

※必要事項を記入の上、10月17日(火)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table for allergy status: 今月は、除去食・欠食・自己除去が... あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Month header table: 月, 火, 水, 木, 金

調理場で除去可能な今月の献立 (13日, 20日, 22日, 28日, 29日)

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は、なたね油で、複数回使用します。
★21日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

Water column menu: ごはん (1)

Water column menu: ごはん (2)

Gold column menu: 7大アレルゲンを色分けしています (卵, 乳, えび, 小麦)

Menu 6: コッペパン

Menu 7: かやくごはん

Menu 8: うずまきパン

Menu 9: ごはん

Menu 10: ごはん

コッペパン:小麦, 乳
やさいスープ:鶏肉, 豚肉, ぶたキムチ:豚肉
くろごまみたらしだんご:ごま

かやくごはん:大豆
すきやき:牛肉, 大豆
こくとうビーンズ:大豆

うずまきパン:小麦, 乳
ふゆやさいのとうにゅうスパゲティ:小麦, 鶏肉, 豚肉, 大豆
ツナとにんじんのサラダ:大豆

もずくのスープ:鶏肉, 豚肉, 大豆
おしいくってほったがおちるまめタコライス:豚肉, 大豆
スライスチーズ:乳

たまねぎのおつゆ:さば
けんちんあげ:大豆

Menu 13: アップルパン

Menu 14: ごはん

Menu 15: ごはん

Menu 16: コッペパン

Menu 17: ごはん

アップルパン:小麦, 乳, りんご
うずらたまごいりはっぽうさい:卵, 鶏肉, 豚肉
しゅうまい:小麦, 豚肉, 大豆

さつまいものみそしる:さば, 大豆
ちくぜんに:さば, 鶏肉

いそに:さば, 豚肉, 大豆
かりかりくろまめ:大豆

コッペパン:小麦, 乳
ジュリエンスープ:鶏肉, 豚肉

マーボーどうふ:鶏肉, 豚肉, 大豆
はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉

Menu 20: しょくパン

Menu 21: わかめごはん

Menu 22: ごはん

Menu 24: しょくパン

Menu 24: しょくパン

しょくパン:小麦, 乳
ふゆやさいのこめこクリームスープ:乳, 鶏肉, 豚肉

じゃがいももちのおつゆ:さば
だいごんのものに:さば, 大豆

みそおでん:卵, さば, 豚肉, 大豆
チンゲンサイのいためもの:豚肉
なつとう:小麦, 大豆

今月の炊き込みごはん
「げんまいごはん」(2日)
「かやくごはん」(7日)
「わかめごはん」(21日)

しょくパン:小麦, 乳
とうふチゲ:鶏肉, 豚肉, 大豆
にんじんのナムル:ごま, フルーツポンチ:りんご

Menu 27: ごはん

Menu 28: コッペパン

Menu 29: ごはん

Menu 30: ごはん

Menu 30: ごはん

みそしる:さば, 大豆
あげさばのみぞれあえ:さば
もやしのボンズふうみ:さば

コッペパン:小麦, 乳
たまごトコーンのスープ:卵, 鶏肉, 豚肉
ローストチキン:鶏肉, ノンエッグマヨネーズ:大豆

あんかけうどん:小麦, さば, 鶏肉, 大豆
じゃこめ:えび, 大豆

タットリタン:鶏肉, 大豆
エリンギのいためもの:豚肉, ごま

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の... 食べる 「通常食」... 教室で除去 「自分て除去」... 調理場で除去 「除去食」... 食べない 「欠食」