

心の教室についてのお知らせ

枚方市立第二中学校には、「心の教室」があります。本校のスクールカウンセラーから、あらためて心の教室について、お知らせいたします。

まず、生徒のみなさんへ

先週、始業式で、スクールカウンセラーとして自己紹介をさせていただきました。私からお伝えした「3つのこと」を、おぼえているのでしょうか？

一つ目：「**二中には「心の教室」がありますよ。**」

もし、あなたが、

♡友達関係で悩んでいる ♡家庭の事がつらい ♡ずっとイライラ・モヤモヤする

♡頭ではわかっているけれど実行しにくいことがある ♡なんだか考え込んでしまう

…といったことで困っているとき、二中には、スクールカウンセラーと、じっくり話せる教室があることを思い出してくださいね。

どうか、思いつめたり、抱え込んだりしないように。

二つ目：「**「心の教室」は木曜日にありますよ。**」

三つ目：「**「心の教室」の場所は、教室棟の3階、体育館側の突き当りですよ。**」

プライバシーの守られる、落ち着いてお話できる部屋です。

1年生は、「心の教室」の場所を、確認しておいてくださいね。

新しい生活がスタートして1週間あまりたちましたね。期待や緊張や不安など、いろいろな気持ちがあることでしょう。新型コロナウイルスのことも長引いていて、気がかりですね。

ありのままを話せる場所として、「心の教室がある」ことを、おぼえておいてくださいね。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、お子さんの子育てについて、保護者の皆様とも、お話しをうかがい、工夫できることについて、保護者の皆様とともに考えてまいります。

中学校3年間は、体も心も大きく成長していく時期です。お子さんに、どのように声かけや見守りをしていけばよいのか、試練の時期とも言えます。また、SNSやゲーム時間などのルールや、進路選択など、課題も出てきます。一方で、1年以上も新型コロナウイルスへの対策が続いています。子育てやお仕事で、ストレスやご苦労が多いこととお察し申し上げます。「心の教室」では、次のようなお話をうかがっています。

♡最近のお子さんへの心配 ♡今までずっと心配しているお子さんのこと

♡子育てしていくうえで困っているご家庭のこと ♡ご家族の生活リズムや心身面への心配 など

- 「心の教室」の曜日と時間帯は： 木曜の、11時40分～17時です。
- 「心の教室」の場所は： 教室棟3階の体育館側の突き当りです。
- 保護者のお申し込み方法は： 予約制です。

職員室に電話で申し込んでいただくか、木曜日に「心の教室」直通電話におかけください。

職員室電話番号 050-7102-9185

心の教室電話番号 050-7102-9189