ほけんだより







暑さに備えたがだづくりをしましょう。まずは、自分でできることをしっかりと!! のどが渇く静に水分構給!!

全員が受ける健康診断は、6月17日の歯科健診をもって、すべて終わりました。結果は随時渡していますが、しっかり結果をおうちの方と確認し、受診が必要な人は早いめに受診してください。特に夏休みは治療のチャンスです!

令和 4 年 6 月 28 日

枚方市立長尾中学校 保健室 №3

約300種類

歯垢にいる細菌の種類。 この中にはむし歯や歯周 病をおこす菌もいます。



まくこいじょう

1 mgの歯垢のなかにいる細菌の数。人間のうんちの中にいる細菌の数にも負けません。

約2百

歯弱が歯若になるまでの時間。歯若になってしまうと、歯みがきだけでは取れません。



毎日の歯みがきやフロスケアで歯垢をしっかり取りま しょう。

JESCON,CABING, GRACIERA CASO (1920) GRACIO (

A (視力1.0以上)

毎日の勉強や運動に十分な視力です

B (視力0.7~0.9)

毎日の生活にそれほど困ることはありませんが、 近視・遠視・乱視などの可能性があります。 念のため、専門医を受診しましょう

℃ (視力0.3~0.6)

専門医で近視・遠視・乱視などの 検査をする必要があります



(視力0.2以下)

メガネかコンタクトレンズで、近視・遠視・乱視 を調整する必要があります。

専門医を受診しましょう



視力検査 ABCDって、 なに?

『受診のおすすめ』 の用紙をもらった 人は、なるべく早く受診して、学校生 活に影響が出ないようにしましょう。

×ガネをかけている人、コンタクトレンズを使用している人も、定期的に検査をしましょう。



対象の必要なくても、 治療の必要ならても、 歯みがきの方法に問題が ある人もいるようです。 白ごろからていねいに ブラッシングを!

保護者の皆様へ

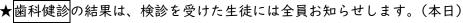
☆健康診断の結果のお知らせ方法について☆

★<mark>視力</mark>は、<u>A「I.0」</u>が見えない生徒にお知らせ(4月末)を渡しました。 眼鏡・コンタクトの場合はその視力です。

★内科検診・眼科検診・心臓検診 (心電図)・耳鼻咽喉科検診 (I 年のみ) の結果に

ついては、何らかの所見があり、さらに医師の診断が必要な場合にお知らせをしています。

★聴力検査(1・3年)の結果は、聞こえなかった生徒のみに、再度検査を した上でお知らせしていますので、治療を勧められた場合は早急に受診して ください。



★色覚検査につきましては、 I 年生希望者に実施しました。結果はお知らせ済みです。



