

Step by Step

ステップ

バイ

ステップ

1 歩ずつ着実に

ぎりぎりの時間よりゆったりした時間を

5分前行動しませんか

アメリカのベンジャミン・フランクリンという人を、知っていますか？アメリカの独立に貢献した政治家で、現在の100ドル紙幣に肖像が描かれている人です。彼の有名な言葉に『Remember that time is money』という言葉があります。直訳すると『時間はお金そのものであることを忘れるな』という意味になります。「Time is money」ですね。どこかで聞いたことがあると思います。毎日同じようにやってくる生活の中で、自分のルーティーンに従って、学校生活や家庭での時間を何気なく過ごしていますが、今3年生は「進路選択」という今までの人生の中で、一番大きな選択を強いられています。今はほぼ進路を決定して、その目標に向かって勉強していると思います。しかし、気持ちばかりがあせて勉強がはかどらずに、ついイライラしてしまう。時には家族に八つ当たりしている人いるのでは？中学校生活の残された時間を見つめなおし、有効に使えるようにしませんか。

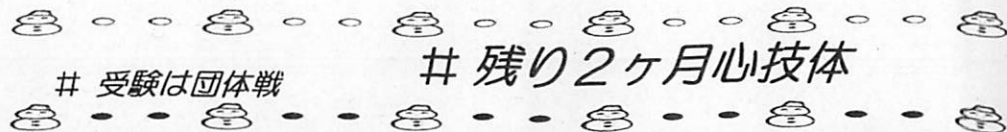
朝正門にある時計を見て、慌てて駆け上がり「セーフ！」と叫びながら、教室に入る。その後の準備もバタバタとする。落ち着かない姿ですね。

朝友達としゃべりながら登校し、手洗いをして冷たい手をカイロで温め、のんびりと教室へ入る。自席について今日の用意をはじめ。8:25の予鈴が鳴る。友達としゃべっていると8:30。朝読やiPadの操作をはじめ。……。何かゆったりと1日が始まる感じがしませんか。

時間にゆとりが持てると、気持ちにゆとりが生まれます。そうすればイライラすることも少なくなるだろうし、学習面でも忘れ物が減ったり提出物の期限が守れるようになったりと自分にとっていい効果が出てきますよ。いつでも「5分前行動」ではなく、気持ちに余裕を持って物事に取り組んでほしいと思っています。

「時間の大切さ」という詩の一部を紹介します。自分の時間の使い方を見直してみは？

- 1時間の大切さを知るには待ち合わせをしている恋人に聞くといいでしょう
- 1分の大切さを知るには電車に乗り遅れた人に聞くといいでしょう
- 1秒の大切さを知るにはたった今、事故を避けることができた人に聞くといいでしょう
- 10分の1秒の大切さを知るにはオリンピックで銀メダルで終わった人に聞くといいでしょう

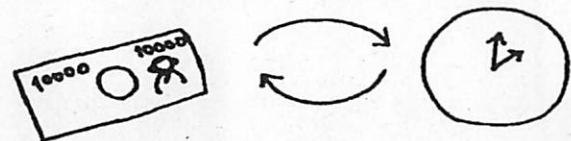


受験は団体戦

残り2ヶ月心技体

だから、あなたの一瞬一瞬を大切にしましょう
 そして、あなたはその時を大切な誰かと過ごしているのなら、十分に大切にしましょう
 その人は、あなたの時間を使うのに十分ふさわしい人でしょうから
 そして、時間は誰も待ってくれないと言う事を覚えましょう

昨日は、もう過ぎ去ってしまいました
 明日は、まだ分からないものです
 今日、あたえられるものです



1月の予定

行事		行事	
1 金	元日	17 日	
2 土		18 月	
3 日		19 火	
4 月		20 水	
5 火		21 木	卒業テスト(国社技家体)
6 水	始業式 2・3限授業	22 金	卒業テスト(英数理) 私学出願
7 木	専門委員会	23 土	願書 受付中!
8 金		24 日	
9 土		25 月	
10 日		26 火	
11 月	成人の日	27 水	7限授業
12 火	生徒集会(朝放送)	28 木	
13 水	実力テスト(5限)	29 金	
14 木	7限授業	30 土	
15 金		31 日	
16 土			

