

令和5年8月

# 食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

枚方市教育委員会  
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、**7月12日(水)**までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------





今月は、除去食・欠食・自己除去が	あります ・ ありません
全日牛乳を	飲みます ・ 飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
- ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
- ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

7大アレルゲンを色分けしています

- 卵 
- 乳 
- えび 
- 小麦 

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。  
※しゅうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認しすべての口欄に下記の  
とおり**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。

(例) **✓ かまぼこ**

弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で「持参」と記入してください。

(例)

18	×	コッペパン	担任確認
		持参	

28	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> ハッシュドポーク <input type="checkbox"/> ぶたにく 20 <input type="checkbox"/> たまねぎ 60 <input type="checkbox"/> にんじん 15 <input type="checkbox"/> マッシュルーム 3 <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら 3 <input checked="" type="checkbox"/> はいせんこむぎこ 6 <input type="checkbox"/> どりからスープ 3 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 7 <input type="checkbox"/> トマトピューレ 7 <input type="checkbox"/> ウスターソース 5 <input type="checkbox"/> あかワイン 2 <input type="checkbox"/> さとう 0.5 <input type="checkbox"/> しお 0.4 <input type="checkbox"/> こしょう 0.03 <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら 0.3	<input type="checkbox"/> キャベツの いために 5 <input type="checkbox"/> にんにく 0.1 <input type="checkbox"/> キャベツ 40 <input type="checkbox"/> どりからスープ 1 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ 1 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ 0.5 <input type="checkbox"/> しお 0.05 <input type="checkbox"/> こしょう 0.02 <input type="checkbox"/> オリーブあぶら 0.1 <input type="checkbox"/> れいとうみかん 13 <input type="checkbox"/> れいとうみかん	
ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 キャベツのいために:鶏肉、豚肉		

29	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> タイピーエン <input type="checkbox"/> やきぶた 7 <input type="checkbox"/> にんじん 5 <input type="checkbox"/> たまねぎ 20 <input type="checkbox"/> ほししいたけ 0.5 <input type="checkbox"/> もやし 15 <input type="checkbox"/> ちくわ 5 <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ 5 <input type="checkbox"/> あおねぎ 5 <input type="checkbox"/> どりからスープ 2.5 <input type="checkbox"/> とんこつスープ 3 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ 1 <input type="checkbox"/> みりん 1 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ 3.5 <input type="checkbox"/> しお 0.3 <input type="checkbox"/> こしょう 0.02	<input type="checkbox"/> とりだんごの あまずあえ 40 <input type="checkbox"/> たまねぎ 20 <input type="checkbox"/> あおねぎ 2 <input type="checkbox"/> さとう 0.8 <input type="checkbox"/> こめず 0.8 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ 0.8 <input type="checkbox"/> てんぷん 0.2 <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら 0.2 <input type="checkbox"/> えだまめ 20 <input type="checkbox"/> えだまめ	
コッペパン:小麦、乳、タイピーエン:鶏肉、豚肉 とりだんごのあまずあえ:鶏肉 えだまめ:大豆		

30	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> すましじる <input type="checkbox"/> にんじん 10 <input type="checkbox"/> かまぼこ 10 <input type="checkbox"/> れいとうとうふ 30 <input type="checkbox"/> ゆば 0.4 <input type="checkbox"/> えのきたけ 3 <input type="checkbox"/> あおねぎ 5 <input type="checkbox"/> だしこんぶ 0.5 <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) 2 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 2 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ 1 <input type="checkbox"/> しお 0.2	<input type="checkbox"/> さわらの さいきょうやき 100 さわらのさいきょうづけ <input type="checkbox"/> どうがんと ぶたにくのいために 50 <input type="checkbox"/> どうがんと ぶたにく 7 <input type="checkbox"/> つちしょうが 0.3 <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) 1 <input type="checkbox"/> みりん 1 <input type="checkbox"/> さとう 0.3 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 1.7 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ 1 <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら 0.2 <input type="checkbox"/> てんぷん 0.3	
すましじる:さば、大豆 さわらのさいきょうやき:大豆 どうがんとぶたにくのいために:さば、豚肉		

31	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> にくじゃが <input type="checkbox"/> ぎゅうにく 20 <input type="checkbox"/> たまねぎ 55 <input type="checkbox"/> にんじん 20 <input type="checkbox"/> じゃがいも 60 <input type="checkbox"/> つきこんにやく 20 <input type="checkbox"/> おきえだまめ 5 <input type="checkbox"/> さとう 3 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ 6 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ 1 <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら 0.3	<input type="checkbox"/> にびたし <input type="checkbox"/> うすあげ 7 <input type="checkbox"/> キャベツ 30 <input type="checkbox"/> チンゲンサイ 10 <input type="checkbox"/> にんじん 5 <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) 0.5 <input type="checkbox"/> みりん 1 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 2 <input type="checkbox"/> さとう 0.3	
にくじゃが:牛肉、大豆 にびたし:さば、大豆		

