

※必要事項を記入の上、12月13日(水)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with 2 columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が, あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Table with 5 columns: 月, 火, 水, 木, 金

調理場で除去可能な今月の献立
17日 お好み揚げの桜えび
22日 かきたま汁の卵
26日 冬野菜の米粉クリームスープの牛乳・生クリーム

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かきが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★18日のししゃもには、魚卵が入っていることがあります。

10 日 ごはん
メニュー: ぞうに, ぶりのてりやき, くらまめ, くらまめ, さとう, こいくちしょうゆ

11 日 わかめごはん
メニュー: きつねうどん, たくわん, しょうゆ, しょうゆ, さとう, こいくちしょうゆ

12 日 コッペパン
メニュー: タイピーエン, りんごのからあげ, りんご, しお, こしょう, あげあぶら

15 日 ごはん
メニュー: すきやき, ツナとにんじんのあまぎあえ, にんじん, ツナフレーク, ひじき, さとう, こめず, こいくちしょうゆ

16 日 げんまいごはん
メニュー: チキンカレー, しお, こしょう, ひまわりあぶら, にんにく, チンゲンサイのソテー, じゃがいも, キャベツ, カレーこ, チンゲンサイ, ひまわりあぶら

17 日 コッペパン
メニュー: わかめスープ, こめこ, ぶぶん, あおさこ, しお, こしょう, あげあぶら, わかめ, こぶろソース, もやしのいためもの, ポンレスハム, もやし, にんじん, こまつな, さとう, おこのみあげ, さくらえび, ちくわ, キャベツ, ベにしょうが, あおねぎ

18 日 ごはん
メニュー: ぶたじる, ししゃも, ししゃも, ぶたにく, つちしょうが, じゃがいも, だいごんのにももの, どうふ, うすあげ, もやし, だいごん, あおねぎ, さとう, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ

19 日 うずまきパン
メニュー: はっぱうさい, しゅうまい, ぶたにく, しゅうまい, つちしょうが, さとう, かまぼこ, こめず, にんじん, こいくちしょうゆ, たまねぎ, 40, たけのこ, 15, はくさい, 60, ほししいたけ, 0.5, とりがらスープ, 2.5, さとう, 0.5, こいくちしょうゆ, 2, うすくちしょうゆ, 2, しお, 0.2, こしょう, 0.05, でんぶん, 2, ひまわりあぶら, 0.5

22 日 ごはん
メニュー: かきたまじる, にんじん, あおねぎ, たまねぎ, さとう, たまご, こめず, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, でんぶん, さけのなんばんづけ, さけ, つちしょうが, こいくちしょうゆ, でんぶん, あげあぶら, たまねぎ

23 日 ごはん
メニュー: そばろに, ぶたにく, つちしょうが, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, ひとくちごぼうてん, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, りょうりしゅ, りんご

24 日 しょうパン
メニュー: ポークビーンズ, ほうれんそうのサラダ, ぶたにく, ベーコン, しょういんげんまめ, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, トマトホールかん, とりがらスープ, トマトケチャップ, ウスターソース, あかワイン, さとう, しお, こしょう, ひまわりあぶら

25 日 ごはん
メニュー: ちょうじゅに, やきざかな(ほっけ), なるよじる, ほっけ, ぶたにく, だいごん, にんじん, ほししいたけ, うすあげ, さつまいも, しらたまだんご, だいご, わかめ, あおねぎ, こめ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, うすくちしょうゆ

26 日 しょうパン
メニュー: ふゆやさいのこめクリームスープ, だいごツナマヨのシューマンポテトあおのりふようみ, とりにく, じゃがいも, ベーコン, たまねぎ, にんじん, だいご, にんじん, ツナフレーク, はくさい, あおのりこ, カリフラワー, さとう, けずりぶし(さば・いわし), けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, みりん, ひまわりあぶら, こしょう, ぼんかん, こめこ, ぼんかん, ひまわりあぶら

29 日 ごはん
メニュー: にくじゃが, はるさめとキャベツのさっぱりあえ, きゅうにく, ささみフレーク, たまねぎ, にんじん, にんじん, キャベツ, じゃがいも, りよくとうはるさめ, つきこんやく, しお, さきえだまめ, さとう, こしょう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, レモンかじゅう, ひまわりあぶら, オリーブあぶら

30 日 コッペパン
メニュー: はくさいのスープ, さとう, ベーコン, たまねぎ, にんじん, にんじん, ホールコーン, とりがらスープ, むきえだまめ, とんこつスープ, オリーブあぶら, しお, さとう, こしょう, うすくちしょうゆ, くらまめ, ノルウェーふう, くらまめ, つちしょうが, こいくちしょうゆ, でんぶん, あげあぶら, トマトケチャップ, ウスターソース

31 日 ごはん
メニュー: やさいたっぷりラーメン, とりだんごのあまぎあえ, やきぶた, とりだんご, にんにく, たまねぎ, にんじん, あおねぎ, ホールコーン, さとう, チンゲンサイ, こめず, もやし, 10, かまぼこ(なんと), 8, あおねぎ, 5, ひまわりあぶら, 0.2, ちゅうかめん(ラーメン), 35, とりがらスープ, 4, たかなふりかけ, とんこつスープ, 2, たかなづけ, にんじん, 4, ちりめんじゃこ, しお, 0.3, こなかつお, こしょう, 0.05, こめ, 1, こいくちしょうゆ, 0.5, さとう, 0.5, ひまわりあぶら, 0.3

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(11日) 「げんまいごはん」(16日)
「しょうパン」(24日)
「しょうパン」(26日)
「しょうパン」(29日)
「しょうパン」(30日)
「しょうパン」(31日)
7大アレルギーを色分けしています
卵, 乳, えび, 小麦