

スクールカウンセラー便り

令和4年1月14日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校
スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆さん、明けましておめでとうございます。スクールカウンセラーの丸山です。冬休みも終え三学期が始まりましたね。

皆さんは年末・年始をどう過ごしましたか？今年は昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で思っていたようなことができなかつたこともあったでしょう。また新たな株が猛威をふるい、まだまだ油断ならない状況が続いています。マスクをする、人との距離を取る、外出を控えるなど普通の行動が制限されることが当たり前になりつつありますが、そのようなことに違和感をおぼえたり、ストレスと感ずることもあると思います。

また長い休みから三学期の学校生活と生活環境も大きく変わり、ストレスを感じやすくなる時だと思ひます。学校のこと、友達のこゝと、家族のこと、なかなか他の人に言えないことがあれば是非相談してください。月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の相談室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。追って相談できる時間をお伝えいたします。また学校の中を見て回っていることもあるので気軽に声をかけてください。

保書者の方の相談も承っております。お子さまのこゝとで何か心配や気になることがあればご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、担任の先生にご連絡ください。相談内容は厳守いたしますので安心してご相談ください。

○相談時間

月曜日9時30分～16時15分

○場所

管理棟3階相談室

○三学期の在校日（月曜日）

1月17日、24日、31日

2月7日、14日、21日、28日

3月7日、14日

○相談申し込み方法

お電話でお申し込みください。

050-7102-9200