

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	() 小学校	() 年	() 組
↓どんなことがありましたか？			
いつ	どこで		
だれが	だれに		
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
こまった・つらい・悲しい・いやだ・話を聞いてほしい 泣きたい・だれに話したらいいかわからない・助けてほしい			
↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。			
↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
() 手紙がほしい【住所：枚方市】			
() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね			
() 電話がほしい【電話番号： - -】			
★平日午前9時～午後5時30分の間で、相談まどぐちから電話します			
() 返事はいらない			

へんじ 返事がほしいときは、名前・学校名など書いてください



枚方市ひこぼしくん

のりづけ

のりづけ

小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ 令和6年（2024年）11月

こまっていることなどを教えてください。

～手紙でいじめの相談を受けつけています～

11月になり、これから寒くなっていますね。

2学期はいろんな行事がありますが、「あんまり元気が出ないな…」と思うことはないですか？

もし、つらいことや、なやんでいることがあれば、何でもあなたの気持ちを聞かせてください。

ひみつは守るので安心してね



枚方市ひこぼしくん

枚方市役所 いじめ相談窓口より

手紙いがいでも相談できます。

枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談
072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分にかけてください。

会って相談
電話やメールなどでよくをお願いします。
★電話番号は上の番号です。

メール・ファクスで相談
ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700
★メール、ファクスはいつでも受けつけています。
返事は、待ってください。

SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち べんきょう けんこう かぞく などの相談もできます。

相談はいつでも送れますが、お返事できるのは月曜日から金曜日（平日）午前9時～午後5時30分です。

枚方市教育委員会「子どもの笑顔を守るコール」
いじめせんようホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

教育安心ホットライン
072-809-2975
どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）午前9時～午後5時

大阪府「すこやか教育相談24」
0120-0-78310
毎日 24時間

タブレットにあるよ



たにおり1回目

たにおり1回目

たにおり2回目

たにおり2回目

のりづけ

のりづけ

「たすけて！」のサインがあるか、かくにんしてみよう！

なかまはずれにされる・
悪口わるぐちを言われる・・・

学校でつらい、いやな思いをする・・・



いじめを受けている・・・



そんなとき、あなたの「こころ」や「からだ」には、
「たすけて！」のサインがかくれているかもしれません。



今のあなたの「こころ」はどうですか？

- やる気がでない
- 悲かなしかったり、ふあんな気持ちになる日が多い
- すきなことを楽しめない
- すぐカッとしたり、イライラする
- 学校に行きたくない



今のあなたの「からだ」はどうですか？

- 体が、ずっとつかれている
- 夜に、あんまりねむれない
- おなかななかが すかない、いつもよりもごはんを食べる
りょうがりょう少ない
- おなかや頭あたまがよくいたくなる
- 心こころぞう（むね）のあたりが、なんとなくくろ苦しい



もし、このようなサインでこまっていたら お手紙ください！

おく
手紙の送りかた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
裏にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2006年3月31日まで
切手はいらないよ



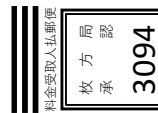
もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が
読んで、あなたといっしょに考えます。

573-8755

枚方市大堰内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



発行有効期間
2006年3月31日まで
(印手形は必ず
お出しください)

枚方市役所 いじめ相談窓口
072-841-1656

