

めあて

目的を意識した  
修学旅行にできる

---

# 目的

- ① 修学旅行の取り組みを通して互いに協力し助け合えるクラスを作る。
- ② 集団行動により協調性・自主性を養う。



# 日時

9月12日(日)～14日(火)

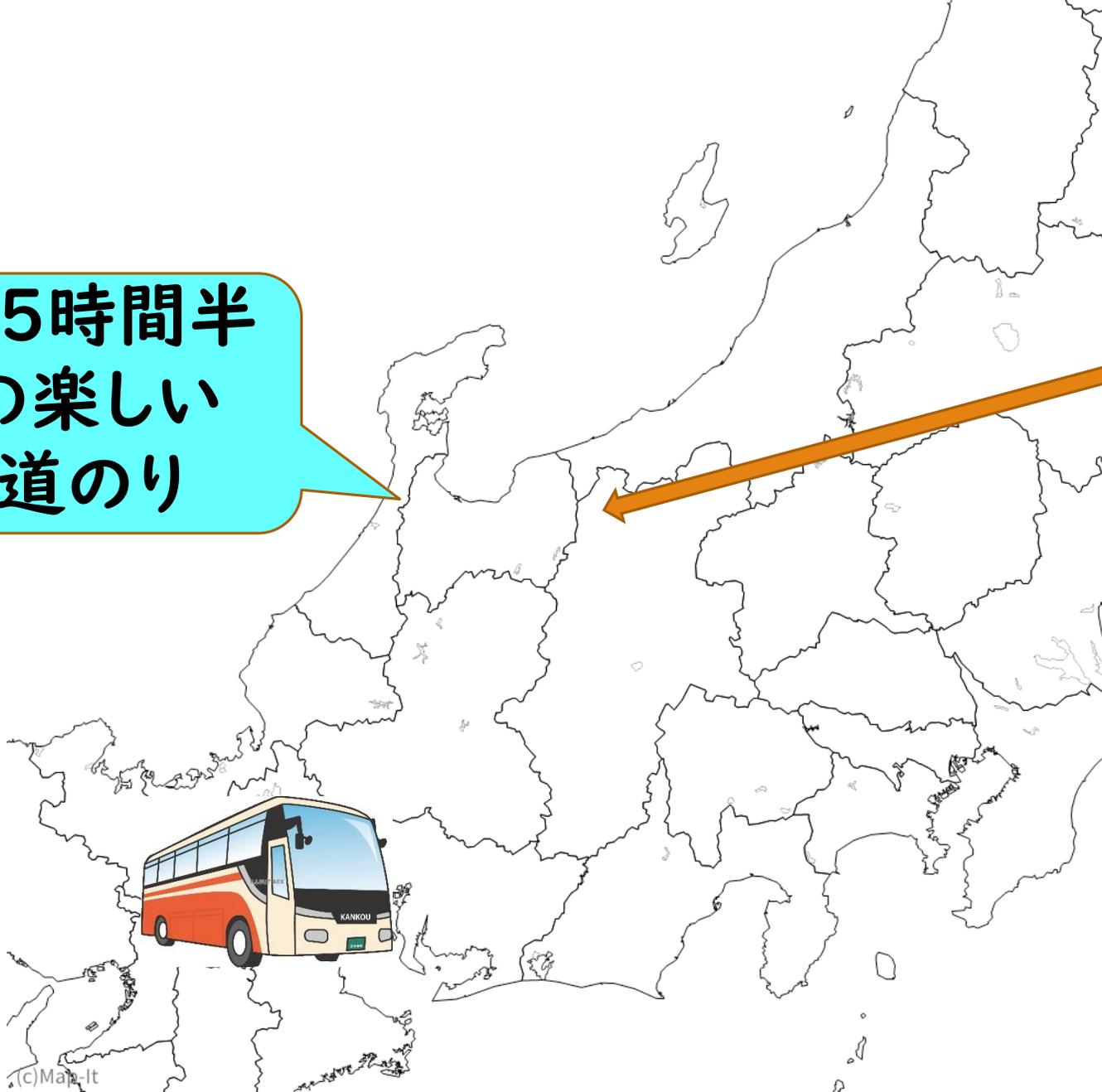
→2泊3日

修学旅行翌日の15日(水)は振替休日です。

# 行先

長野県（栂池高原）

約5時間半  
の楽しい  
道のり



(c)Map-It

# 宿舎（クラス分宿）

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| リゾートインヤマイチ | Tel 0261-83-2103             |
|            | 〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村柵池高原     |
| タンネ        | Tel 0261-83-2013             |
|            | 〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村柵池高原     |
| ベルクール      | Tel 0261-83-2118             |
|            | 〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙499   |
| セルリアンアルペン  | Tel 0261-83-2325             |
|            | 〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村大字千国乙516 |

\*最寄りの病院 市立大町総合病院 TEL:0261-22-0415  
〒390-1492大町市大町3 | 30

## 引率教員

---

本校教員 11名

添乗員 3名、写真屋1名

町田校長、徳永、松宮、初田、井上雅、  
垣上、伊藤、武内、里村、奥田、谷美

## 行程

9月12日(日) (1日目)

---

6 : 4 5 学校集合

7 : 0 0 学校出発

12 : 1 5 梓川SA (昼食)

13 : 4 5 犀川ラフティング

17 : 3 0 宿舎到着

(入浴・夕食・クラスレク)

# 1日目昼食

# 梓川SA



ここで**お弁当**を食べます。

1日目 午後

犀川ラフティング





# クラス分宿 リゾートインヤマイチ





# クラス分宿 タンネ





# クラス分宿 セルリアンアルペン





# クラス分宿 ベルクール



# 1日目 夜

# クラスレク



しっかりとクラスで  
企画して楽しみましょう

9月13日(月) (2日目)

8:00 宿舎出発

9:00 クラス別体験活動

12:30 昼食 (Hakuba 47)

14:00 白馬EXアドベンチャー

17:30 宿舎到着

(入浴・夕食後、クラスミーティング)

# 2日目 午前中 クラス別体験活動

各クラスで希望を決めてもらいます

A.カヤック

B.イカダ作り

C.シャワーウォーキング

D.マウンテンバイク

E.フィッシング

F.ネイチャートレッキング

G.ツリーアドベンチャー

H.チームビルディング

I.アイス&ジャム作り

# 2日目 昼食 Hakuba47



# 2日目 午後 EXアドベンチャー

## ハイエレメント

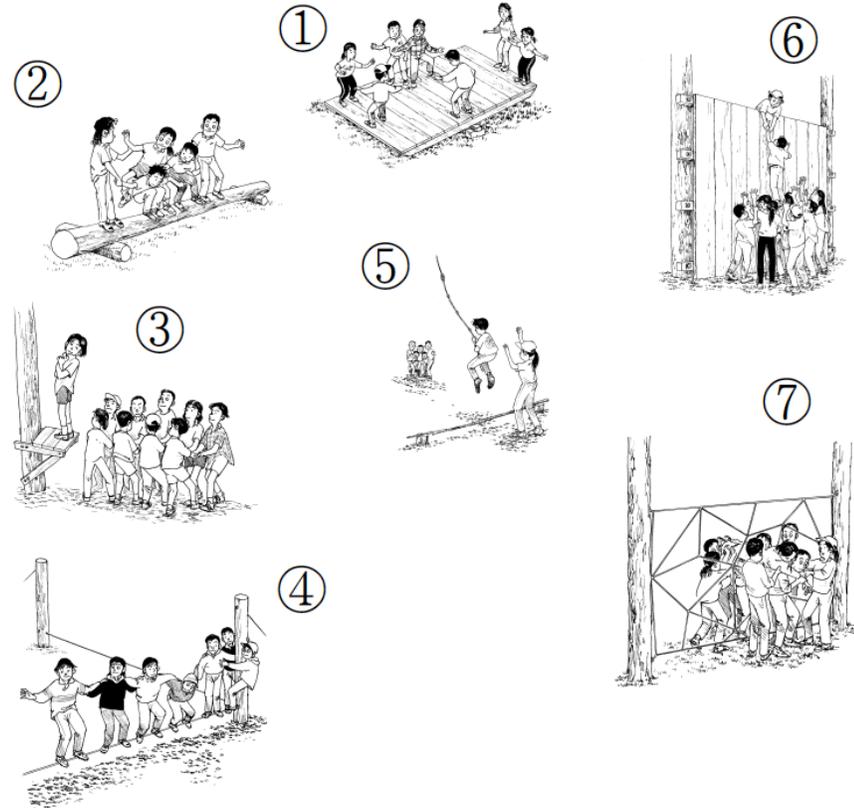


# 2日目 午後 EXアドベンチャー

## ローエレメント

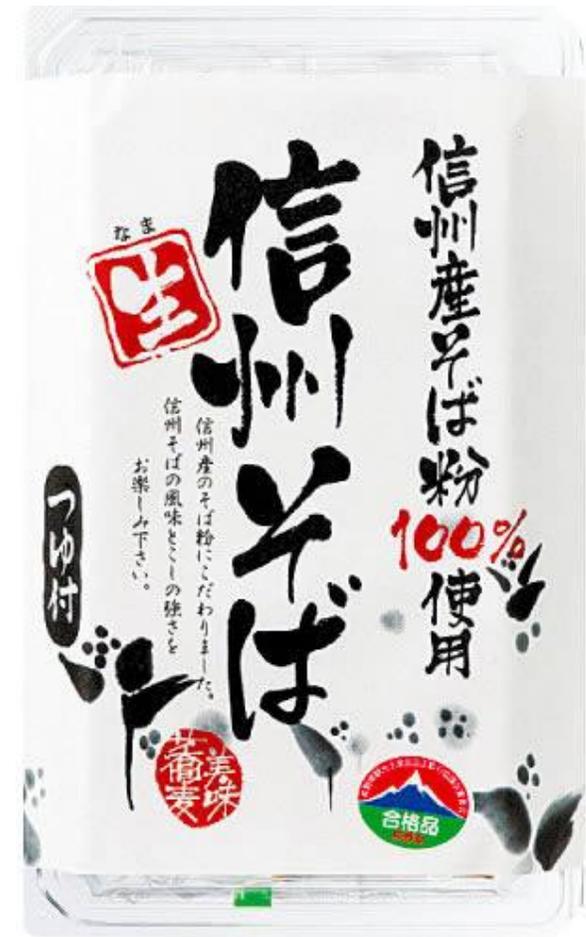


### 白馬EXアドベンチャー ローエレメント



- ① ジャイアントシーソー バランスをとりながら、全員が乗ります。
- ② 電柱でござる 電柱の上で、落ちないように並び替えをします。
- ③ トラストフォール 台の上から後ろ向きに倒れる人を全員で支えます。
- ④ モホークウォーク 全員でバランスを取りながらワイヤーの上を渡ります。
- ⑤ ニトロ ロープを使って、全員が浮き台に渡ります。
- ⑥ ウォール 全員が壁を登りきります。
- ⑦ クモの巣くぐり クモの巣にかからないように全員がくぐり抜けます。

# 2日目のどこかでお土産購入



# 2日目 夜 クラスミーティング

ミーティングとは…自分を語る。ただそれだけ。  
修学旅行での特別な夜に絆を深めよう。



## 9月14日(火)

7 : 3 0 宿舎出発

9 : 0 0 松代大本営

1 0 : 4 5 昼食 (国民宿舎松代荘)

1 1 : 3 0 現地出発

1 7 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

学校到着、解散

# 3日目 午前中 松代大本営



# 3日目 昼食 国民宿舎松代荘



# 帰り

グラウンド横で解散!



約5時間半  
かけて  
帰ります。



それでは・・・  
持ち物や注意事項に  
ついて説明します。

# 服装

行きと帰り⇒制服

活動時 ⇒ 1日目 ラフティング(水着)

2日目 体操服

宿舎内での活動・就寝時

⇒ジャージ・スウェット

\*着ぐるみ・スカート禁止

## 9. 持ち物チェック表

☆初日のリュックサックに入れておくもの(バス内に持ち込む)

|                       |            |                           |
|-----------------------|------------|---------------------------|
| おこづかい(未定)<br>朝の集合時に回収 | 健康観察カード    | おやつ(未定)                   |
| お弁当*捨てる容器             | 水筒         | しおり、筆記用具                  |
| 水着                    | タオル        | 下着                        |
| 体育館シューズ               | レジャーシート    | ビニール袋 2枚                  |
| マスクを入れる<br>ビニール袋1枚    | 帽子 *必要な人のみ | メガネバンドまたは<br>ゴーグル *必要な人のみ |

☆大きいかばんに入れておくもの（バスのトランクへ入れます）

|                             |   |  |
|-----------------------------|---|--|
| 下着、靴下<br>(2日分)              | ハンカチ<br>(2日分)                               | 筆記用具                                   |
| マスク(2日分)                    | ティッシュ                                       | 洗面用具                                   |
| 制服のポロシャツ                    | ビニール袋<br>(大・中)                              | タオル                                    |
| スウェットか<br>ジャージ<br>*宿舎内で着用する | 体操服<br>*長ジャージ・ハーフパンツ<br>*半そで<br>(2枚あれば好ましい) | 雨具、<br>折り畳傘<br>*カッパ<br>*学校指定のウィンドブレーカー |
| エコバック<br>*お土産を購入するときに使います   |   |  |

# コロナ感染予防対策について

- ① 宿舎は、各クラス貸し切りの分宿。部屋割はゆとりをもたせる。
- ② 食事時は、向かい合わせにならないように、配置を配慮する。
- ③ 入浴は少人数に分けて入る。
- ④ 食事・入浴・就寝時以外は、基本的にマスクを着用する。
- ⑤ バスの車内は5～6分ごとに換気されるシステムになっている。
- ⑥ 宿舎での食事は、ひとりずつのセットメニューで提供される。

その他、この後旅行業者から説明があります。