

スクールカウンセラー便り

令和5年1月13日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校
スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆さん、明けましておめでとうございます。スクールカウンセラーの丸山です。今年の冬休みは長かったですが終わってしまえばあっという間。今週から三学期が始まりましたが、休みのリズムから学校のリズムには切り替わったでしょうか？

皆さんは年末・年始をどう過ごしましたか？まだまだ新型コロナウイルスが油断できませんが、規制も緩んだことで少しはどこかへ出かけたり、普段会えない人に会ったりもできたかもしれません。休みの間にリフレッシュして三学期を迎えていれば幸いです。

ただ長い休みから普段の学校生活と生活環境も変わり、ストレスを感じやすくなる時だと思います。三年生は受験が間近に控えていますし、一、二年は今学年最後の学期になりました。自分のこと、友達のこと、学校のこと、家族のこと、いろいろと思うこと感じることもあるかと思います。「こんなこと相談してもいいのか？」ではなく、何か気になること、モヤモヤするようなことがあればどんなことでもいいので話に来てもらえればと思っています。月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の相談室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。追って相談できる時間をお伝えいたします。また学校の中を見て回っていることもあるので気軽に声をかけてください。

保護者の方の相談も承っております。お子さまのことで何か心配や気になることがあればご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、担任の先生にご連絡ください。相談内容は厳守いたしますので安心してご相談ください。

○相談時間

月曜日9時00分～16時45分

○場所

管理棟3階相談室

○三学期の在校日（月曜日）

1月16日、23日、30日

2月6日、8日（水曜日）、13日、20日、27日

3月6日、13日、20日

○相談申し込み方法

お電話でお申し込みください。

050-7102-9200（平日9時から17時）