

長尾西中学校サッカー一部 予定表 夏休み

		内容	相手	会場	集合	K.O	終了予定	その他
21	水	3年生大会	交野2	山田	交北公園9:50	11:00	13:00頃	自転車
22	木	2年生大会	サダ	サダ	枚方市駅8:05	9:30	昼過ぎ	後審 電車 往復320円
23	金	オフ						
24	土	TR		長尾西	8:00		10:00	3年生大会2回戦
25	日	2年生大会	東海大仰星	枚方4	枚方陸上競技場8:15	11:00	昼過ぎ	前審 自転車
26	月	TR		長尾西	10:30		12:30	
27	火	TR		長尾西	8:30		10:30	
28	水	オフ						3年生大会準々決勝
29	木	TR		長尾西	10:30		12:30	
30	金	TR		長尾西	8:30		10:30	
31	土	TR		長尾西	10:30		12:30	
8/1	日	オフ						3年生大会準決勝・決勝
2	月	2年生大会	枚方4	長尾西	長尾西8:00	9:30	12:30	後4審
3	火	オフ						
4	水	2年生大会	枚方1	枚方4	枚方陸上競技場9:15	11:00	昼過ぎ	後4審 自転車
5	木	TR		長尾西	8:30		10:30	
6	金	TR		長尾西	10:30		12:30	
7	土	オフ						
8	日	オフ						
9	月	オフ						
10	火	オフ						
11	水	オフ						
12	木	オフ						
13	金	オフ						
14	土	オフ						
15	日	オフ						
16	月	オフ						停電
17	火	TM	住道	長尾西	13:00		14:30	
18	水	TR		長尾西	10:30		12:30	
19	木	TR		長尾西	8:30		10:30	2年生大会準々決勝
20	金	TR		長尾西	10:30		12:30	

長尾西 陸上部	8 月	活動実績
---------	-----	------

日	曜	学校行事	練習内容・場所	記録会・試合・〆切
1	日		OFF	
2	月		学校中庭8:00~10:00	
3	火		枚方8月OPEN記録会	
4	水		OFF	
5	木		学校8:00~10:30	
6	金		競技場7:20集合(7:30~9:30)	
7	土		学校8:00~11:00	
8	日		OFF	
9	月		学校10:30~12:30	
10	火		学校8:00~11:00	
11	水		OFF	
12	木		OFF	
13	金		学校8:00~11:00	
14	土		OFF	
15	日		OFF	
16	月		OFF	
17	火		OFF	
18	水		OFF	
19	木		学校8:00~11:00	
20	金		競技場7:20集合(7:30~9:30)	
21	土		学校8:00~11:00	
22	日		OFF	
23	月		学校10:30~12:30	
24	火		学校8:00~11:00	
25	水	始業式①式学活②宿題テストor授業③授業	11:35~昼食 12:15~練習	12:15~14:30
26	木		OFF	水曜に練習するため
27	金	3年生実力テスト5時間授業	14:45~17:15	
28	土		北河内記録会(枚方競技場)	
29	日		OFF	
30	月		15:45~18:00	
31	火		15:45~18:00	

特記事項



女子バスケット部 スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 8:20~12:40 体育館	2 北河内夏季大会 1・2回戦 桜丘中にて	3 休息日	4 8:20~10:10 体育館	5 AM: 枚方選抜 14:40~17:00 体育館	6 13:00~15:10 体育館	7 10:50~14:10 体育館
8 13:50~17:00 体育館	9 休息日	10 休息日	11 休息日	12 休息日	13 休息日	14 休息日
15 休息日	16 休息日	17 14:20~17:00 体育館	18 8:20~10:10 体育館	19 10:50~14:10 体育館	20 9:40~11:50 体育館	21 北河内夏季大会 3・4回戦 長尾西中
22 休息日	23 13:40~17:00 体育館	24 8:20~11:20 体育館	25 始業式です また、新しく連絡します。	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

8月

5

6

メモ

夏休みに入って、暑い日が続きます。熱中症予防のため、水分の補給を必ず行いましょう。試合も予定されています。試合に向けて、自分の体調を整えておくことも大切です。

ところで、夏休みの宿題はどのような予定になっていますか？ 17日（火）には宿題はほとんど終わっているように、予定を立てて勉強しましょう。

2021年 夏休み 長尾西中学校女子バレーボール部練習予定

	曜	集合時間	開始時間	体育館	終了時間	内 容	昼食	備 考
7/21	水	13:15	13:30	15:10 ~ 17:00	17:00	練習と学習会		学習会 (13:30~14:30) アップ (14:30~)
22	木			~		OFF		
23	金	9:15	9:30	12:40 ~ 14:50	14:50	練習と学習会	○	学習会 (9:30~11:30) アップ (12:15~)
24	土					OFF		
25	日	8:15	8:30	8:30 ~ 11:20	11:20	練習		
26	月	10:15	10:30	10:30 ~ 12:40	15:30	練習と学習会	○	学習会 (13:30~15:30)
27	火	10:15	10:30	14:10 ~ 17:00	17:00	練習と学習会	○	学習会 (10:30~12:30) アップ (13:30~)
28	水			~		試合	○	第1回枚方総体予選 (会場: 招堤北) 詳細はプリント配布します。
29	木			~		OFF		
30	金	8:15	8:30	8:30 ~ 10:30	12:00	練習と学習会	△	学習会 (10:30~12:00)
31	土	8:15	8:30	8:30 ~ 12:40	12:40	練習		
8/1	日			~		試合		第1回枚方総体決勝 (会場:) 詳細はプリント配布します。
2	月			~		OFF		
3	火			~		OFF		
4	水	8:45	9:00	11:50 ~ 13:30	13:30	練習と学習会	○	学習会 (9:00~11:00) アップ (11:30~)
5	木	8:45	9:00	11:50 ~ 13:30	13:30	練習と学習会	○	学習会 (9:00~11:00) アップ (11:30~)
6	金	8:45	9:00	11:50 ~ 13:30	13:30	練習と学習会	○	学習会 (9:00~11:00) アップ (11:30~) 宿題点検 I
7	土	8:15	8:30	8:30 ~ 11:20	12:40	練習		

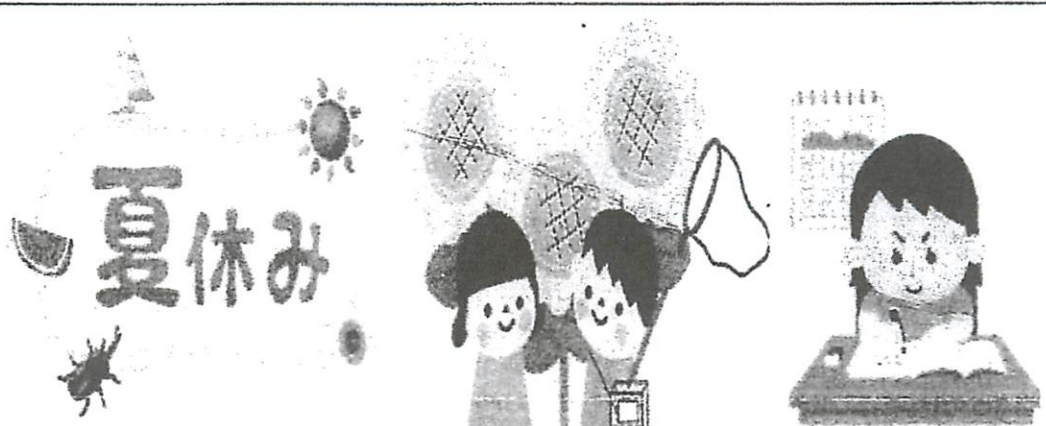


	曜	集合時間	開始時間	体育館	終了時間	内 容	昼食	備 考
8	日	10:45	11:00	11:20 ~ 14:10	14:10	練習		
9	月			~		OFF		
10	火			~		OFF		
11	水			~		OFF		
12	木			~		OFF		
13	金			~		OFF		
14	土			~		OFF		
15	日			~		OFF		
16	月	8:15	8:30	8:30 ~ 11:20	11:20	練習		北河内秋季大会・枚方総体夏季大会に向けての練習開始!!
17	火	8:15	8:30	8:30 ~ 10:30	10:30	練習		宿題点検II (終わらなければ試合 練習に・・・)
18	水	10:45	11:00	11:50 ~ 13:30	13:30	練習		アップ (11:00~)
19	木			~		試合	○	枚方総体夏季大会予選 (会場: 蹊谷) 詳細はプリント配布します
20	金	14:15	14:30	15:10 ~ 17:00	12:40	練習		アップ (14:30~)
21	土			~		OFF		
22	日			~		OFF		
23	月	8:15	8:30	8:30 ~ 11:20	11:20	練習		
24	火			~		試合		枚方総体夏季大会決勝 (会場:) 詳細はプリント配布します



- ・ 集合時間は必ず守ること。1分でも遅れないこと。
- ・ 校外での試合についての詳細は事前に連絡をします。
- ・ offの予定は増えることがあっても減ることはありません。また、予定変更は決まり次第連絡します。

8月女子テニス部練習予定表

8/1	日	クラブなし	
2	月	13:00~15:00	(※試合になるかもしれません。)
3	火	9:00~12:00	
4	水	9:00~12:00	
5	木	9:00~12:00	(※試合になるかもしれません。)
6	金	(※7月中の試合が延期の場合は、この日が試合になるかもしれません。)	
7	土	 <p>8月6日(金)から8月22日(日)まで、(夏休み期間)クラブ活動なしです。しっかりと心のリフレッシュをして下さい。 3年生は、気持ちを切り替えて受験勉強に励んで下さい。 宿題は、この期間中に済ませましょう。 特に休み期間終了後、新人戦があります。</p>	
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	3年生は、気持ちを切り替えて受験勉強に励んで下さい。	
18	水	宿題は、この期間中に済ませましょう。	
19	木	特に休み期間終了後、新人戦があります。	

20	金	宿題ができていないまま、試合に出場することのないようにして下さい。	
21	土	下さい。	
22	日	熱中症には気をつけましょう!	
23	月	13:00~15:00	
24	火	9:00~12:00	
25	水	12:30~15:30	2学期始業式!
26	木	15:50~17:50	
27	金	14:50~17:50	3年生第1回実力テスト(5限まで)
28	土	枚方市新人戦(個人戦)	枚方第二中学校テニスコート
29	日	クラブなし	
30	月	15:50~17:50	
31	火	15:50~17:50	

※試合の予定：7月27日(火)枚方市民大会(春日コート)

7月30日(金)北河内団体戦

※雨天の場合、8月2日、5日、6日に延期になる場合があります

長尾西中卓球部 8月予定

2021/7/20

		学校行事	クラブ予定
1	日		
2	月		9:00~11:00
3	火		9:00~11:00
4	水	断水(14:00~15:30)	9:00~11:00
5	木		9:00~11:00
6	金		9:00~11:00
7	土		なし
8	日	山の日	なし
9	月		なし
10	火		なし
11	水		なし
12	木		なし
13	金		なし
14	土		なし
15	日		なし
16	月		なし
17	火		9:00~11:00
18	水		9:00~11:00
19	木		9:00~11:00
20	金		9:00~11:00
21	土		9:00~11:00
22	日		北河内新人大会 個人戦(A~Dブロックの生徒)
23	月		なし
24	火		なし
25	水	始業式	未定
26	木		17:45まで(未定)
27	金	3年第1回実力テスト(5限まで)	17:45まで(未定)
28	土		北河内新人大会 個人戦(E~Hブロックの生徒)
29	日		なし
30	月	教育実習開始	17:45まで(未定)
31	火		17:45まで(未定)



夏休みの練習予定

日	曜日	メンバー 以外オ フ	活動時間	備考
28	水		6:30~8:30 in (自由参加)ダブルスI in 四條畷学園 体育館	9:15 会場
29	木		6:30~9:00 in (自由参加) シングルスII in 四條畷サンアリーナ	10:00 会場
30	金		12:10~13:40 勉強 14:10~17:00 in	昼食・軽食持参OK
31	土		長尾中 9:00~16:30 現地集合(自転車OK) 昼食持参	
1	日		OFF	
2	月		9:30~11:00 勉強 11:20~14:10 in	昼食持参
3	火		男バス試合会場 体育館×	
4	水		★13:30~15:10 in ~16:30 勉強	
5	木		8:30~10:10 in ~12:00 勉強	
6	金		13:00~14:40 勉強 15:10~17:00 in	
7	土		OFF	
8	日		OFF	
9	月		OFF	
10	火		OFF	
11	水		OFF	
12	木		OFF	
13	金		OFF	
14	土		OFF	
15	日		OFF	
16	月		★11:20~14:10 in ~15:30 勉強・宿題チェック	昼食持参
17	火		9:00~10:10 勉強 10:30~12:40 in	
18	水		★13:30~15:10 in 15:20~16:50 勉強	
19	木	○	北河内大会	
20	金		★13:30~15:10 in 15:20~16:50 勉強	
21	土	○	北河内大会(勝ち残っていれば)	
22	日		OFF	
23	月		OFF	
24	火		OFF	
25	水		始業式終了後 2番目の割り当て 昼食持参	始業式