

10・11月 練習予定表

10月6日配布

10月					
日	曜	朝練		会場	備考
8	金	○	練習		
9	土	7時30分集合 府大会お手伝い		長尾西	
10	日	OFF			
11	月		OFF		
12	火		OFF		
13	水		OFF		
14	木		OFF		
15	金		OFF		
16	土	OFF			
17	日	OFF			
18	月		OFF		中間テスト
19	火	×	自教室で昼食→11時15分練習開始		中間テスト
20	水	○	練習(体育祭準備)		前日準備
21	木	×	練習(体育祭片付け)		体育祭
22	金	○	練習		予備日
23	土	12時30分～ZOOMで傷害予防教室			
24	日	OFF			
25	月	×	練習		
26	火	○	練習		
27	水	×	OFF		
28	木	○	練習		
29	金	○	練習		
30	土	枚方大会(1節)		楠葉西	
31	日	予備日(OFF)		長尾西	
11月					
1	月	×	練習		
2	火	○	練習		
3	水	枚方大会(2節)		楠葉西	
4	木	○	練習		
5	金	○	練習		
6	土	枚方大会(3節)		長尾西	
7	日	予備日(OFF)		長尾西	
8	月	×	練習		

2021年度 秋季枚方大会

【Cリーグ (1次リーグ) 試合日程表】

節	試合日	会場	第一試合	第二試合
1	10月30日(土)	楠葉西 (AM)	楠葉西 - 渚西	長尾西 - 枚方四
予	10月31日(日)	長尾西 (AM)		
2	11月3日(祝水)	楠葉西 (AM)	長尾西 - 渚西	楠葉西 - 枚方四
3	11月6日(土)	長尾西 (PM)	楠葉西 - 長尾西	枚方四 - 渚西
予	11月7日(日)	長尾西 (全)		

*AM 第1試合 : 8時45分 第2試合 : 10時45分

*PM 第1試合 : 13時15分 第2試合 : 15時15分

*左のチーム1塁側

【試合結果表】

	長尾西	楠葉西	枚方四	渚西	勝敗	勝ち点	得	失	順位
長尾西					勝 負 引				
楠葉西					勝 負 引				
枚方四					勝 負 引				
渚西					勝 負 引				

*勝ち2点 負け0点 引き分け1点

*同率は①得失点 ②得点数 ③失点数の順で決める

★各リーグの同じ順位の学校が集まり、2次リーグを行う (11月14日(日) ~ 11月28日(日) の予定)

★3位決定戦・決勝戦 12月4日(土) の予定

長尾西中学校サッカー部 予定表 10月

		内容	相手	会場	集合	K.O	終了予定	その他
1	金	TR			15:50		17:15	
2	土	TR		長尾西	8:00		10:00	
3	日	オフ						
4	月	TR			15:50		17:15	
5	火	TR			15:50		17:15	
6	水	オフ						
7	木	TR			15:50		17:15	
8	金	TR			15:50		17:15	文化祭
9	土	TR		中庭	8:00		10:00	
10	日	プレミア	諸福	楠葉西	セブンイレブン招提元町8:30	10:50	昼過ぎ	前審 自転車
11	月	オフ						
12	火	オフ						
13	水	オフ						
14	木	オフ						
15	金	オフ						
16	土	オフ						
17	日	オフ						
18	月	オフ						中間テスト
19	火	TR			11:30		13:30	中間テスト 弁当持参 13:30クラブ写真
20	水	オフ						
21	木	TR			15:50		17:15	体育祭
22	金	TR			15:50		17:15	
23	土	プレミア	招提	招提	ブロンコビリー12:15	13:30	17:00	後4審 自転車
24	日	オフ						
25	月	TR			15:50		17:15	
26	火	TR			15:50		17:15	
27	水	オフ						
28	木	TR			15:50		17:15	
29	金	TR			15:50		17:15	
30	土	TR		長尾西	8:00		10:00	
31	日	オフ						

長尾西 陸上部	10 月	月間予定表
---------	------	-------

日	曜	学校行事	練習内容・場所	記録会・試合・ぶ切
1	金			
2	土		学校8:00~10:30	
3	日			OFF
4	月			15:45~17:15(18:00?)
5	火			15:45~17:15(18:00?)
6	水		OFF	
7	木			15:45~17:15(18:00?)
8	金	文化祭		15:45~17:15(18:00?)
9	土		大阪中学総体(ヤンマーフィールド長居)	
10	日		大阪中学総体(ヤンマーフィールド長居)	
11	月		北河内駅伝出場者のみ練習あり	15:45~17:15(18:00?)
12	火		北河内駅伝出場者のみ練習あり	15:45~17:15(18:00?)
13	水		OFF	
14	木		北河内駅伝出場者のみ練習あり	15:45~17:15(18:00?)
15	金		北河内駅伝出場者のみ練習あり	15:45~17:15(18:00?)
16	土		北河内駅伝(淀川河川敷:摂南大学前)	
17	日		OFF	
18	月	中間テスト①	OFF	
19	火	中間テスト②	13:45から3年生クラブ写真(ユニフォーム必要)	
20	水	放課後体育祭準備		体育祭準備
21	木	体育祭		体育祭のためOFF
22	金	体育祭予備		15:45~17:15(
23	土			10:30~12:30(学校)
24	日			OFF
25	月			15:45~17:15(18:00?)
26	火			15:45~17:15(18:00?)
27	水			OFF
28	木			15:45~17:15(18:00?)
29	金			15:45~17:15(18:00?)
30	土		学校8:00~10:30	
31	日		枚方学年別大会(枚方)	

特記事項

(男子バスケットボール)部 2021年10月 活動予定表

予定				
月日	曜	オフ	活動時間	備考
10月1日	金		16 : 00 ~ 18 : 00	
10月2日	土		11 : 40 ~ 14 : 50	
10月3日	日		9 : 00 ~ 15 : 00	公式戦
10月4日	月	○	: ~ :	
10月5日	火		16 : 00 ~ 18 : 00	
10月6日	水		16 : 00 ~ 18 : 00	
10月7日	木		16 : 00 ~ 18 : 00	
10月8日	金		16 : 00 ~ 18 : 00	
10月9日	土		14 : 40 ~ 17 : 00	
10月10日	日		12 : 30 ~ 16 : 00	練習試合
10月11日	月		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月12日	火	○	: ~ :	
10月13日	水		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月14日	木	○	: ~ :	
10月15日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月16日	土		8 : 00 ~ 13 : 00	公式戦
10月17日	日		12 : 30 ~ 15 : 00	練習試合
10月18日	月	○	: ~ :	
10月19日	火		14 : 00 ~ 16 : 00	
10月20日	水		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月21日	木	○	: ~ :	
10月22日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月23日	土		14 : 10 ~ 17 : 00	
10月24日	日	○	: ~ :	
10月25日	月	○	: ~ :	
10月26日	火		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月27日	水		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月28日	木		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月29日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	
10月30日	土		8 : 00 ~ 10 : 30	
10月31日	日		8 : 00 ~ 15 : 00	公式戦

※雨が降って活動できない日があれば、代わりにオフ日で活動することもあります
 ※練習試合や公式戦で土日ともに活動するときはその次の日をオフ日に設定

女子バスケット部 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 10月	27	28	29	30	1 朝練あり 終礼後～16:45 グラウンド 16:45～体育館	2 8:20～10:30 体育館
3 枚方秋季大会 予選リーグ vs 招提北、四中	4 終礼後～17:45 グラウンド	5 終礼後～17:45 グラウンド	6 終礼後～16:45 体育館	7 休息日	8 文化祭 終礼後～17:45 グラウンド	9 13:50～15:40 体育館
10	11 テスト一週間前 ただし、3日に勝てば、 練習あり。別途連絡します。	12	13	14	15	16 枚方秋季大会 決勝トーナメント →3日に勝てば
17	18 中間テスト	19 中間テスト 15:00～グラウンド 16:00～17:00 体育館	20 終礼後～17:00 グラウンド	21 休息日	22 体育祭 終礼後～17:00 グラウンド	23 11:20～13:30 体育館
24	25 終礼後～17:00 グラウンド	26 終礼後～17:00 体育館	27 休息日	28 終礼後～17:00 グラウンド	29 終礼後～17:00 グラウンド	30 10:00～12:40 体育館
31	1	メモ 緊急事態宣言も開けて、試合に向けての練習が本格的になってきます。練習の時には、どのようにして相手をかかわすのか、シュートを決めるのかなど試合のイメージを明確に持ち、練習に励みましょう。ただ言われたメニューをこなすだけでは、力はずきません。そして、中間テストもあります。勉強とクラブの両立ができるように、自己管理をしっかり行ってください。最後に、いつ予定が変更されるかわからない状況なので、常にクラスルームを確認するようにしましょう。				

女子バレーボール部予定表

10 月

2021.9.29

日	曜	行事	内容	場所	時間	その他
1	金	臨時体育委員会	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
2	土		練習	体育館	10:30 ~ 12:40	
3	日		OFF		~	
4	月	臨時文化委員会	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
5	火		練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
6	水		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
7	木	文化祭準備	OFF		~	
8	金	文化祭	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
9	土		OFF		~	
10	日		練習	体育館	11:20 ~ 14:10	
11	月	テスト1週間前	OFF		~	
12	火	テスト1週間前	OFF		~	
13	水	テスト1週間前	OFF		~	
14	木	テスト1週間前	OFF		~	
15	金	テスト1週間前	OFF		~	
16	土	テスト1週間前	OFF		~	
17	日	テスト1週間前	OFF		~	
18	月	中間テスト	OFF		~	北河内新人大会 抽選会
19	火	中間テスト	練習	体育館	写真後 ~ 15:00	クラブ写真
20	水	体育祭準備	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
21	木	体育祭	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
22	金	体育祭予備	練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
23	土		練習		13:30 ~ 15:10	
24	日		OFF		~	
25	月		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
26	火		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
27	水		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
28	木		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
29	金		練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
30	土		練 試合	体育館	~	※ 試合が決定次第連絡
31	日		練 試合	体育館	~	※ 試合が決定次第連絡

2021年10月 男子テニス部練習計画

備考

10/1	金	15:50~17:45	臨時体育委員会
2	土	13:00~16:00 2面	
3	日	北河内審判講習会(団体戦)4ペア…寝屋川公園	7:15 JR長尾駅 集合 練習はなし
4	月	15:50~17:45	臨時文化委員会 テスト2週間前
5	火	15:50~17:45	
6	水	クラブなし	
7	木	15:50~17:45	前日準備(放課後)
8	金	(15:50)~17:45	文化祭
9	土	枚方市新人戦(個人戦)5ペア…2中コート	7:25 京阪枚方市駅 中央改札前 集合 練習なし
10	日	クラブなし	
11	月	クラブなし	テスト1週間前
12	火	クラブなし	専門委員会(前期最終)
13	水	クラブなし	
14	木	クラブなし	
15	金	クラブなし	
16	土	クラブなし	
17	日	クラブなし	
18	月	クラブなし	中間テスト【1】
19	火	10:50~12:50	中間テスト【2】 10:35下校
20	水	クラブなし	前日準備(放課後)
21	木	クラブなし	体育祭(5限まで) 弁当持参
22	金	15:50~17:00	体育祭予備日 弁当持参
23	土	13:00~16:00 2面	
24	日	クラブなし	
25	月	15:50~17:00	
26	火	15:50~17:00	
27	水	クラブなし	
28	木	15:50~17:00	
29	金	15:50~17:00	
30	土	枚方市秋季大会(個人戦)7ペア…2中コート	7:25 京阪枚方市駅 中央改札前 集合 練習はなし
31	日	クラブなし	



※急な変更がある場合は、クラブ黒板(職員室前)、またはミルメールで連絡します。

【11月以降の公式戦予定】

2022年 2/26(土)北河内1年生大会(個人戦)…寝屋川公園コート

2022年 3/5(土)北河内2年生大会(個人戦)…春日コート

- ・挨拶をしっかりしよう。(「おはようございます!」「こんにちは!」「さようなら」「失礼します」)
- ・部活は挨拶で始まり、挨拶で終わります。
- ・枚方市新人戦(10/9)・秋季大会(10/30)を目標に練習に励むこと。
- ◆引き続き、新型コロナ感染予防!(手洗い・うがい励行、マスク着用、3密回避)

2021年10月女子テニス部練習予定表

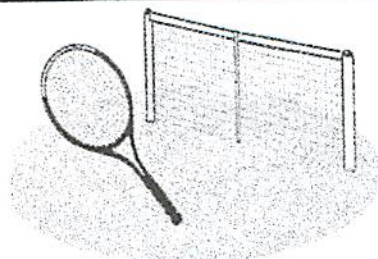
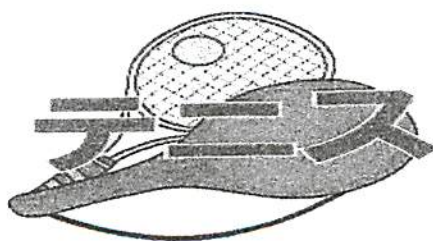
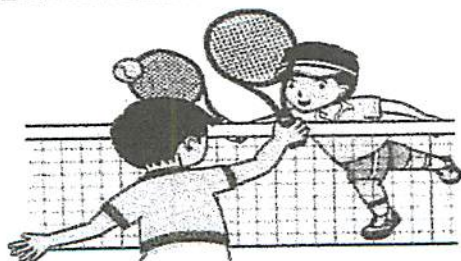
日付	曜日	時間	備考
10/1	金	15:50~(17:00)	
2	土	10:00~12:00	前半2面
3	日	北河内団体戦2年生のみ	寝屋川公園コート
4	月	クラブなし	※クラブの活動時間は緊急事態宣言解除後の指示に従いますので、変更の場合は、またお知らせします。
5	火	15:50~(17:00)	
6	水	クラブなし	
7	木	15:50~(17:00)	
8	金	15:50~(17:00)	
9	土	クラブなし	
10	日	クラブなし	
11	月	テスト一週間前クラブなし	
12	火	※中間テストがありますので、この3連休はテスト勉強を頑張ってください。 	
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	13:00再登校~15:00	中間テスト②
20	水	クラブなし	体育祭前日準備
21	木	クラブなし	体育祭(弁当持参)
22	金	15:50~(17:00)	体育祭予備日(弁当持参)
23	土	9:00~12:00	前半2面
24	日	クラブなし	
25	月	15:50~(17:00)	※予定変更の場合は、またお知らせします。特に、試合の前日などは、タブレットを持ちかえり、テニス部のクラスルームをチェックして下さい。
26	火	15:50~(17:00)	
27	水	クラブなし	
28	木	15:50~(17:00)	
29	金	15:50~(17:00)	
30	土	10:00~12:00	
31	日	枚方市秋季大会?	

★北河内審判講習会団体戦★**寝屋川公園コート**

日時	10月3日(日) 開会式8:30
会場	寝屋川公園コート
試合方法	団体トーナメント戦 (審判ができること。ジャッジペーパーが書けること。)
集合	長尾駅 2F 中央改札口 7:20 集合 (片道220円) 往復 440円 7:27 発 区間快速の電車に乗ります。
緊急連絡	女子テニス部顧問 野上敦子 (090-5365-7023)
服装	体操服 (試合中は半そで・短パン・校名ゼッケンをつける) テニスシューズ・くるぶしが隠れる靴下・ラケット
持ち物	お弁当 (おにぎりがよい。)・タオル・ラケット 水筒 (お茶、スポーツドリンク OK) 不要物禁止 (携帯電話不可・学校の規則と同じです。) 交通費 (往復 440円は必ず必要) ※長尾駅までバスで行く人は、バス代 (往復分) が必要です。

予備日：10月9日、10、11、16、17、23、24日

こんな時期ですので、必ずタブレットの中をチェックして下さいね。連絡があれば、クラスルームにあげますので、宜しくお願いします。



長尾西中卓球部 10月予定

		学校行事	クラブ予定
1	金		17:45まで
2	土		8:30 ~ 11:30
3	日		なし
4	月	2年学年練習(6限) テスト2週間前	17:45まで
5	火		17:45まで
6	水	Jアラート	なし
7	木	文化祭前日準備(放課後)	17:45まで
8	金	文化祭(3限より)	17:45まで
9	土		8:30 ~ 11:30
10	日		なし
11	月	テスト1週間前 1年学年練習 第2回選挙管理委員会	なし
12	火	専門委員会	なし
13	水		なし
14	木		なし
15	金	3年学年練習	なし
16	土		なし
17	日		なし
18	月	中間テスト【1】	なし
19	火	中間テスト【2】 クラブ写真撮影	12:00 ~ 14:30
20	水	体育祭前日準備(放課後)	なし
21	木	体育祭(5限)まで	なし
22	金	体育祭予備日 第3回選挙管理委員会	17:45まで
23	土		8:30 ~ 11:30
24	日		なし
25	月	生徒会選挙(6限) 第4回選挙管理委員会	17:45まで
26	火		17:45まで
27	水		なし
28	木	薬物乱用防止教室①	17:45まで
29	金	薬物乱用防止教室②	17:45まで
30	土		8:30 ~ 11:30
31	日		なし

長尾西中学校バドミントン部



10月の練習予定

日	曜日	朝練	活動時間	備考
1	金		~17:00 out	
2	土		大阪中学校総合体育大会 in 四條畷西中学校	
3	日		OFF	
4	月	※	~17:00 in	
5	火	※	~17:00 out	
6	水		~17:00 out ~18:00 in	
7	木	※	~17:00 out	文化祭準備
8	金		~17:00 out	文化祭
9	土		★13:00~14:20 in	
10	日		OFF	
11	月		OFF	▲テスト1週間前
12	火		OFF	専門委員会
13	水		OFF	
14	木		OFF	
15	金		OFF	
16	土		OFF	
17	日		OFF	▼テスト1週間前
18	月		OFF	2学期中間テスト
19	火		OFF (3年生・卒業アルバム・クラブ写真撮影) ※ユニホーム!	2学期中間テスト
20	水		~17:00 in	
21	木	※	~17:00 out	体育祭準備
22	金		~17:00 out	体育祭
23	土		8:30~10:10 in	
24	日		OFF	
25	月	※	~17:00 out	生徒会選挙
26	火	※	~17:00 out	
27	水		~17:00 in	
28	木	※	~17:00 out	
29	金		~17:00 out	
30	土		★12:40~14:50 in	
31	日		OFF	

※できるだけ休まず練習に取り組みましょう。

※欠席・遅刻する場合は、必ず顧問と部長に連絡してください。

※★がついている場合は、30分前に下足場集合です。

【朝練は月・火・木】7:30スタート(準備を終わらせておく)

10月2日(土) 6:00~8:00 in(自由参加)

大阪中学校総合体育大会 メンバーは7:20に練習終了

JR長尾駅7:57→JR忍ヶ丘駅8:11→四條畷西中学校8:30 (片道220円)

2021 水泳部活動予定 10月 活動予定

1	金	3年生ミーティング	
2	土	コースロープ撤収&今季ラストプール	
3	日	OFF	
4	月	陸上トレ開始 15:45~17:45	
5	火	15:45~17:45	
6	水	off	
7	木	15:45~17:00	
8	金	15:45~17:00	文化祭
9	土	OFF	
10	日	OFF	
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	OFF	
17	日	OFF	
18	月		中間テスト
19	火	11:00~12:00	中間テスト
20	水	off	
21	木	15:45~17:45	体育祭
22	金	15:45~17:00	
23	土	8:45~10:45	
24	日	OFF	
25	月	15:45~17:00	
26	火	15:45~17:00	
27	水	off	
28	木	15:45~17:00	
29	金	15:45~17:00	
30	土	8:45~10:45	山田池公園でマラソン
31	日	OFF	

テスト期間 OFF

剣道

～2020年10月 活動予定～

日付	曜日	時間	場所	備考	行事等
1	金	放課後～16:40	2年2組		
2	土	14:50～16:45	体育館		
3	日	OFF	—		
4	月	放課後～17:40	後半体育館		
5	火	放課後～17:40	中庭		
6	水	放課後～17:40	中庭		
7	木	OFF	—		文化祭準備
8	金	放課後～17:40	体育館	文化祭片付け→すぐ練習	文化祭
9	土	OFF	—		
10	日	14:10～16:45	体育館		
11	月	テスト前OFF			↑ 専門委員会 ↓ テスト1週間前
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月			中間テスト①	
19	火	放課後～16:40	中庭		中間テスト②
20	水	放課後～16:40	中庭		
21	木	放課後～16:40	体育館		体育祭準備
22	金	OFF	—		体育祭
23	土	別紙	—	昇級審査会	
24	日	OFF	—		
25	月	放課後～16:40	中庭		生徒会選挙
26	火	放課後～16:40	中庭		
27	水	OFF	—		
28	木	放課後～16:40	体育館		
29	金	放課後～16:40	中庭		
30	土	別紙	別紙	枚方大会	
31	日	OFF	—		

- ・欠席、遅刻、早退はタブレットに入力し、顧問にも直接伝えること！
- ・変更はその都度連絡します。その日の欠席者にも伝えましょう。

(美術)部 10月活動 予定表

予定					
月	日	曜	オフ	活動時間	備考
10	1	金		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	2	土	○	: ~ :	
10	3	日	○	: ~ :	
10	4	月		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	5	火	○	: ~ :	
10	6	水		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	7	木		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	8	金		15 : 50 ~ 17 : 00	文化祭
10	9	土	○	: ~ :	
10	10	日	○	: ~ :	
10	11	月	○	: ~ :	テスト一週間前
10	12	火	○	: ~ :	テスト一週間前
10	13	水	○	: ~ :	テスト一週間前
10	14	木	○	: ~ :	テスト一週間前
10	15	金	○	: ~ :	テスト一週間前
10	16	土	○	: ~ :	
10	17	日	○	: ~ :	
10	18	月	○	: ~ :	テスト1日目
10	19	火	○	: ~ :	テスト2日目
10	20	水		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	21	木	○	: ~ :	体育祭
10	22	金		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	23	土	○	: ~ :	
10	24	日	○	: ~ :	
10	25	月		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	26	火	○	: ~ :	
10	27	水		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	28	木		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	29	金		15 : 50 ~ 17 : 00	
10	30	土	○	: ~ :	
10	31	日	○	: ~ :	

吹奏楽部 10月予定表 18:00完全下校

1	金	○
2	土	9:00~12:00
3	日	休み
4	月	○
5	火	○
6	水	○
7	木	○
8	金	○ 西中祭文化の部
9	土	8:30~13:00 保護者向け発表会
10	日	休み
11	月	休み 中間テスト1週間前
12	火	休み
13	水	休み
14	木	休み
15	金	休み
16	土	休み
17	日	休み
18	月	休み 中間テスト1日目
19	火	13:00~16:00 ※昼食必要 3年クラブ写真 引退式
20	水	○ この日から17:15下校
21	木	○
22	金	○
23	土	9:00~12:00
24	日	休み
25	月	○
26	火	○
27	水	休み
28	木	○
29	金	○
30	土	9:00~12:00
31	日	休み