

スクールカウンセラー便り

令和5年4月13日

生徒の皆様、保護者の皆様

枚方市立津田中学校

スクールカウンセラー 丸山友久

津田中学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの丸山です。

4月に入り、新学期がはじまりました。皆さんそれぞれ新しい環境でのスタートとなり、期待と不安が入り混じっているのではないのでしょうか。特に一年生の皆さんは中学校というこれまでと違う環境の中で、人も場所も時間も過ごし方もいろいろなものが変わり緊張する場面も多いのではないのでしょうか。「勉強をがんばろう」「部活に力を入れよう」「新しい友達を作ろう」といろいろやりたいことがあると思いますが、一方で「中学校に馴染めるか?」「勉強についていけるのか?」「新しい友達を作ることができるのか?」といった不安な気持ちも湧いてくると思います。悩みがある時、それを一人で何とかしようとするのはすごく大変なことです。「大したことじゃないし」と思うのではなく、何かあれば信頼できる家族、先生、友達に相談してほしいと思います。もちろんスクールカウンセラーが話を聞くこともできるので、家族のこと、学校のこと、友達のこと、なかなか人には言えないことがあれば是非、相談に来て欲しいと思います。毎週月曜日に出勤しているので休み時間に管理棟3階の心の教室へ来てもらうか、担任の先生に相談したいと伝えてください。少しでもしんどい気持ちが軽くなる手助けができればと思っています。また学校の中をいろいろ見て回っている時もあるので気軽に声をかけてくれるとうれしいです。

保護者の方の相談も承っております。お子さまのことで何か心配や気になることがあればご相談ください。申し込みは月曜日に直接お問い合わせいただくか、学校へご連絡ください。相談内容は厳守いたしますので安心してご相談ください。

○相談時間

月曜日10時00分～16時45分

○場所

管理棟3階 心の教室（相談室）

○一学期の在校日（月曜日）

4月17日、24日

5月8日、15日、22日、29日

6月5日、12日、19日

7月3日、10日

○相談申込方法

学校へお電話でお問い合わせください。

050-7102-9200（9時～17時（土日祝日を除く））