

こころ そうだんしつ し
心の相談室のお知らせ

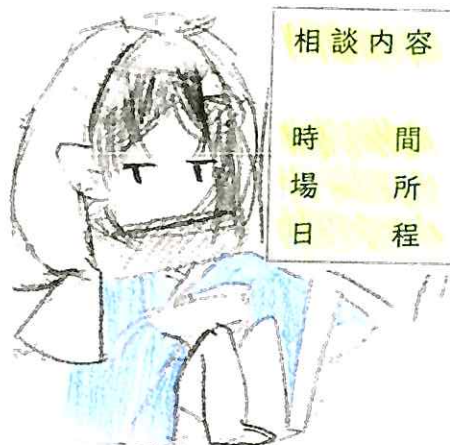


2022年4月
枚方市立長尾中学校
スクールカウンセラー

ひらかわりか
平川利佳

新緑のきれいな季節を迎えました。新型コロナウイルス感染症対策はひと段落ついたとはいえ、まだまだ見通しが立ちにくい状況は続きます。子どもにも大人にとっても不安やストレスの高い生活となっています。皆さんは、いかがお過ごしですか？

新学期が始まって張り切っている！ワクワク！でも生活が変わって不安な気持ちもある。気持ちはあるけれど、体がついていかない。…人と比べずに、自分の気持ちを大切にしてください。そして、信頼する人に感じたことを聞いてもらうことで楽になることもあります。ホッとできる時間と場所を自分のために、作ってください。生徒の皆さん、保護者の皆様にとっても、カウンセリングルームがその一つになればと思います。



相談内容	「不安」「しんどい」「やる気が出ない」等 いろいろな気持ちを整理してみたい
時間	10:00~16:00
場所	管理棟4F 心の相談室
日程	木曜日

