

えがおまんかい すべ ちょうせん 笑顔満開! 全てに挑戦!

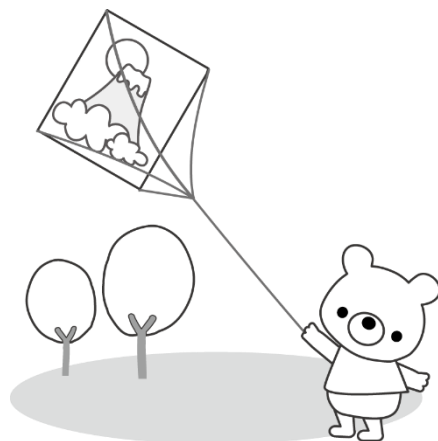
2022. 1. 7 配布

★1年生の3学期は「2年生に向けての0学期」★

2022年が始まりました。2学期の学年集会の話を覚えていますか？各クラスで考えた3学期の目標を達成できるようにクラスで支えあっていきましょう！これらの目標を、「言葉」で終わらせず「行動」につなげることが大切です。

<各クラスの3学期目標>

1組	笑いの絶えないクラス
2組	チャイム着席・メリハリをつける
3組	提出物をしっかりする
4組	班活動を積極的にする
5組	授業準備をしっかりする



★目標を達成するために★

新しい一年の始めです。「今年はこんな年にしたい。」と一年の目標をたてた人も多いのではないのでしょうか。目標を達成するためには、どのような目標をたてるかも大切なことです。代表的な目標設定の法則として「SMARTの法則」と言われるものがあります。

Specific … 具体的に

Measurable … 測定可能で

Achievable … 達成可能で

Related … 最終目的に関連していて

Time-bound … 締め切りがある



例えば「具体的」で「測定可能」であるということに意識をむけると「テストでよい点をとる」という目標ではなく「テストで～点以上とる」といったような目標設定ができます。これは「自分にとってよい点って具体的には？」と考えることができると設定できない目標でしょう。人間はイメージできないと行動しづらいものです。具体的な目標をたてることは、行動につながるとも言えますね。

「達成可能な」という点では、しっかりと自分のレベルを見極めなければ、目標設定ができません。目標は高すぎても、もちろん低すぎてもよくないのです。そして何より、人に言われたからではなく自分で決めることにきつと価値があるのではないのでしょうか。これは、目標達成した先には何があるのか、なぜその目標が必要なのかと考えることにつながり、「最終目的に関連していて」ということに関係しています。

そして「締め切りがある目標」であることも実は大切なことです。期限のない目標はただの夢物語です。みなさんにはぜひ2022年を素晴らしいものにするために、まずは「1年生の残りの3カ月」と期限を区切って目標をたててみましょう！未来の自分のために、今の自分を見極め、目標を自分で選び、行動につなげましょう。時には立ち止まって自分をふり返し、そしてまた行動することで目標達成に近づくように思います。勉強のこと、クラブのこと、自分の好きなこと…あなたはどのような目標をたてますか？

2学期末の学年集会での岩崎先生のお話にもあったように、クラスで決めた3学期の目標も達成するためには、どういった行動が必要かを考えたいですね！

1年生の先生の中で、こんな中学生だったのは誰かわかるかな？

クラブ	美術部
得意な教科	国語
苦手な教科	数学
勉強で意識していたこと	なるべくわからないままにしない
あの頃の自分に一言	そのままの自分をまあいっかと思える日がくるよ！

正解は裏面です★



	曜	日 課	給食	A/B	行 事	1	2	3	4	5	6	自分の予定
7	金				始業式	式	特					
8	土											
9	日											
10	月	成人の日										
11	火		○	A		火2	火3	火4	火1	火5	火6	
12	水		○		SC	水1	水2	水3	水4	水5	水6	
13	木	裁=なし	○		チャレンジテスト	国	数	英	木4	木5		
14	金		○		避難訓練(6限)	金1	金2	金3	金4	金5	金6	
15	土											
16	日											
17	月		○		1限1-2国→英B 2限1-2英B→国	月1	月2	月3	月4	月5	月6	
18	火		○	B		火1	火2	火3	火4	火5	火6	
19	水		○		SC	水1	水2	水3	水4	水5	水6	
20	木	裁=なし	○		小学生クラブ見学	木1	木2	木3	木4	木5		
21	金		○			金1	金3	金4	金5	金2	金6	
22	土											
23	日											
24	月		○		6限1-1国→家 簡単清掃・終礼	月1	月2	月3	月4	月5	月6	
25	火		○	A		火1	火2	火3	火4	火5	火6	
26	水		○			水1	水2	水3	水4	水5	水6	
27	木	裁=金3	○			木1	木2	木3	木4	木5	金3	
28	金		○		昼清掃 職業講話(1年6限)	金1	金2	金3	金4	金5	金6	
29	土											
30	日											
31	月		○			月1	月2	月3	月4	月5	月6	