令和5年12月

# 食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、**11月17日(金)**までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

| 小学校 | 年　組 | なまえ | 保護者確認氏名 |
|---|---|---|---|
| | | | |

| | |
|---|---|
| 今月は、除去食・欠食・自己除去が | あります　・　ありません |
| 全日牛乳を | 飲みます　・　飲みません |

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

## 調理場で除去可能な今月の献立

| | |
|---|---|
| 8日 | コーンスープの<br>牛乳・生クリーム |
| 11日 | 親子丼の卵 |
| 13日 | 関東煮のうずら卵 |
| 18日 | かきたま汁の卵 |

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
**★7日のししゃもには、魚卵が入っていることがあります。**

献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

| | | |
|---|---|---|
| 〇 | 食べる | 「通常食」 |
| ■ | 教室で除去 | 「自分で除去」 |
| △ | 調理場で除去 | 「除去食」 |
| × | 食べない | 「欠食」 |

教室で除去する場合、除去する食材を〇で囲み、食材名の前に✔をつけてください。

(例) ✔かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
(例)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18 | X | コッペパン | 持参 |

### 今月の炊き込みごはん

「くろまいごはん」(4日)
こめ　75g
くろまい　2.1g

「わかめごはん」(20日)
こめ　80g
たきこみわかめ　2.3g

7大アレルゲンを色分けしています
卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

### 1 しょくパン いちごジャム

タイピーエン
ぶたにく 10
にんじん 5
たまねぎ 20
ほししいたけ 0.5
もやし 15
ちくわ 5
りょくとうはるさめ 5
あおねぎ 5
とりがらスープ 2.5
とんこつスープ 3
りょうりしゅ 1
みりん 1
こいくちしょうゆ 3.5
しお 0.3
こしょう 0.05

またね(まめ・たこ・ねぎ) チヂミのかきあげ
ひきわりだいず 10
たこスライス 15
たまねぎ 20
あおねぎ 5
こめこ 10
でんぷん 5
こいくちしょうゆ 0.5
さとう 0.1
あげあぶら 12
さとう 0.4
こいくちしょうゆ 1.5
こめず 0.7
ごまあぶら 0.3

しょくパン：小麦、乳 タイピーエン：鶏肉、豚肉
またね(まめ・たこ・ねぎ)チヂミのかきあげ：大豆、ごま

### 4 くろまいごはん ふくじんづけ

ふゆやさいのチキンカレー
とりにく 25
つちしょうが 0.5
にんにく 0.1
たまねぎ 55
にんじん 15
だいこん 20
れんこん 10
じゃがいも 20
カレーこ 0.8
ひまわりあぶら 3.2
はいせんこむぎこ 6
オニオンペースト 5
チャツネ 4
トマトケチャップ 2
ウスターソース 2
のうこうソース 2
こいくちしょうゆ 1.5
りんごピューレ 2

とりがらスープ 5
あかワイン 1
さとう 0.1
しお 0.4
こしょう 0.05
ひまわりあぶら 0.8

コーンソテー
にんじん 10
ホールコーン 20
チンゲンサイ 15
しお 0.1
こしょう 0.05
こいくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.2

ふゆやさいのチキンカレー：小麦、りんご、鶏肉

### 5 コッペパン

ふゆやさいのスープ
ベーコン 5
カットウインナー 5
にんじん 10
たまねぎ 20
だいこん 30
はくさい 25
パセリ 0.5
とりがらスープ 3
こいくちしょうゆ 1
うすくちしょうゆ 2
しお 0.2
こしょう 0.05
ひまわりあぶら 0.3

たまねぎ 15
にんにく 0.1
トマトホールかん 7.5
トマトケチャップ 1.5
とりがらスープ 1.5
パジルこ 0.01
さとう 0.15
しお 0.1
こしょう 0.02
オリーブあぶら 0.3

あかうおのトマトソース
あかうお 100
りょうりしゅ 0.5

ごぼうソテー
ごぼう 15
にんじん 5
ツナフレーク 10
さとう 0.3
こいくちしょうゆ 0.5
しお 0.1
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
ふゆやさいのスープ：鶏肉、豚肉
あかうおのトマトソース：鶏肉

### 6 ごはん

ぶたにくとだいこんのにもの
ぶたにく 20
だいこん 50
にんじん 15
いたこんにゃく 20
さとう 0.6
こいくちしょうゆ 0.8
あつあげ 15
ひとくちごぼうてん 15
つちしょうが 0.5
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 5
みりん 2.5
りょうりしゅ 1

ささみとにんじんのあまずあえ
にんじん 15
ささみフレーク 12
ひじき 0.3
さとう 1
こめず 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 1

だいこんばのいりに
だいこんのは 10
こまつな 17
ちりめんじゃこ 2
ごま 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 0.2

ぶたにくとだいこんのにもの：さば、豚肉、大豆
ささみとにんじんのあまずあえ：鶏肉
だいこんばのいりに：ごま

### 7 ごはん

ぶたじる
ぶたにく 10
にんじん 5
うすあげ 5
さといも 10
とうふ 20
もやし 15
あおねぎ 5
みそ 9
けずりぶし(さば・いわし) 2.5

ししゃも
ししゃも 200

れんこんのきんぴら
ちくわ 5
れんこん 20
にんじん 5
つきこんにゃく 5
ひまわりあぶら 0.3
さとう 1
こいくちしょうゆ 2
みりん 1

ぶたじる：さば、豚肉、大豆

### 8 コッペパン

コーンスープ
ベーコン 10
たまねぎ 40
クリームコーン 20
クリームコーンかん 20
パセリ 0.5
ぎゅうにゅう 20
なまクリーム 3
とりがらスープ 2.5
しお 0.4
こしょう 0.05
ひまわりあぶら 0.3

コロッケ
コロッケ 12
あげあぶら 9

ラハノサラタ
キャベツ 35
にんじん 5
しお 0.3
こしょう 0.01
こめず 0.9
さとう 0.1
オリーブあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
コーンスープ：乳、鶏肉、豚肉
コロッケ：小麦、豚肉、大豆

### 11 ごはん

じゃがいももちのおつゆ
にんじん 10
たまねぎ 30
いとかまぼこ 10
じゃがいももち 30
ほうれんそう 5
けずりぶし(さば・いわし) 2
こいくちしょうゆ 1.8
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.25

おやこどん
とりにく 15
たまねぎ 20
にんじん 5
あおねぎ 3
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 0.2
こいくちしょうゆ 0.7
うすくちしょうゆ 0.7
りょうりしゅ 0.5
たまご 25
こいくちしょうゆ 0.7
うすくちしょうゆ 0.7

ぶどうまめ
だいず 10
さとう 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 1

じゃがいももちのおつゆ：さば
おやこどん：卵、さば、鶏肉
ぶどうまめ：大豆

### 12 チーズパン

カレーうどん
ぎゅうにく 5
うすあげ 5
たまねぎ 30
にんじん 10
うどん 50
あおねぎ 5
だしこんぶ 0.5
けずりぶし(さば・いわし) 4
カレーこ 0.5
こいくちしょうゆ 4
うすくちしょうゆ 2
さとう 0.3
みりん 2
しお 0.2
てんぷん 2

ほうれんそうのソテー
にんじん 7
ホールコーン 20
ほうれんそう 10
オリーブあぶら 0.2
しお 0.1
こしょう 0.02
こいくちしょうゆ 0.3

りんご
りんご 1/20

チーズパン：小麦、乳
カレーうどん：小麦、さば、牛肉、大豆
りんご：りんご

### 13 ごはん ゆかりふりかけ

かんとうに
とりにく 15
にんじん 15
じゃがいも 30
だいこん 30
いたこんにゃく 15
さとう 0.48
こいくちしょうゆ 0.6
あつあげ 15
うずらたまご 20
さとう 0.6
こいくちしょうゆ 1.5
けずりぶし(さば・いわし) 0.5
ひとくちごぼうてん 15
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 5

もやしのいためもの
やきぶた 5
もやし 40
にんじん 5
さとう 0.3
こいくちしょうゆ 1.5
しお 0.1
こしょう 0.05
ひまわりあぶら 0.2

かんとうに：卵、さば、鶏肉、大豆
もやしのいためもの：豚肉

### 14 ごはん

みそしる
たまねぎ 30
うすあげ 5
とうふ 25
わかめ 0.3
ほうれんそう 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9

とりからあげのねぎだれ
とりにく 40
しお 0.2
こしょう 0.02
りょうりしゅ 1
てんぷん 10
あげあぶら 5
つちしょうが 0.35
にんにく 0.1
あおねぎ 2

さとう 0.5
こめず 0.8
こいくちしょうゆ 1.5
ひまわりあぶら 0.1

にびたし
さつまあげ 5
はくさい 45
こまつな 10
にんじん 5
けずりぶし(さば・いわし) 0.5
みりん 1
うすくちしょうゆ 2
さとう 0.3

みそしる：さば、大豆
とりからあげのねぎだれ：鶏肉
にびたし：さば

### 15 パーカーパン

ポルシチ
ぎゅうにく 15
たまねぎ 30
にんじん 10
じゃがいも 30
キャベツ 20
ビーツ 10
とりがらスープ 2.5
トマトケチャップ 7
トマトホールかん 10
ウスターソース 2
さとう 0.5
しお 0.3
こしょう 0.05
あかワイン 2
ひまわりあぶら 0.3

ツナコーン
ツナフレーク 15
たまねぎ 15
ホールコーン 10
しお 0.1
こしょう 0.05
うすくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.2

みかん
みかん 1/2

パーカーパン：小麦、乳
ポルシチ：牛肉、鶏肉

### 18 ごはん

かきたまじる
にんじん 10
たまねぎ 25
いとかまぼこ 10
たまご 25
ほうれんそう 5
けずりぶし(さば・いわし) 3
こいくちしょうゆ 1.8
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.25
てんぷん 0.5

ぶりだいこん
だいこん 40
ぶり 30
りょうりしゅ 1
つちしょうが 0.7
さとう 1.5
みりん 1
りょうりしゅ 2

こいくちしょうゆ 3

ひじきまめ
だいず 10
さとう 0.5
こいくちしょうゆ 0.8
にんじん 3
ひじき 1.2
うすあげ 3
けずりぶし(さば・いわし) 0.5
さとう 0.8
こいくちしょうゆ 1.6
みりん 0.8
ひまわりあぶら 0.1

かきたまじる：卵、さば
ひじきまめ：さば、大豆

### 19 コッペパン

スープに
とりにく 15
にんじん 15
たまねぎ 50
じゃがいも 45
ホールコーン 10
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
こいくちしょうゆ 1.5
しお 0.4
こしょう 0.02

にくボール
にくボール 40
たまねぎ 15
トマトケチャップ 5
ウスターソース 3
さとう 0.6
ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー
キャベツ 35
にんじん 3
しお 0.2
こしょう 0.01
こいくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
スープに：さば、鶏肉
にくボール：小麦、鶏肉、豚肉

### 20 わかめごはん

だんごじる
たまねぎ 20
にんじん 5
うすあげ 5
しらたまだんご 30
もやし 15
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9

いわしのからあげ
いわしのフィレ 100
てんぷん 5
あげあぶら 2
つちしょうが 0.2
さとう 1
みりん 1.3
こいくちしょうゆ 1.7
てんぷん 0.1

こまつなのごまいため
やきぶた 5
こまつな 15
はくさい 30
ごま 1
さとう 0.2
こいくちしょうゆ 2
ひまわりあぶら 0.2

だんごじる：さば、大豆
こまつなのごまいため：豚肉、ごま

### 21 コッペパン

ハッシュドポーク
ぶたにく 25
たまねぎ 60
にんじん 15
マッシュルーム 3
ひまわりあぶら 3
はいせんこむぎこ 6
とりがらスープ 3
トマトケチャップ 7
トマトピューレ 7
ウスターソース 5
あかワイン 2
さとう 0.5
しお 0.4
こしょう 0.03
ひまわりあぶら 0.3

ハムポテト
ロースハム 5
たまねぎ 5
にんじん 3
じゃがいも 35
しお 0.15
こしょう 0.03
オリーブあぶら 0.2

セレクトデザート
ガトーショコラ 1/3
スイートポテト 1/3
ぶどうゼリー 1/3

コッペパン：小麦、乳 ハッシュドポーク：小麦、鶏肉、豚肉 ハムポテト：豚肉
セレクトデザート：ガトーショコラ：大豆

### セレクトデザートについて

21日のセレクトデザートの
ガトーショコラには
大豆が入っています。

セレクトデザートのいずれか1つ選んだものを記入して下さい
【　　】