



ほけんだより 1月



2022年1月11日(火)

枚方市立中宮中学校 保健室

今年もよろしくお願いいたします!

また新しい年が始まりました。年末年始・連休はゆっくり過ごせましたか? 生活リズムは崩れていませんか? まだまだ寒い日が続きますが、幸先良く過ごせるよう、冬休みモードから3学期モードへと、切り替えていきましょう。

この1年が、皆さんにとって健康で実り多い年になりますように!



1月17日は防災とボランティアの日

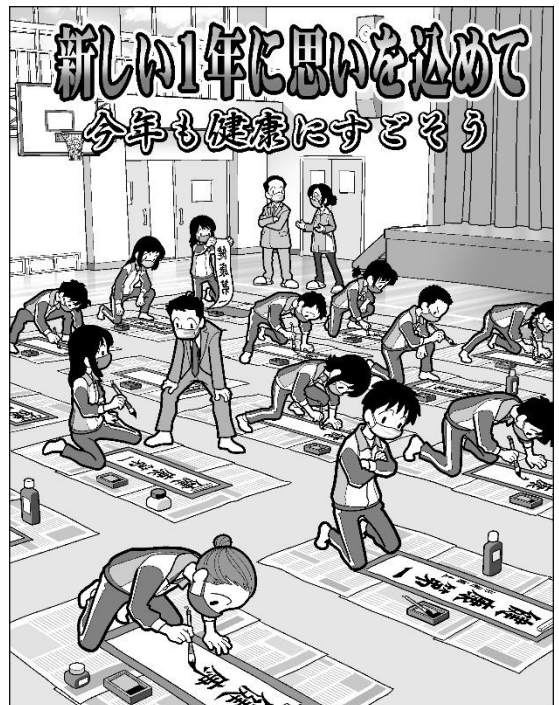
1995年1月17日に起きた、阪神・淡路大震災。その後、復興に大きな役割を果たしたボランティア活動への認識を深めると同時に、災害への備えの充実・強化を図る目的で「防災とボランティアの日」が制定されました。

そして、2011年3月11日。東日本大震災が発生し、津波などが原因で多くの負傷者・死者・行方不明者が出ました。復興は未だ道半ばではあるものの、過去の災害からの学びが、様々な場面で活かされています。

自然災害は完全な予測・予防ができません。いかに被害を最小限にし、早く復興するか。そのための備えです。東日本大震災を上回る規模の災害が、もし、今起こったら…? 教訓を忘れず、できる準備をしっかりとすすめておきたいですね。



違っているところは計7ヶ所。全部見つけてね!

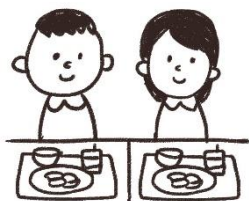


寒いけれど…皆の健康のための“換気”です

休み時間の教室の一斉換気も感染症対策の一つです。重ね着をしたり、ウインドブレーカーやひざ掛けを使うなどして、換気作業に協力してください。



保護者の皆様へ 令和4年度の給食におけるアレルギー対応について



食物アレルギーがあり、給食のアレルギー対応を希望する場合、次のとおり書類をご提出いただく必要があります。

- ①「 中学校給食アレルギー対応申請書 」…メ切2月10日
- ②「 学校生活管理指導表(医師の記入が必要) 」…メ切4月12日
(今年度、アレルギー対応を申請しているご家庭には、7日(金)に書類を配布しています。)

令和4年度より新たに給食のアレルギー対応を希望する場合、学校までご連絡ください。

