし), うすくちしょうゆ, みりん, りょうりしゅ, しお

8 コッペパン
こめこのクリームスープ, にんじん, たまねぎ, はくさい, じゃがいも, ぎゅうにく, なまクリーム, とりからスープ, しお, こしょう, こめこ, ひまわりあぶら

9 ごはん
ちゃんこ, とりだんご, うすあげ, にんじん, はくさい, しいたけ, りよくとろはるさめ, とうふ, みずな, つちしょうが, けずりぶし(さば・いわし), りょうりしゅ, みりん, こいくちしょうゆ, しお

12 しょくパン
ふゆやさいのスープ, ベーコン, カットウインナー, たまねぎ, にんじん, だいこん, はくさい, パセリ, とりからスープ, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, ひまわりあぶら

13 げんまいごはん
ふくじんづけ, からだばかばかごはんさい, たっぶりわふうカレー, とりにく, たまねぎ, にんじん, れんこん, ごぼう, しろねぎ, うすあげ, けずりぶし(さば・いわし), カレーこ, こめこ, みりん, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, こいくちしょうゆ, とりからスープ, チャツネ, りんごピューレ

14 ごはん
ぶたにくとだいこんのもの, ぶたにく, だいこん, にんじん, いたこんにやく, さとう, こいくちしょうゆ, あつあげ, ひとくごぼうてん, つちしょうが, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, みりん, りょうりしゅ

15 コッペパン
はくさいのスープ, ベーコン, たまねぎ, にんじん, はくさい, とりからスープ, とんこつスープ, しお, こしょう, うすくちしょうゆ, ひまわりあぶら

16 ごはん
だんごじる, たまねぎ, にんじん, うすあげ, いらたまだんご, おおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, ししゃも, ちくぜんに, とりにく, にんじん, だいこん, ほしいたけ, ちくわ, いたこんにやく, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, みりん, ひまわりあぶら

19 しょくパン
ハッシュドポーク, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ひまわりあぶら, はいせんごおぎ, とりからスープ, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, あかワイン, さとう, しお, こしょう, ひまわりあぶら

20 ごはん
かきたまじる, ぶりだいこん, にんじん, だいこん, ぶり, たまねぎ, いとかまぼこ, たまご, ほうれんそう, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, てんぷん, ぶどうまめ, だいず, さとう, こいくちしょうゆ, みりん

21 ごはん
あじつけのり, そぼろに, ぶたミンチにく, だいこん, つちしょうが, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, ひとくごぼうてん, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, りょうりしゅ

22 しょくパン
まめストローネ, ベーコン, カットウインナー, にんじん, たまねぎ, ひよこまめ, じゃがいも, キャベツ, レンズまめ, とりからスープ, とんこつスープ, トマトホールかん, トマトピューレ, さとう, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, あかワイン, ひまわりあぶら

セレクトデザートについて
22日のセレクトデザート
ガトーショコラには大豆が入っています。
セレクトデザートのいずれか1つ選んだものを記入して下さい

しょくパン:小麦、乳、ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉、ハムポテト:豚肉
かきたまじる:卵、さば、ぶどうまめ:大豆
そぼろに:さば、豚肉、にびたし:さば、大豆
まめストローネ:鶏肉、豚肉、とりにくのからあげ:鶏肉
セレクトデザート:ガトーショコラ:大豆