

月

火

水

木

金

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Row 1: 摂取量, 614kcal, 16.6%, 27.3%, 952mg (2.4g), 345mg, 87mg. Row 2: 基準量, 650kcal, エネルギーの13~20%, エネルギーの20~30%, 食塩相当量として2.0g以下, 350mg, 50mg. Row 3: 充足率, 94%, 13~20%, 20~30%, 99%, 174%.

今月使用する枚方産の野菜

大根・白菜・キャベツ・人参・青ねぎ 黒米を使用する予定です。

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先 おいしい給食課 電話:050-7105-8030



Table with 6 columns: エネルギー, 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Row 1: 摂取量, 2.2mg, 2.8mg, 213 μg RE, 0.47mg, 0.58mg, 24mg, 5.2g. Row 2: 基準量, 3.0mg, 2.0mg, 200 μg RE, 0.40mg, 0.40mg, 25mg, 4.5g. Row 3: 充足率, 73%, 140%, 107%, 118%, 145%, 96%, 116%.

\*牛乳は毎食つきます \*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります \*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

Table for menu item 5: ごはん (580 kcal, 22g). Includes items like ホカホカちゃんこ, 揚げごぼう, とりだんご, etc.

Table for menu item 6: しょくパン (605 kcal, 24g). Includes items like ハッシュドボーク, ハムポテト, ぶたにく, etc.

Table for menu item 7: ごはん (584 kcal, 29g). Includes items like みそおでん, にびたし, ぶたにく, etc.

Table for menu item 8: かやくごはん (593 kcal, 19g). Includes items like たまねぎのおつゆ, こいくちしょうゆ, にんじん, etc.

Table for menu item 9: しょくパン (582 kcal, 31g). Includes items like レンズまめのジンジャースープ, トマトホールかん, ペーコン, etc.

Table for menu item 10: 今月の炊き込みごはん. Includes items like 「かやくごはん」(8日), 「くろまいごはん」(13日), 「わかめごはん」(16日).

Table for menu item 13: くろまいごはん (609 kcal, 23g). Includes items like ボークカレー, しょうゆ, ぶたにく, etc.

Table for menu item 14: コッペパン (675 kcal, 24g). Includes items like オニオンスープ, てんぷん, ペーコン, etc.

Table for menu item 15: ごはん (574 kcal, 26g). Includes items like かきたまじる, ぶりだいこん, にんじん, etc.

Table for menu item 16: わかめごはん (578 kcal, 22g). Includes items like あんかけうどん, じゃこいり, とりにく, etc.

Table for menu item 19: パーカーパン (640 kcal, 28g). Includes items like じゃがいものポタージュ, チキンハンバーグ, ペーコン, etc.

Table for menu item 20: ごはん (579 kcal, 30g). Includes items like みそしる, やきざかな(ほっけ), たまねぎ, etc.

Table for menu item 21: コッペパン (621 kcal, 26g). Includes items like うずらたまごいり, あげしゅうまい, ぶたにく, etc.

Table for menu item 22: ごはん (578 kcal, 23g). Includes items like いそに, はるさめとキャベツのさっぱりあえ, とりにく, etc.

Informational text: \*みなさんが飲み終わった牛乳パックのその後...③. Includes instructions for recycling milk cartons and a recycling symbol.

Table for menu item 26: ごはん (576 kcal, 21g). Includes items like マーボーだいこん, れんこんのちゅうかあえ, ぶたミンチ, etc.

Table for menu item 27: コッペパン (590 kcal, 28g). Includes items like はくさいと、とりだんごのスープ, おきえだまめ, etc.

Table for menu item 28: ごはん (607 kcal, 26g). Includes items like ごじる, わかさぎのなんばんづけ, だいたず, etc.

Table for menu item 29: コッペパン (618 kcal, 26g). Includes items like カレーうどん, きりぼしだいこんのサラダ, ぎゅうにく, etc.