

Month header: 月, 火, 水, 木, 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム

Nutrition table with columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

桃の節句 (ひな祭り) 献立 【4日】 すしご飯 すまし汁 さわらの西京焼き ちらしずしの具 ひなあられ

卒業お祝い献立 【15日】 赤飯・ごま塩 お祝いすまし汁 鶏肉のから揚げ みかんゼリー

Table for 1st column: ごはん (Energy 603 kcal, Protein 23g)

4 すしごはん ひなあられ (Energy 631 kcal, Protein 29g)

5 クロワッサン (Energy 636 kcal, Protein 20g)

6 ごはん (Energy 663 kcal, Protein 20g)

7 コッペパン (Energy 592 kcal, Protein 25g)

8 げんまいごはん ふくじんづけ (Energy 610 kcal, Protein 21g)

11 しょくパン (Energy 676 kcal, Protein 25g)

12 ごはん むらさきいもチップス (Energy 610 kcal, Protein 25g)

13 コッペパン (Energy 602 kcal, Protein 24g)

14 ごはん (Energy 598 kcal, Protein 26g)

15 せきはん ごましお (Energy 663 kcal, Protein 28g)

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

19 パーカーパン (Energy 573 kcal, Protein 24g)

今月の炊き込みごはん
「すしごはん」(4日)
「げんまいごはん」(8日)
「せきはん」(15日)

21 ごはん (Energy 549 kcal, Protein 24g)

新献立の紹介
【13日】
●肉ボール(チーズクリームソース)
【小かず】
・肉ボールに牛乳、生クリーム、粉チーズを使ったチーズクリームソースを絡めました。
※乳の除去食対応献立です。

今月使用する枚方産の野菜
人参・玉ねぎを
使用する予定です。