

ほんたよ。

保健室
長尾西中
2020
5月

新型コロナウィルスの流行により、休校になって2ヶ月以上になりました。
ようやく学校再開に向けて少しずつですが、動き出します。そこで、お知らせとお願いとがあります。
これから、君たちが学校で過ごすために必要な「新しい生活様式」についてです。



生徒の皆さんへ 登校する時の注意とお願いです

1.朝、検温をしてください。配布した「検温カード」に測定値を記入し、登校日は、「フォーサイト」にも体温を記入して持ってきてください。教室で机上に開けておきます。先生がチェックします。

※配布した「検温カード」はしばらく保管しておいてください。提出してもらうかもしれません。

2.体調がすぐれないときや、不安があるときはおうちの人伝え、無理せず自宅で休養してください。学校への連絡は、してください。また、登校後に体調不良になった場合は、保護者連絡のあと、すぐに帰宅してもらいます。おうちにれるよう鍵を忘れないようにしておきましょう。

登校時に体調が悪くなった人は、教室へ行かずに消毒担当の先生に申し出てください。

3.登校時は、マスクをつけてきてください。今回、「白い布マスク」を配布します。(後日もう1枚)みんな同じマスクです。自分のものとわかるし・イニシャル・番号や記号を書いておきましょう。兄弟がいる人は、おうちでもわかるようにしておきましょう。

4.登校したら、下足場で消毒担当の先生からの手消毒をしてください。今後、アルコール消毒から石けんによる手洗いに変更の予定です。普段の生活の中で、手洗いをしていることと思いますが、「正しい手洗いの仕方」を覚えておきましょう。

5.登校したら手すりや壁などできるだけ触らないようにしましょう。教室内でも同様です。トイレに行った後は、石けんでしっかり手を洗いましょう。手ができるだけ自分の顔(目、口)にふれないようにしましょう。

6.手拭くためのタオルを各自持ってきてましょう。タオルの貸し借りは絶対にしないでください。

7.人の距離をとってください。(両手を広げ手当ならないくらいの感覚)話す時は、ゆっくり静かに大声を出さないで!咳エチケットを守ろう!

感染症に負けない健康な体は「食事・睡眠・運動」と規則正しい生活習慣です

感染予防のため、教室と廊下は常に窓を開けています!

☆健康診断について

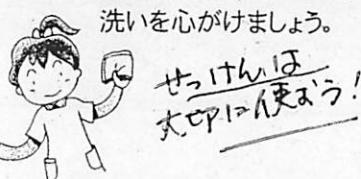
身体測定、視力・聴力検査はできるだけ早く実施しますが、学校医さんの検診や検尿などは9月以降になる予定です。1年生すでに回収しました問診票につきましては、検診開始前にその後の状況を聞く予定にしています。2・3年生につきましては、検診前に配布回収します。配布の際は、提出期限を守るようにご協力ください。



すっかり汗ばむ気候になってきました。コロナ対策と最近では「熱中症対策」も出てきました。登校時は、水筒持参でこまめな水分補給を心がけてください。学校の水道の水は長い間使用していなかったため、飲むことはしないでください。



石けんがない場合でも水道水には塩素が含まれています。流水で30秒以上の手を洗い流すだけでも効果はありますので、こまめな手洗いを心がけましょう。



あしたを待たされてる きみたちへ。

学校に行きたい。友だちに会いたい。
運動したい。学びたい。いつか社会にも出たい。
あしたへの夢をたくさんもつきみたちが、
いま、あしたへ向かうのを待たされている。

だけど、きみたちのきょうのガマンを
あしたの希望へつなげるため、
困難な中で決死の覚悟でがんばる人々がいる。
こんなときこそ、共に生きる大切さを感じてほしい。

ぼくら大人たちも本気で考えたい。
これからのかみたちのための、新しい世界を。
ぼくは建築家として好きな仕事をやってごられた。
きみたちの可能性が奪われていいはずがない。
こんなふうに生きたいと思いつづけよう。
どんな大変な状況でも、あしたはきっとくる。

あんどう ただお けんちくか
安藤 忠雄 謹啟

効果的な手の洗い方

両手を水で洗う	石鹸を手にとって泡を作る	手のひらを洗う	指の間も洗う
手の外側を洗う	指の先、爪も洗う	親指のつけ根も洗う	最後に手首を洗い、水で洗いすぐ