

# ほけんだより 2月

2022年2月1日(火)  
枚方市立中宮中学校 保健室

新年を迎えたと思ったら、あっという間にもう2月。時が過ぎるのが早く感じる  
ことから、『2月は逃げる』とも言われていますが、入試や進級・進学など、将来  
に目が向く時期でもあります。寒さもあと少しで終わり。健康管理を心がけて、新  
しい一歩への準備を始めましょう。



## シーズン到来！花粉症 予防対策



花粉情報  
非常に多い

テレビの花粉情報を  
毎朝チェックする。



外出時にはマスクや  
メガネで花粉を防ぐ。



屋内に入るときには  
花粉を払い落とす。



症状がひどい人は  
病院を受診してみる。

症状が新型コロナウイルスと似  
ていて、まぎらわしい花粉症…  
去年までと違う息苦しさや発熱  
には注意して！

## アレルギーのこと、知っていますか？



2月20日は「アレルギーの日」、17日～23日はアレルギー週間です。

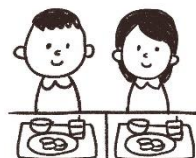
アレルギーとは、私たちの体に備わっている「免疫」の働きが、入ってきた  
異物に対して敏感に反応し、腫れやかゆみなど、様々な症状を引き起こすこ  
とをいいます。皆さんがよく知っている食物アレルギーや花粉症、ピアスによる  
かぶれなどもその一種で、**症状が重い場合は死に至る**こともあります。

アレルギーの原因となる物質・症状が出る量は、人によって違います。また、  
**以前は平気だったのに突然反応が出る**こともあるのです。

何かを触ったり、食べたり、特定の行動をとった時に同じ症状が何度も出  
るような時は、アレルギーを疑い、早めに受診してください。

## 保護者の皆様へ 学校給食のアレルギー対応は年度毎に申請が必要です

令和3年度アレルギー対応食を申請されていたお子様に、令和4年度の申請  
用紙を渡しています。期限までに提出してください。新規にアレルギー対応給食を  
希望される場合は、学校(050-7102-9210)にお問合わせください。





# — 感染者急増中です…！！ —

発熱・風邪症状がみられる時、体調不良が続く時や、★同居者に発熱・風邪症状・体調不良がみられる時は、登校せず、欠席連絡をタブレットに入力し、家で休んでください

※タブレットでの健康観察入力を毎日(土日祝含む)してください



場合	学校への連絡	学校の対応
・本人または同居家族の体調不良	タブレットに入力してください	休んでください 出席停止とします
・本人または同居家族がPCR検査を受ける場合 ・本人または同居家族の感染が判明した場合 ・本人または同居家族が濃厚接触者に指定された場合	ご一報ください 出席停止期間中も毎日 タブレットに入力してください	休んでください 出席停止とします
・感染が不安で休む場合 (兄弟姉妹の学級閉鎖など含む)	タブレットに入力してください ※リモート授業希望の場合は 欠席期間の最初に学級担任 に電話連絡してください	登校できます 休んだ場合出席停止とします
・その他	学校にお問合せください (050-7102-9210)	



違っているところは、全部で7か所  
よく見比べてね！

