

月

火

水

木

金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows for intake, standard, and percentage.

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows for intake, standard, and percentage.

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

今月の炊き込みごはん

Table listing 'くろまいごはん' (4日) and 'わかめごはん' (20日) with ingredients like 'こめ' and 'くろまい'.

今月使用する枚方産の野菜

青ねぎ・ほうれん草・里芋
葉付き大根・白菜・キャベツ
チンゲン菜・人参・黒米を
使用する予定です。

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

セレクトデザートについて

毎年12月にセレクトデザートを
提供しています。

今年は
ガトーショコラ
スイートポテト
ぶどうゼリー
の3つから1つ好きなものを選んで
もらいます。



しよくパン
いちごジャム

Table listing ingredients for 'しよくパン' and 'いちごジャム' with quantities and energy values.



Menu item 4: 4 ぐろまいごはん ふくじんづけ. Includes ingredients like 'ふゆやさいのチキンカレー', 'とりにく', 'たまねぎ', etc.

Menu item 5: 5 コッペパン. Includes ingredients like 'ふゆやさいのスープ', 'ベーコン', 'カットウインナー', etc.

Menu item 6: 6 ごはん. Includes ingredients like 'ぶたにくとだいにのにも', 'にんじん', 'だいこん', etc.

Menu item 7: 7 ごはん. Includes ingredients like 'ぶたじる', 'ぶたにく', 'にんじん', 'うすあげ', etc.

Menu item 8: 8 コッペパン. Includes ingredients like 'コーンスープ', 'ベーコン', 'たまねぎ', etc.

Menu item 11: 11 ごはん. Includes ingredients like 'じゃがいももちのおつゆ', 'にんじん', 'たまねぎ', etc.

Menu item 12: 12 チーズパン. Includes ingredients like 'カレーうどん', 'ほうれん草のソテー', 'にんじん', etc.

Menu item 13: 13 ごはん ゆかりふりかけ. Includes ingredients like 'かんとくに', 'とりにく', 'にんじん', etc.

Menu item 14: 14 ごはん. Includes ingredients like 'みそじる', 'たまねぎ', 'うすあげ', etc.

Menu item 15: 15 パーカーパン. Includes ingredients like 'ボルシチ', 'ぎゅうにく', 'ツナコーン', etc.

Menu item 18: 18 ごはん. Includes ingredients like 'かきたまじる', 'にんじん', 'たまねぎ', etc.

Menu item 19: 19 コッペパン. Includes ingredients like 'スープに', 'にんじん', 'たまねぎ', etc.

Menu item 20: 20 わかめごはん. Includes ingredients like 'だんごじる', 'たまねぎ', 'にんじん', etc.

Menu item 21: 21 コッペパン. Includes ingredients like 'ハッシュドポーク', 'ぶたにく', 'たまねぎ', etc.

みなさんが飲み終わった牛乳パックのその後...②

令和4年度から、枚方市は給食の牛乳パックのリサイクルを行っています。

牛乳パックには、木材から最初に作り出される「バージンパルプ」という良質なパルプが使われています。みなさんが飲み終わった牛乳パックは、リサイクル業者により、新たな資源として段ボールに生まれ変わっています!

次回へ続く♪

