

# ほけんだより 10月

非常事態宣言も解除になり、大阪の新規感染者もぐっと減りました。しかし、全国1、2番の感染者数は、変わりません。文化祭・体育祭もあります。体調管理をしっかりとして、食べて寝て動くの生活習慣を学校生活中心で行いましょう。

## 《コロナ感染関係出席停止について》

他の感染症と違い、コロナ感染症は事案ごとに報告をまとめています。陽性および疑い、濃厚接触および疑い、ワクチン接種、ワクチン接種後の体調不良など様々です。欠席連絡の際には、理由をお知らせください。また、連絡は、保護者の方でお願いします。

最近 またまた

マスクくたさ~い!

が増加しています! 準備を持っていない。これが問題です。咳、鼻水、体育、クラブなどで汚れたりします。必ず準備を持ってきましょう。



気温差の大きい季節です  
服装で調節しよう



保健室からのあしらせ  
11月22日(月) 9:00~  
モアレ検査が再開  
1年生と2年生の2・3年生に  
検査した後 お知らせします

## 《お願い》クラスにある消毒液のこと

感染力の強いデルタ株の流行で、2学期から教室前に設置した消毒液ですがクラスによって使用状況の差があります。消毒液は、薬品です。

アレルギーの人や肌の弱い人などは必要最低限にしている人もいます。そんな中、選りすぐりに、違うクラスの消毒液を使う人がいます。

基本は、「手洗い」です。1、2年生には、不便をかけていますが次の流行(第6波)時に、消毒液が入手困難になるかもしれません。

必要な人が必要な量を、大切に使用しましょう。

## 《学校でケガをしたら・・・》まずは保健室、担任連絡です

体育祭の練習が始まりました。2学期に入りあまり運動をしていない人もいますね。急に動いてしんどくなる人やケガをする人がいるのではと心配しています。気持ちばかりが先で体や足がついてこない...ケガをして受診するときは、まず病院での受診をおすすめします。受診をしたら必ず、保健室まで来てください。(スポ振申請用紙渡します)



## 貸し借りNG!

どんな理由があっても、絶対に他の人とは貸し借りしてはいけません!

### 目薬

容器の先がまつげなどに触れると細菌がつくことがあり、目の病気を起こす場合があります。



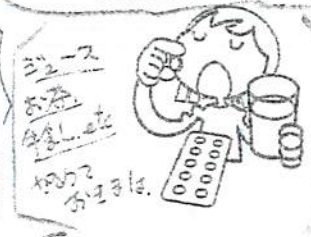
### 薬

効き方は人によって違います。特に病院で処方された薬は自分だけのものです。



### コンタクトレンズ

眼科の先生に診断してもらい、自分に合ったものを、だけ借りてはいけません。



お薬を飲む

お薬を分けたりもらったりしない

正しく保管する

なかなか無くならない  
**薬のあげたりもらったり...**

先日も、おなか痛い人が保健室に来ました。薬は飲んだと言っていました。よく聞くと、友達にもらったものだと...何事もなくよかったですが、もし体に合わなかったら...副作用が怖いです。絶対にあげたりもらったりしないで!