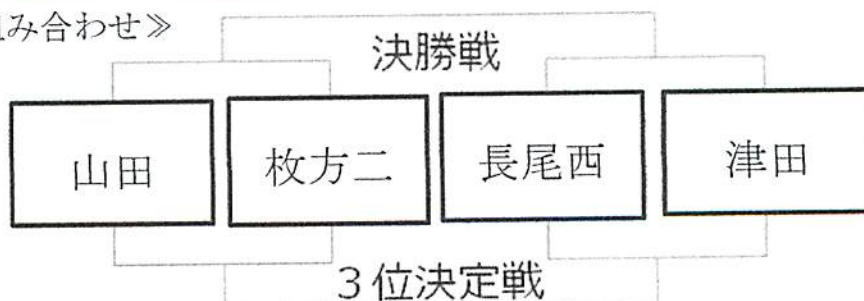


11月 練習予定表

11月9日配布

11月				会場	備考	
日	曜	朝練				
8	月	×	練習			
9	火	○	練習			
10	水	×	練習			
11	木	×	OFF			
12	金	×	練習			
13	土	土曜授業→昼食→11時15～練習(2時間程度)				
14	日	2位リーグ1回戦 VS 津田中(2試合目) 7時30分集合→会場準備			長尾西	
15	月	×	OFF			
16	火	×	練習			
17	水	×	練習		期末テスト	
18	木	×	練習		期末テスト	
19	金	×	テスト→昼食→12:15～練習		期末テスト	
20	土	2位リーグ 決勝・3位決定戦 VS 1回戦の勝ち同士・負け同士 (2位リーグ順位決定) 7時00分集合→7時15分出発(車でいきます)			枚方二中	
21	日	OFF(予備日)			枚方二中	
22	月	○	練習			
23	火	予備日(OFF)				
24	水	○	練習			
25	木	○	練習			
26	金	○	練習			
27	土	AM練習試合(2次リーグ予備日)			長尾西	
28	日	予備日(OFF)			津田中	
29	月	×	練習			
30	火	○	練習			

《2位リーグ組み合わせ》



長尾西中学校サッカー部 予定表 11月

		内容	相手	会場	集合	K.O	終了予定	その他
1	月	TR			15:50		17:15	
2	火	TR			15:50		17:15	
3	水	オフ						
4	木	TR			15:50		17:15	
5	金	TR			15:50		17:15	
6	土	TM	住道	長尾西	7:45	9:00	昼頃	
7	日	オフ						
8	月	TR			15:50		17:15	
9	火	TR			15:50		17:15	
10	水	オフ						
11	木	TR			15:50		17:15	
12	金	TR			15:50		17:15	
13	土	TR		長尾西	12:30		14:30	土曜授業 弁当あり
14	日	プレミア	守口1	楠葉西	セブンイレブン招提元町8:30	10:50	昼過ぎ	前審 自転車
15	月	オフ						
16	火	オフ						
17	水	オフ						期末テスト
18	木	オフ						期末テスト
19	金	TR						期末テスト
20	土	TR		長尾西	10:30		12:30	
21	日	プレミア	北条	招提	ブロンコビリー9:30	10:50	昼過ぎ	前4審 自転車
22	月	オフ						
23	火	オフ						
24	水	TR			15:50		17:15	
25	木	TR			15:50		17:15	
26	金	TR			15:50		17:15	
27	土	TR		長尾西	10:30		12:30	
28	日	オフ						
29	月	TR			15:50		17:15	
30	火	TR			15:50		17:15	

長尾西 陸上部	11	月	月間予定表
---------	----	---	-------

日	曜	学校行事	練習内容・場所	記録会・試合・〆切
1	月	3年生実カテスト(5限授業)	14:45~17:15	
2	火		15:45~17:15	
3	水	文化の日	OFF	
4	木		15:45~17:15	
5	金	職員会議	15:45~17:15	
6	土		山田池公園(三坂)	8:00~11:00
7	日		OFF	
8	月	専門委員会(後期1回目)	15:45~17:15	
9	火		15:45~17:15	
10	水	テスト週間	OFF	
11	木		出場者のみ15:45~17:15	
12	金		出場者のみ15:45~17:15	
13	土	土曜授業(3限まで)	出場者のみ12:00~14:00	(おにぎり等軽食をもってくる)
14	日		OFF	
15	月		OFF	
16	火		出場者のみ15:45~17:15	
17	水	期末テスト	OFF	
18	木	期末テスト	OFF	
19	金	期末テスト	11:35~12:30(昼食は練習後)	短時間で動きづくり
20	土		枚方長距離記録会&枚方秋季記録会	枚方競技場
21	日		OFF	
22	月		15:45~17:15	
23	火		OFF	
24	水		火曜OFFのため練習あり	15:45~17:15
25	木		15:45~17:15	
26	金		15:45~17:15	
27	土		山田池公園(三坂)	8:00~11:00
28	日		OFF	
29	月		15:45~17:15	
30	火		15:45~17:15	

(男子バスケットボール)部 2021年11月 活動予定表

予定				
月日	曜	オフ	活動時間	備考
11月1日	月	○	: ~ :	
11月2日	火		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月3日	水		13 : 00 ~ 17 : 00	
11月4日	木		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月5日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月6日	土	○	14 : 00 ~ 17 : 00	練習試合
11月7日	日	○	8 : 00 ~ 12 : 00	練習試合
11月8日	月		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月9日	火	○	: ~ :	
11月10日	水		16 : 00 ~ 17 : 00	1年生のみ活動
11月11日	木		16 : 00 ~ 17 : 00	1年生のみ活動
11月12日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	1年生のみ活動
11月13日	土		13 : 30 ~ 17 : 00	公式戦
11月14日	日	○	: ~ :	
11月15日	月	○	: ~ :	
11月16日	火	○	: ~ :	
11月17日	水	○	: ~ :	
11月18日	木	○	: ~ :	
11月19日	金		13 : 00 ~ 15 : 00	
11月20日	土		8 : 00 ~ 10 : 30	
11月21日	日		14 : 00 ~ 17 : 00	
11月22日	月		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月23日	火		14 : 00 ~ 17 : 00	
11月24日	水	○	: ~ :	
11月25日	木		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月26日	金		16 : 00 ~ 17 : 00	
11月27日	土		8 : 30 ~ 17 : 00	公式戦
11月28日	日		11 : 00 ~ 14 : 00	
11月29日	月	○	: ~ :	
11月30日	火		16 : 00 ~ 17 : 00	

※雨が降って活動できない日があれば、代わりにオフ日で活動することもあります
 ※練習試合や公式戦で土日ともに活動するときはその次の日をオフ日に設定

女子バスケット部 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 11月	1 終礼後～16:00 グラウンド 16:00～17:00 体育館	2 終礼後～17:00 グラウンド	3 北河内秋季大会 2回戦 東香里中学校	4 休息日	5 朝練あり 終礼後～17:00 グラウンド	6 14:20～17:00 体育館
7 北河内秋季大会 3・4回戦 住道中学校	8 終礼後～17:00 グラウンド	9 終礼後～17:00 体育館	10 テスト1週間前 7日の試合に勝てば練習 あり(別途連絡します)	11	12	13 土曜参観
14 北河内秋季大会 準決勝・決勝 守口市市民体育館	15	16	17 期末テスト	18 期末テスト	19 期末テスト 13:00～15:00 グラウンド	20 10:00～12:40 体育館
21	22 終礼後～17:00 グラウンド	23 12:10～14:50 体育館 *U14北河内二次選考 会	24 終礼後～17:00 体育館	25 終礼後～17:00 グラウンド	26 朝練あり 終礼後～17:00 グラウンド	27
28 14:10～17:00 体育館	29 終礼後～17:00 グラウンド	30 終礼後～17:00 グラウンド	1	2	3	4 枚方市新人大会 長尾西中学校
5	6	メモ 北河内秋季大会が開催されます。1・2年生全員揃って試合会場に行くことができるのは本当に久しぶりです。試合会場に行くと①試合に向けてどのような準備をするのか②試合に向けてどのようなアップをするのか③試合出ているときに、ベンチにいる選手はどうするのか④試合終了後に何をするのかなど自分たちで考えて行動することが求められます。少しでも試合に向けてベストな状態になるように、メンバー全員で心がけましょう。				

女子バレーボール部予定表

6

2021.10.30

11 月

日	曜	行事	内容	場所	時間	その他
1	月	5限授業	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
2	火		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
3	水		練習		8:30 ~ 12:40	
4	木		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
5	金		練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
6	土		練習	体育館	10:30 ~ 12:40	
7	日		OFF		~	
8	月	専門委員会	練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
9	火		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
10	水	テスト1週間前	OFF		~	
11	木	テスト1週間前	OFF		~	
12	金	テスト1週間前	OFF		~	
13	土	土曜授業	OFF		~	
14	日	テスト1週間前	OFF		~	
15	月	テスト1週間前	OFF		~	
16	火	テスト1週間前	OFF		~	
17	水	期末テスト	OFF		~	
18	木	期末テスト	OFF		~	
19	金	期末テスト	練習	体育館	14:30 ~ 17:00	再登校14:30~UPを始め
20	土		OFF		~	
21	日		練習	体育館	12:00 ^{9:00} ~ 16:00 ^{12:30}	12:00~UPを始める
22	月		練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
23	火		練習	体育館	10:30 ~ 12:40	
24	水		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
25	木		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
26	金		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
27	土		OFF		~	
28	日		練習	体育館	8:30 ~ 12:40	
29	月		練習	体育館	終礼後 ~ 17:00	
30	火		練習	グラウンド	終礼後 ~ 17:00	
					~	

2021年11月 男子テニス部練習計画

備考

11/1	月	14:50~17:00	3年実力テスト(5限まで)
2	火	15:50~17:00	
3	水	クラブなし	文化の日 テスト2週間前
4	木	15:50~17:00	
5	金	15:50~17:00	
6	土	13:00~16:00 2面	
7	日	クラブなし	
8	月	15:50~17:00	生徒集会(朝、放送) 専門委員会(後期第1回)
9	火	15:50~17:00	
10	水	クラブ停止 ↓	テスト1週間前
11	木	クラブ停止 ↓	
12	金	クラブ停止 ↓	
13	土	クラブ停止 ↓	土曜授業 3限まで
14	日	クラブ停止 ↓	
15	月	クラブ停止 ↓	昼清掃 終礼なし
16	火	クラブ停止 ↓	
17	水	クラブ停止 ↓	期末テスト【1】 3年は通常授業(5限まで)
18	木	クラブ停止 ↓	期末テスト【2】
19	金	15:00~17:00(再登校)	期末テスト【3】 11:35下校
20	土	13:00~16:00 2面	
21	日	クラブなし	
22	月	15:50~17:00	モアレ検査(1年)
23	火	13:00~16:00 2面	勤労感謝の日
24	水	クラブなし	
25	木	15:50~17:00	
26	金	15:50~17:00	
27	土	13:00~16:00 2面	
28	日	クラブなし	
29	月	15:50~17:00	
30	火	15:50~17:00	
12/1	水	クラブなし	昼清掃
2	木	15:50~17:00	
3	金	15:50~17:00	
4	土	13:00~16:00 2面	
5	日	クラブなし	

※ 学年末テストまで、クラブ延長は17:00(17:15完全下校)

※ 寒くなってきたので、体調管理に気を付けること。

【11月以降の公式戦予定】

2022年 2/26(土)北河内1年生大会(個人戦)…寝屋川公園コート

2022年 3/5(土)北河内2年生大会(個人戦)…春日コート

- ・挨拶をしっかりしよう。(「おはようございます!」「こんにちは!」「さようなら」「失礼します」)
- ・挨拶は真面目にしよう。(ふざけて言うのは、相手に失礼です)
- ・部活は挨拶で始まり、挨拶で終わります。
- ◆引き続き、新型コロナ+感染予防!(手洗いうがい励行、マスク着用、3密回避)

2021年11月女子テニス部練習予定表

日付	曜日	時間	備考
11/1	月	14:50~17:00	3年実力テストの為5限授業!
2	火	15:50~17:00	
3	水	文化の日 クラブなし	テスト2週間前
4	木	15:50~17:00	
5	金	15:50~17:00	
6	土	8:30~10:30	前半2面
7	日	クラブなし	
8	月	15:50~17:00	生徒朝礼(放送)後期専門委員会
9	火	15:50~17:00	
10	水	テスト一週間前につき、クラブなし	
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	2学期末テストです!	
16	火	全力で臨んで下さい!	
17	水	期末テスト1日目クラブなし(3年生は、通常授業で5限まで)	
18	木	期末テスト2日目クラブなし	
19	金	期末テスト3日目	12:45~14:45(お弁当必要!)
20	土	9:00~12:00	前半2面
21	日	クラブなし	
22	月	15:50~17:00	モアレ検査(1年生)
23	火	勤労感謝の日:クラブなし	
24	水	クラブなし	
25	木	15:50~17:00	
26	金	15:50~17:00	
27	土	9:00~12:00	前半2面
28	日	クラブなし	
29	月	15:50~17:00	
30	火	15:50~17:00	

長尾西中卓球部 11月予定

		学校行事	クラブ予定
1	月	3年第2回実力テスト (5限まで)	17:00まで
2	火		17:00まで
3	水	文化の日 テスト2週間前	なし
4	木		17:00まで
5	金		17:00まで
6	土		枚方秋季大会 (団体)
7	日		なし
8	月	専門委員会 (後期第1回)	17:00まで
9	火		17:00まで
10	水	3年教育相談開始 (12日まで) テスト1週間前	16:30まで
11	木		16:30まで
12	金	生徒集会 (朝放送) 2年企業とのアイデアミーティング (5,6限)	16:30まで
13	土	土曜授業 (3年のみ参観) 3限まで	なし
14	日		なし
15	月	昼清掃 終礼なし	16:30まで
16	火		16:30まで
17	水	期末テスト【1】 3年は通常授業 (5限まで)	なし
18	木	期末テスト【2】	なし
19	金	期末テスト【3】 11:35下校	12:00 ~ 17:00
20	土		枚方秋季大会 (個人)
21	日		なし
22	月	モアレ検査 1年性教育① (3クラス)	17:00まで
23	火	勤労感謝の日	なし
24	水	1年性教育② (2クラス)	なし
25	木		17:00まで
26	金		17:00まで
27	土		秋季大会予備日
28	日		なし
29	月		17:00まで
30	火		17:00まで

長尾西中学校バドミントン部



11月の練習予定

日	曜日	朝練	活動時間	備考
1	月	☀	OFF	
2	火	☀	～17:00 in	
3	水		枚方大会団体戦 in 渚体育館	
4	木	☀	～17:00 out	
5	金		～17:00 out	
6	土		8:30～10:30 in	
7	日		OFF	
8	月	☀	OFF	専門委員会
9	火	☀	～17:00 out	
10	水		大会メンバーは放課後1時間程度練習	↑テスト1週間前
11	木		大会メンバーは放課後1時間程度練習	
12	金		大会メンバーは放課後1時間程度練習	
13	土		枚方大会個人戦 in 枚方総合体育館	土曜授業
14	日		枚方大会団体戦 in 東香里中学校体育館(勝ち残っていれば)	
15	月		OFF	
16	火		OFF	↓
17	水		OFF	期末テスト1日目
18	木		OFF	期末テスト2日目
19	金		テスト終了後1番目の体育館割り当て(時間は後日連絡します。)	期末テスト3日目
20	土		★14:50～17:00	
21	日		OFF	
22	月	☀	～17:00 out	
23	火		OFF	
24	水		～17:00 out	
25	木	☀	～17:00 in	
26	金		～17:00 out	
27	土		男子バスケ部 試合会場 (練習予定は後日連絡します。)	
28	日		OFF	
29	月	☀	～17:00 out	
30	火	☀	～17:00 out	

※できるだけ休まず練習に取り組みましょう。

※欠席・遅刻する場合は、必ず顧問と部長に連絡してください。

※★がついている場合は、30分前に下足場集合です。

【朝練は月・火・木】7:30スタート(準備を終わらせておく)

ソフトボール部 11月活動 予定

予定					
月	日	曜	オフ	活動時間	備考
11	1	月		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	2	火		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	3	水	○	: ~ :	
11	4	木		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	5	金		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	6	土		8 : 00 ~ 12 : 00	
11	7	日	◎	8 : 00 ~ 16 : 00	
11	8	月	○	: ~ :	
11	9	火		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	10	水	○	: ~ :	
11	11	木	○	: ~ :	
11	12	金	○	: ~ :	
11	13	土	○	: ~ :	
11	14	日	○	: ~ :	
11	15	月	○	: ~ :	
11	16	火	○	: ~ :	
11	17	水	○	: ~ :	
11	18	木	○	: ~ :	
11	19	金		13 : 00 ~ 15 : 00	
11	20	土		9 : 00 ~ 12 : 00	
11	21	日		: ~ :	
11	22	月		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	23	火	○	: ~ :	
11	24	水		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	25	木		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	26	金	○	16 : 00 ~ 16 : 40	
11	27	土		9 : 00 ~ 12 : 00	
11	28	日	○	: ~ :	
11	29	月		16 : 00 ~ 16 : 40	
11	30	火		16 : 00 ~ 16 : 40	

2021 水泳部活動予定 11月 活動予定			
1	月	15:45~17:00	
2	火	15:45~17:00	
3	水	OFF 文化の日	
4	木	15:45~17:00	
5	金	15:45~17:00	
6	土	8:45~10:45	
7	日	OFF	
8	月	15:45~17:00	
9	火	15:45~17:00	
10	水	テスト期間OFF 	
11	木		
12	金		
13	土		土曜授業
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		期末テスト
18	木		期末テスト
19	金		12:00~13:00 期末テスト
20	土		8:45~10:45
21	日		OFF
22	月		15:45~17:00
23	火		OFF
24	水	15:45~17:00	
25	木	15:45~17:00	
26	金	15:45~17:00	
27	土	8:45~10:45 山田池公園でマラソン	
28	日	OFF	
29	月	15:45~17:00	
30	火	15:45~17:00	

～2020年11月 活動予定～ 剣道部

日付	曜日	時間	場所	備考	行事等
1	月	15:30～16:40	中庭		
2	火	15:30～16:40	中庭		
3	水	OFF	—		
4	木	15:30～16:40	体育館		
5	金	15:30～16:40	中庭		
6	土	別紙		北河内新人戦	
7	日	OFF	—		
8	月	15:30～16:40	中庭		専門委員会
9	火	15:30～16:40	中庭		
10	水	テスト前OFF			テスト一週間前
11	木				
12	金				
13	土				土曜授業
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				期末テスト
18	木			期末テスト	
19	金		中庭/体育館	弁当あり	期末テスト
20	土	12:40～14:50	体育館		
21	日	OFF	—		
22	月	15:30～16:40	中庭		
23	火	8:30～10:30	体育館	昇段審査会	
24	水	OFF			
25	木	15:30～16:40	中庭		
26	金	15:30～16:40	体育館		
27	土	OFF	—		
28	日	OFF	—		
29	月	15:30～16:40	中庭		
30	火	15:30～16:40	中庭		

- ・欠席、遅刻、早退はタブレットに入力し、顧問にも直接伝えること！
- ・変更はその都度連絡します。その日の欠席者にも伝えましょう。

吹奏楽部 11月予定表 17:15完全下校

1	月	14:50~17:00
2	火	○
3	水	9:00~12:00
4	木	○
5	金	○
6	土	休み
7	日	休み
8	月	○
9	火	○
10	水	休み 期末テスト1週間前
11	木	休み
12	金	休み
13	土	休み
14	日	休み
15	月	休み
16	火	休み
17	水	休み
18	木	休み
19	金	11:45~14:45 ※昼食必要
20	土	9:00~12:00
21	日	休み
22	月	休み
23	火	9:00~12:00
24	水	○
25	木	○
26	金	○
27	土	休み
28	日	休み
29	月	○
30	火	○

吹奏楽部 11月予定表 17:15完全下校

1	月	14:50~17:00
2	火	○
3	水	9:00~12:00
4	木	○
5	金	○
6	土	休み
7	日	休み
8	月	○
9	火	○
10	水	休み 期末テスト1週間前
11	木	休み
12	金	休み
13	土	休み
14	日	休み
15	月	休み
16	火	休み
17	水	休み
18	木	休み
19	金	11:45~14:45 ※昼食必要
20	土	9:00~12:00
21	日	休み
22	月	休み
23	火	9:00~12:00
24	水	○
25	木	○
26	金	○
27	土	休み
28	日	休み
29	月	○
30	火	○