

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows for intake, standard, and sufficiency rates.

Table with 7 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維. Rows for intake, standard, and sufficiency rates.

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

献立表 for Wednesday (水). Includes items like ごはん, にびたし, うすあげ, etc.

献立表 for Thursday (木). Includes items like すしごはん, ひなあられ, すましじる, etc.

献立表 for Friday (金). Includes items like しょうパン, いちごジャム, わふうスパゲティ, etc.



●むらさきもチップス

1月25日の代替献立です

献立表 for Saturday (6). Includes items like わかめごはん, みそしる, たまねぎ, etc.

献立表 for Sunday (7). Includes items like コッペパン, ホイコウロウ, ビーフンの, etc.

献立表 for Monday (8). Includes items like げんまいごはん, ふくじんづけ, ビーフカレー, etc.

献立表 for Tuesday (9). Includes items like ごはん, かきたまじる, やきざかな(ほっけ), etc.

献立表 for Wednesday (10). Includes items like パーカーパン, どうもろこし, コロッケ, etc.



5月20日の代替献立です

献立表 for Thursday (13). Includes items like ごはん, さつまいもスティック, マーボーどうふ, etc.

献立表 for Friday (14). Includes items like コッペパン, かたぬきチーズ, やきそば, etc.

献立表 for Saturday (15). Includes items like ごはん, だんごじる, ししゃも, etc.

献立表 for Sunday (16). Includes items like せきはん, ごましろ, おいおい, etc.

卒業お祝いメニュー
3/16(木)
赤飯
お祝いすまし汁
鶏肉のから揚げ
みかんゼリー

献立表 for Monday (20). Includes items like コッペパン, こめこの, ミートピーンズ, etc.

今月使用する旬の野菜
れんこんを使用する予定です。
給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

献立表 for Tuesday (22). Includes items like ごはん, ミニフィッシュ, タツリタン, etc.

献立表 for Wednesday (23). Includes items like ごはん, みそしる, コチュジャン, etc.

今月の炊き込みごはん
「すしごはん」(2日)
こめ 70g
あわせず 18g
「わかめごはん」(6日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「げんまいごはん」(8日)
こめ 65g
げんまい 10g
「せきはん」(16日)
もちこめ 53g
うるちまい 23g
かんそうあずき 4g

