

あっという間に今年もあと二か月。朝晩は上着がないと寒いと感じるようになりました。体調管理が難しい季節。帰宅時の手洗いうがいは当たり前、三食しっかりごはんを食べて、よく寝て、元気に過ごしてください。



＼症状はどう違う？／

「新型コロナウイルス」「かぜ」「インフルエンザ」

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ (とくに小児で多い)
くしゃみ	×	◎	×

◎: 頻度が高い ○: よくある △: ときどきある ×: あまりない

この冬は、従来の『かぜ』『インフルエンザ』に加えて『新型コロナウイルス感染症』の予防対策も引き続き実施していく必要があります。とはいえ、みなさんがこれまで学んできたように、手洗いや“せきエチケット”など、3つに共通する予防法も。また、症状についても同じようなものがみられます。

自分で安易に判断することは禁物（まず受診!）ですが、気をつけたい病気についての知識としておさえておくといでしょう。



インフルエンザの出席停止期間は裏面にのせています

違いは7ヶ所！全部見つけてね！

—生徒の皆さん・保護者の方へ— **タブレットでの欠席連絡のお願い**

発熱・風邪症状(咳、呼吸がしづらい、体のだるさ、喉の痛み、鼻水、鼻づまり、頭痛、関節痛、下痢、嘔吐等)がみられる時、体調不良が続く時や、**★同居者に発熱・風邪症状・体調不良がみられる時は**、登校せず、欠席連絡をタブレットに入力し、家で休んでください

(PCR検査の結果が陰性でも念のため休んでいただく必要があります)。

学校で発熱(平熱より1.5℃以上高い、37.5℃以上ある)や体調不良、風邪症状が見られた場合にも、早退してもらい、出席停止とします。



インフルエンザも出席停止となります。欠席連絡をタブレットに入力してください。



自分の体調不良はもちろん、一緒に住んでいる人の体調が悪い時は休んでください!!

生理用ナプキンの設置について

9月半ばから、管理棟2階女子トイレに、生理(月経)用ナプキンを設置しています。急に生理になってしまったり、ナプキンが足りなかった時、困る人がいないように、との思いで設置することにしました。

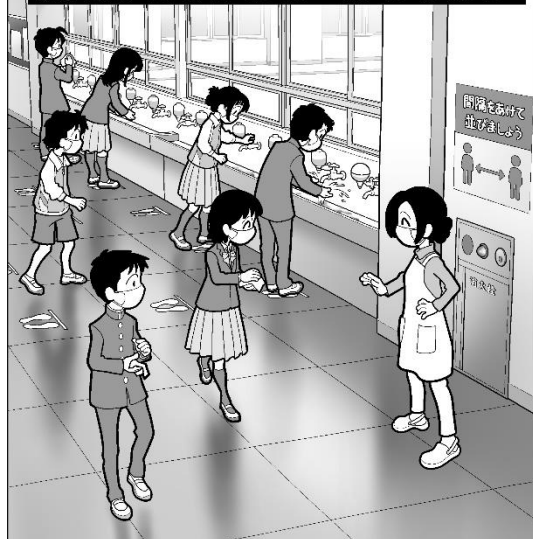
基本的にはお家から持ってくるもので、いたずらに使ったりたくさん持っていったりすると、今と同じように設置することが難しくなってしまいます。**大切に使ってくださいね。**



感染症予防 気をゆるめずしっかりとやるう



感染症予防 気をゆるめずしっかりとやるう



1年生と一部の2・3年生対象のモアレ(脊柱)検査は、11月8日に行います。



インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可能	登校可能
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱	登校可能	登校可能
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	登校可能	登校可能

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
- ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。