

7月号

生活だより

令和3年7月12日(月)

枚方市立中宮中学校
生徒指導部

1学期ももうすぐ終わり、夏休みがやってきます。皆さんはこの長い休みをどのように生活しますか？夏休みは、1学期中にやり残したことを取り戻したり、日頃できないことに集中的に取り組んだり、自分の時間をどう使うのかを、自分で考えて決めることのできる大切な機会です。

特に3年生にとっては『進路に向けた大切な夏』になることは間違いありません。

1・2年生にとっても、1学期を振り返り、2学期に向けて準備ができる大切な時間です。

朝はいつも通りに起きて、生活のリズムや体調を崩さないように有意義に過ごしましょう！

夏休みの生活について



[1] 夏休みの登校

- 登校時の服装は標準服、体操服、またはクラブ活動時の服装に限る。
- 普段と同じように、自転車通学は禁止。
- 決められた活動場所を使用し、その他の場所には立ち入らないこと。
- 登下校時に、買い食いや寄り道はしないこと。
自販機でお茶・ジュースを買うのも登下校時や登校後はしないこと。
- 熱中症に気をつけよう。水分を頻繁にとる。喉が渇く前にこまめに水分を補給すること。
- 光化学スモッグ警報が出たら、激しい運動は避け、屋内に入る。
特に身体に異常を感じたら、すぐ先生に連絡して指示を受けましょう。

[2] 禁止事項 法律等で禁じられていることです。少年法は厳しくなっています！

- 自転車の二人乗り、車道の右側通行など
- バイクの運転
- 駐車または放置してある自転車・バイクに乗ること
- 万引き
- 喫煙、飲酒
- シンナー、大麻などの薬物乱用
- 有害玩具(エアガン、模造刀など)の購入、携行、使用 など



[3] インターネット・スマホ・携帯について

- アダルトサイト・出会い系サイトなどは使用禁止です。
- ライン、ツイッター等、SNS上で誹謗・中傷の書き込みをしない。
また、プライバシーの保護に充分注意すること。“デジタル・タトゥー”は一生消せません。
- ネットで知らない人とやり取りしない。ネットで知り合った人とは、絶対に会わない。
“なりすまし”や性犯罪、ストーカーの被害にあう危険があります。



※保護者の方へ・・・お子さまのスマホや携帯の使い方に充分注意し、フィルターのチェックや履歴のチェックもお願いします。

[4] 気をつけよう! 守りましょう!

◎健康について

- 早寝早起きをし、規則正しい生活を心がけよう。(朝、自分の力で起きるようにしよう)
- 暑い夏です。水分・糖分の取り過ぎ、クーラー、食中毒等で体調を崩さないように注意しよう。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、3密を避け、マスクの着用、手洗い、うがいを徹底しよう。
(感染拡大が続いているので、気を引き締めましょう!)
- 学習・体力づくりを実行し、バランスよく余暇を活用しよう。



◎外出について

- 外出時は、外出先・用件・帰宅時間・友達の名前を保護者に伝えよう。
- 深夜徘徊、無断外泊、友だちの家に泊まったり、友だちを泊めたりしない。

夜間に外出をさせない保護者の努力義務(大阪府青少年健全育成条例)

保護者は、通勤・通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。

外出させてはならない時間帯(16歳未満の者)…午後8時～翌日の午前4時

- 人通りの少ない場所の一人歩き、遅い時間帯の出歩きや公園の利用は避ける。
- 不審な人、不審な車(エンジンをかけたまま駐車している車など)には近づかない。
- 子どもたちだけで、ゲームセンター・ファミレス・インターネットカフェ・漫画喫茶・カラオケボックスなどへの出入りをしない。
・保護者同伴の場合でも午後10時以降の立ち入りは府条例により禁じられています。
- 繁華街を夜間うろつかない。
・中学生をねらって車に無理やり連れ込み、連れ去る事件が発生しています。
繁華街では、夏休み期間中、警察官による街頭補導が強化されます。
- 身の危険を感じたら、近くの人や家に助けを求めろ。(子ども110番の家・コンビニ・タクシー等)
大声を出す!笛や防犯ブザーなどがあれば、それらを使って大きな音を出す。
携帯を持っていても決して安全ではありません。
- 恐喝や痴漢などの被害にあった時(あいかけた時、見かけた場合も)は、すぐに家の人に伝え、警察(110番)に連絡する。また学校にも連絡してください。

枚方警察署 072-845-1234

中宮中学校 050-7102-9210



◎遊びについて

- 花火は時間と場所を考え、近所の迷惑や火災、けが等に注意する。(原則、保護者同伴)
(公園など禁止されている場所ではない)・・・火遊びでの補導もあり、また、放火は重罪です。
- 路上でのボール遊び、スケートボードなどは危険です。騒音や大声の会話も近隣の人への迷惑です。
- 生徒間での賭け事、金銭・ゲームソフトの貸借はしない。(トラブルの原因になります)
- 天野川、淀川の河原などで遊ばない。水難事故や痴漢などの危険があります。

◎染髪・ピアスについて

- 夏休みの間も中宮中生です。極端な髪型(極端な刈り上げ、編み込み等)は禁止します。
また、髪の毛を染めたり、ピアスをつけたりすること(ピアスの穴をあけること)も禁止です。