

# 進木

進木【すぎ】・・・『杉』の語源。ぐんぐんと上に向かって、まっすぐに進む木の様子。



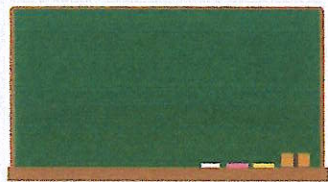
第3号

2024年4月 発行

必ずしも「夢や希望」をいつも持つておく必要はないと思  
います。でも、1つ1つの行動に対して自分なりの「目的」  
を持つておくことは必要なことだと思います。

ある日の授業で、アインシュタインは黒板に次のようなことを書いた。

- 9×1=9
- 9×2=18
- 9×3=27
- 9×4=36
- 9×5=45
- 9×6=54
- 9×7=63
- 9×8=72
- 9×9=81
- 9×10=91



## アインシュタイン

ドイツ生まれの理論物理学者、  
発明家。「相対性理論」の発見  
で世界的に有名。人類が宇宙に  
行けるのは、彼の「相対性理論」  
のおかげである。

クラスは一瞬、静まり返ったあとすぐに生徒たちは思わず笑った。それはアインシュタインが答えを  
間違えたからだ。9×10の答えは91ではなく、90である。アインシュタインは生徒たちの笑いが静まっ  
たのを待ってからこのようなことを言った。

「私が9つの問題を正しく解いたことを誰も祝福しなかった。しかし、たった一つの間違えに対してみ  
んなは笑い始めた。その人物がどれだけ成功したとしても、社会はほんの小さな間違いを見つけ、指摘  
する。しかし、けっして間違えない人がある。それは…、何も挑戦しなかった人である。」

この話を聞いて、何を感じましたか？わたしはいくつかの感情を抱きました。ぜひ、誰かとシェアしま  
しょう。先生にもみなさんの想いをきかせてください。そして、人生のお役に立てれば幸いです。

今年からスクールカウンセラーの先生が変わり、新しい先生が来られましたので、ご紹介します！  
「カウンセリング」とは…、についても紹介をさせていただいておりますので、ぜひ読んでください。

# カウンセリングルーム

はめまして！今年度からスクールカウンセラーとして杉中学校にやってきました園田正伸（そのだ ま  
さのぶ）です。生活の中で、みなさんが日頃、なやんでいることや気になることなどがあれば、いっしょ  
に考えていきたいと思っています。ささいなことでも大丈夫です。ご相談おまちしています。学校でみかけ  
た時は、気軽に声をかけてくれるとうれしいです。どうぞ、よろしくおねがいします。

## このような困りごとはありませんか？

### じぶん 自分のこと

たとえば

- 誰かに話を聞いて欲しい
- 自分の性格について相談したい
- 気持ちが落ち込むことが多い
- 自分の得意不得意を整理したい



### にんげんかんけい 人間関係

たとえば

- クラス・部活になじめない
- 友達づきあいがうまくいかない
- 家族のことで悩んでいる
- SNSトラブルに巻き込まれた



### せいかつ 生活

たとえば

- 学校に行きにくい
- 昼夜逆転の生活が続いている
- 時間の管理がうまくいかない
- 部活と学業の両立が難しい



### がくぎょう しんろ 学業・進路

たとえば

- 課題などの提出が間に合わない
- 学業への意欲がわからない
- 発表がうまくいかない
- 進路について悩んでいる



### 相談場所

カウンセリングルーム 4階

### 相談内容

原則として、本人の了承なく校外に伝わることはありません（守秘義務）。  
安心してご相談ください。（本人・保護者、どちらの相談もお受けしています。）

### 予約方法

担任の先生や保健室の先生、カウンセラーなど、伝えやすい人に直接、予約の相談をす  
ることができます。（学校へのお電話でも予約可能です。）



今年度、  
スクールカウンセラーは、  
火曜日に学校にきています。