

# ONE TEAM



長尾西中学校  
2 年学年通信

2021.04.30 号

## みんながいましなければならぬこと!!



### 1 体調管理をすること

4 月 25 日(日)から緊急事態宣言が出されました。

それによってストレスを感じやすくなったり、生活リズムが乱れてしまう人がいるかもしれません。こんな時だからこそ、『早寝・早起き・朝ごはん』を実行しましょう。運動不足にもならないよう適度な運動を心がけましょう。自己管理、今これが重要な時です!

### 2 勉強すること

今年度から 1 学期の中間テストがなくなりました。それに替わって単元テストが各教科で行われます(ない教科もあります)。日時が各教科で異なるので確認して、今までの復習をしておきましょう。

復習ってどうしたらよいかわからないという人はいませんか? そんな人は、1 年生の時の勉強方法が自分に合ったやり方だったかどうか考えてみましょう。「何回も書いて覚える。」「いろんな場所にプリントを貼っていつでも見られるようにする」「教科書を覚えるまで読む」「ノートを見なおす」…いろいろな方法があると思います。いろいろ試してみるのもよいですね。行動に起こすことが大切です。頑張りましょう。

### 3 今後の予定を確認すること

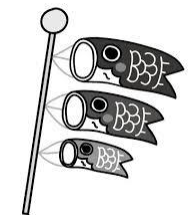
コロナの影響で、体育祭や校外学習が延期になりますが、それに向けての取り組みは変更なく行う予定です。しっかり取り組んでいきましょう。それに伴って時間割りの変更があると思います。先生の話やクラスのホワイトボードなどで必ず確認するようにしましょう。

iPad の使用もこれから多くなるかもしれません。使い方がわからない人は担任の先生に聞いていつでも使用できるようにしましょう。充電も忘れないでね。

### 4 さらに気を付けること

今も行っていることですが、三密を避けることはもちろん、マスクの着用、手洗いうがいなど基本的なことをしっかりやりましょう。また、不要不急の外出はしないようにしましょう。「少しならいいか」という軽い気持ちは要注意! さらに気を引き締めていきましょう。

	曜日	5 月の行事予定	給食
1	土	給食6月分予約開始	
2	日		
3	月	憲法記念日	
4	火	みどりの日	
5	水	こどもの日	
6	木		○
7	金	検尿2次 体育祭係会議②	○
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火		○
12	水	弁当持参	なし
13	木	弁当持参	なし
14	金	弁当持参	なし
15	土		
16	日		
17	月	学校諸費振替(1回目)	○
18	火		○
19	水	検尿3次 Jアラート	○
20	木	専門委員会 給食6月分予約・入金×切	○
21	金		○
22	土		
23	日		
24	月	生徒集会(朝・放送)	○
25	火		○
26	水	学年練習(6限)	○
27	木	歯科検診(AM) 学校諸費振替(2回目)	○
28	金	弁当持参	なし
29	土		
30	日		
31	月	2年教育相談開始(6/15 まで) 予行準備(5限後) 5時間日課	○



※ 6月1日(火)体育祭予行 2日(水)体育祭 4日(金)予備  
裏面には時間割があります!

☆5月の時間割をフォーサイトに書こう☆

		2-1	2-2	2-3	2-4	2-5			2-1	2-2	2-3	2-4	2-5			2-1	2-2	2-3	2-4	2-5			2-1	2-2	2-3	2-4	2-5							
6日(木)	1	技	数	家	社	英	10日(月)	1	英	美	国	理2	社	17日(月)	1	英	美	国	理2	社	24日(月)	1	英	美	国	理2	社	31日(月)	1	家	英	技	理1	数
	2	数	社	国	英	理1		2	家	英	技	理1	数		2	家	英	技	理1	数		2	社	理2	理1	数	国		2	社	理2	理1	数	国
	3	国	音	数	理1	体		3	社	理2	理1	数	国		3	社	理2	理1	数	国		3	社	理2	理1	数	国		3	理2	国	英	技	家
	4	理1	家	英	美	国		4	理2	国	英	技	家		4	理2	国	英	技	家		4	理2	国	英	技	家		4	理1	社	数	国	英
	5	英	国	理2	数	社		5	理1	社	数	国	英		5	理1	社	数	国	英		5	理1	社	数	国	英		5	理1	社	数	国	英
	6	総	総	総	総	総		6	学	学	学	学	学		6	学	学	学	学	学		6	学	学	学	学	学		6	予行準備				
7日(金)	1	音	国	数	英	美	11日(火)	1	道	道	道	道	道	18日(火)	1	道	道	道	道	道	25日(火)	1	道	道	道	道	道	31日(月)	1	道	道	道	道	道
	2	数	英	社	国	体		2	体	体	美	国	英		2	体	体	美	国	英		2	体	体	美	国	英		2	体	体	美	国	英
	3	国	社	体	体	英		3	理2	英	体	体	理2		3	理2	英	体	体	理2		3	理2	英	体	体	理2		3	理2	英	体	体	理2
	4	英	理1	理2	社	数		4	国	技	理1	社	数		4	国	技	理1	社	数		4	国	技	理1	社	数		4	国	技	理1	社	数
	5	体	体	英	音	国		5	社	数	国	英	体		5	社	数	国	英	体		5	社	数	国	英	体		5	社	数	国	英	体
	6	総	総	総	総	総		6	数	理1	社	理2	国		6	数	理1	社	理2	国		6	数	理1	社	理2	国		6	学年練習				
12日(水)	1	社	国	英	数	技	19日(水)	1	社	国	英	数	技	26日(水)	1	社	国	英	数	技	31日(月)	1	社	国	英	数	技							
	2	美	理2	国	英	社		2	美	理2	国	英	社		2	美	理2	国	英	社		2	美	理2	国	英	社							
	3	国	英	体	体	理2		3	国	英	体	体	理2		3	国	英	体	体	理2		3	国	英	体	体	理2							
	4	体	体	社	家	音		4	体	体	社	家	音		4	体	体	社	家	音		4	体	体	社	家	音							
	5	英	数	音	国	理1		5	英	数	音	国	理1		5	英	数	音	国	理1		5	英	数	音	国	理1							
	6	数	理1	社	理2	国		6	英	理1	国	数	社		6	英	理1	国	数	社														
13日(木)	1	技	数	家	社	英	20日(木)	1	技	数	家	社	英	27日(木)	1	技	数	家	社	英														
	2	数	社	国	英	理1		2	数	社	国	英	理1		2	数	社	国	英	理1														
	3	国	音	数	理1	体		3	国	音	数	理1	体		3	国	音	数	理1	体														
	4	理1	家	英	美	国		4	理1	家	英	美	国		4	理1	家	英	美	国														
	5	英	国	理2	数	社		5	英	国	理2	数	社		5	英	国	理2	数	社														
	6	社	美	音	国	理1		6	理2テ	理2テ	理2テ	理2テ	理2テ		6	総	総	総	総	総														
14日(金)	1	音	国	数	英	美	21日(金)	1	音	国	数	英	美	28日(金)	1	音	国	理1	英	美														
	2	数	英	社	国	体		2	数	英	社	国	体		2	数	英	社	国	体														
	3	国	社	体	体	英		3	国	社	体	体	英		3	国	社	体	体	英														
	4	英	理1	理2	社	数		4	英	理1	理2	社	数		4	英	理1	理2	社	数														
	5	体	体	英	音	国		5	体	体	英	音	国		5	体	体	英	音	国														
	6	総	総	総	総	総		6	総	総	総	総	総		6	総	総	総	総	総														

