

ほけんだより

8・9月号

枚方市立長尾小学校



楽しかった夏休みが終わり、二学期が始まりました。夏休み中は雨の日が多く、外であまり遊べなかったですね。二学期からは晴れて暑い日が続く予報になっているので、熱中症に注意してくださいね。そして、新型コロナウイルス感染症の第5波が来て猛威を振るっているのです、それに関しても注意する必要があります。今一度感染対策について確認し、元気に過ごせるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症対策

① マスクは正しく使しましょう

- ・鼻の形に合わせてすきまをふさぎ、あご下まで伸ばして顔にフィットさせます。
- ・あごマスクや鼻だしマスクはダメ!
- ・つけたら外側を触らない!
- ・外すときはひもを持って外します。



② こまめに手洗い・アルコール消毒を

※手洗いの効果 (イメージ図)



手はせっけんできれいに洗うことによって、菌の数が大分少なくなります。外から帰った後、食事の前、トイレの後などこまめに手洗いをしましょう。その後アルコール消毒をするとよりいいですよ。

③ 3つの密を避けよう

① 換気の悪い
密閉空間

② 多数が集まる
密集場所

③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



現在流行している変異株は強い感染力があるため、3つの密がそろってなくても感染リスクがあるので要注意です。

●○●みなさんへお願い●○●

- ① 体調不良の場合
- ② 同居している家族に発熱している人がいる場合
- ③ 同居している家族、または本人が新型コロナウイルス感染症にかかる検査を受けることになった場合

上記のような場合は念のため学校をお休みするようにお願いします。現在このような理由での欠席は出席停止の扱いになります。学校現場でクラスターが発生しないよう、アルコール消毒や二学期からは二酸化炭素濃度測定器を各クラスに置いて教室環境にさらに留意するなど対策をとっていますが、ご家庭でもご協力をお願いします。

8月・9月の二測定

6年生: 8/27
5年生: 8/30
4年生: 9/10
3年生: 9/1
2年生: 9/2
1年生: 9/3

身長・体重の測定は身体の成長を知る基本です。小学生の時期は1学期から2学期までの期間でも目に見えるほどの成長がある人もいます。1学期の身長・体重を覚えておいて自分の成長を感じてみましょう。