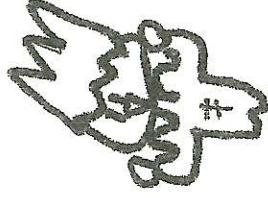


スクールカウンセラーだより

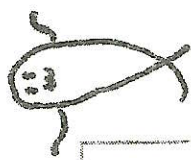
2023年4月
枚方市立長尾中学校
スクールカウンセラー
平川 利佳



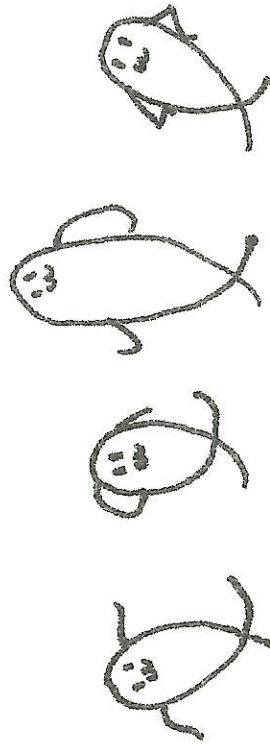
新学期が始まり、どんな毎日を過ごしていますか?もうすぐゴールデンウィークですね。今年は、出かける予定もありますか? 季節の変わり目、寒暖差で体調を崩すように、新しい生活のなかで、気持ちも揺れ動くこともあります。こちらももちろん大切にお過ごしくください。



カウンセリンググループは管理棟4階「こころの相談室」の中にあります。皆さんのいろいろな気持ちを聞かせてください。生徒の皆さん、保護者の皆様にとっても、カウンセリンググループがホッとできる場所になれたらと思います。



相談内容	「気になる」「不安」「しんどい」「やる気が出ない」 学校のこと、友達のこと、家族のこと… いろいろな気持ちを整理したい
日時	木曜日 10:00～16:00 (要予約/まずは担任の先生に) 5月から7月の予定、9回です。 5月11・25日、6月1・8・15・22・29日、 7月6・13日
場所	管理棟4F カウンセリングルーム



イラスト協力
ルポメンバーズ

