

2学期の舵取り、進路を決める生活づくり五原則



2学期のスタートは、猛暑やコロナの影響もあって、なかなかうまくいかないものです。生活リズムの基本は健康管理にあるのですが、「夏バテ」などを防ぐための方策などを考え、長い2学期をのりきってほしいと思います。



(例)生活づくり五原則

- 第一条 家に帰ったら、すぐに宿題と復習を済ませます。
- 第二条 ゲーム・スマホ・テレビはだらだら見ない。
- 第三条 家族とのふれあいタイムをつくる。
- 第四条 起床6時、就寝23時の健康リズムをつくる。
- 第五条 継続こそ力！、毎日続けてがんばろう。

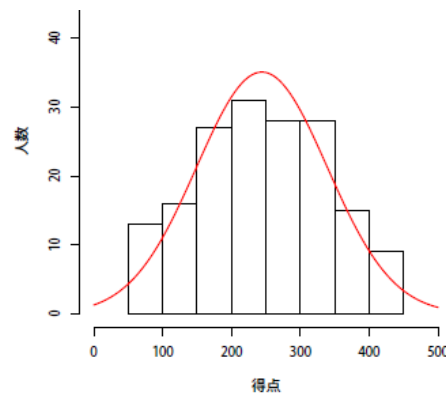
2学期は進路の方向を決めるうえで重要な学期です。その意識づけをしていくための具体的な手立てとして、家族の人にも協力してもらって、次のような「生活づくり五原則」などをつくってはどうか？ できたら、家族の人にも見てもらえる場所に貼ってみてください。

実力テストの結果、どう受けとめますか？

実力テストを返却中です。あなたは結果をどう受けとめますか？

教科	国語	社会	数学	理科	英語	合計
平均点	48.1	43.2	47.2	56.6	46.8	243.3

実力テストの結果は、進学先を選択するときの有力な資料となります。進学に必要な各教科の知識や理解度、応用する力などが、どの程度ついているのかが示されています。それはまた、自分の希望する高校に合格できそうかどうかを判断する材料ともなります。それだけに一喜一憂することになるわけですが、あまり点数にこだわると、これまで努力したことにも自信を失ったり、やる気をなくしてしまうことにもなりかねません。テストの結果から、次のような点について分析し、反省しておくことが大切です。



右は、5教科合計の度数分布表です。裏面に各教科の度数分布も掲載しておきます。目標とともに現時点の足元もしっかり見据えておきましょう。

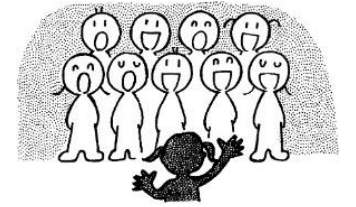
立て直しは必要ないか

現状のまま勉強を続けてあなたの目標は達成されるのでしょうか。授業にとり組む姿勢、家庭での勉強のしかた、日々の時間の使い方は、今のままでいいのでしょうか。

思い通りの結果を得られなかった人は、もう一度、生活の立て直しをしましょう。

弱点、欠点はないか

広い範囲のテストだけに、抜け落ちていたところも少なからずあったのではないのでしょうか、弱点の克服は、今ならまだ間に合います。と、同時に得点力大幅アップの近道でもあります。入学試験の7割程度は1・2年生の範囲、3年生の学習とともに、復習の時間をしっかりとっておきましょう。



勉強の仕方によかったところはどこか

みなさんは夏休みにがんばって勉強をしてきましたが、その成果はあったのでしょうか、これまでのやり方によかったところは、今後も自信を持って続けていきましょう。

学習計画で手直しの必要なところはどこか

すでに学習計画を持っている人は、結果をふまえて手直しと、より細かな計画を立てて実行あるのみです。計画がない人は、長期・短期の学習計画をつくって、日々の課題を書き出し、机の前など、目につくところに貼っておきましょう。

2学期は体験入学・説明会シーズン

夏休み中にも多くの方が体験入学やクラブ体験・オープンキャンパスに参加しました。体験授業を受けますます決意を固めた人、実技指導を受け受験に備える人、クラブ体験に参加して「思っていたのと違う」と別の進路を考える人、さまざまですが、進路の選択に向かって大きな一歩を踏み出したことにはまちがいありません。半年先の自分がより具体的にイメージできたことと思います。2学期はオープンキャンパス・体験学習・説明会のシーズン、ほとんどの学校が計画しています。この機会に必ず参加して下さい。



入試説明・懇談会（私立）のご案内

9月26日（日）ラポールひらかたで、入試説明・懇談会（マイライフ新聞社主催・枚方市教育委員会後援）が開催されます。まだ行きそびれている人、直接話を聞くよい機会です。各高校の説明会とあわせてご活用下さい。

- 日時：9月26日（日）①11:30～②13:30～③15:30～（3部入れ替え）
- 場所：ラポールひらかた3・4F
- 完全予約制 9月10日申し込み締め切り（マイライフ新聞社HPから予約）、入場無料
- 内容：個別相談・総合進学相談・パンフレットコーナー、公立情報アドバイスなど

府育英会予約奨学生募集中

申し込み受付中 提出×切10月4日

就学援助を申し込まれているご家庭は、ぜひ「申し込みしおり」をご覧ください。（担任・原田先生まで）

