

カウンセリングルーム

こま
このような困りごとはありませんか？

じぶん 自分のこと

たとえば

- 誰かに話を聞いて欲しい
- 自分の性格について相談したい
- 気持ちが落ち込むことが多い
- 自分の得意不得意を整理したい



にんげんかんけい 人間関係

たとえば

- クラス・部活になじめない
- 友達づきあいがうまくいかない
- 家族のことで悩んでいる
- SNSトラブルに巻き込まれた



せいかつ 生活

たとえば

- 学校に行きにくい
- 昼夜逆転の生活が続いている
- 時間の管理がうまくいかない
- 部活と学業の両立が難しい



がくぎょう しんろ 学業・進路

たとえば

- 課題などの提出が間に合わない
- 学業への意欲がわからない
- 発表がうまくいかない
- 進路について悩んでいる



○ 相談場所

カウンセリングルーム 4階

○ 相談内容

原則として、本人の了承なく校外に伝わることはありません（守秘義務）。

安心してご相談ください。（本人・保護者、どちらの相談もお受けしています。）

○ 予約方法

担任の先生や保健室の先生、カウンセラーなど、伝えやすい人に直接、予約の相談をすることができます。（学校へのお電話でも予約可能です。）



スクールカウンセラーは、
火曜日に学校にきています。

