

長尾西 陸上部



2 月

月間予定表

| 日  | 曜 | 学校行事   | 練習内容・場所       | 記録会・試合・〆切     |
|----|---|--|---------------|---------------|
| 1  | 火 |  |               | 15:45~17:15   |
| 2  | 水 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>★の休日の部<br/>活のスケジュール<br/>をかえました。<br/>山田池→学校</p> </div> | 木曜OFFのため練習あり  | 15:45~17:15   |
| 3  | 木 |  | OFF           |               |
| 4  | 金 |  |               | 15:45~17:15   |
| 5  | 土 |  | ★学校8:30~11:00 |               |
| 6  | 日 |  | 市町村対抗駅伝(服部)   | 下水流のみ(ほかはOFF) |
| 7  | 月 |  |               | 15:45~17:15   |
| 8  | 火 |  |               | 15:45~17:15   |
| 9  | 水 |  |               | OFF           |
| 10 | 木 |  |               | 15:45~17:15   |
| 11 | 金 |  | 学校8:00~10:30  |               |
| 12 | 土 |  | 学校8:00~10:30  |               |
| 13 | 日 |  | OFF           |               |
| 14 | 月 |  |               | 15:45~17:15   |
| 15 | 火 | テスト週間start   |               | OFF           |
| 16 | 水 |  |               | OFF           |
| 17 | 木 |  |               | OFF           |
| 18 | 金 |  |               | OFF           |
| 19 | 土 |  |               | OFF           |
| 20 | 日 |  |               | OFF           |
| 21 | 月 |  |               | OFF           |
| 22 | 火 | 学年末テスト   |               | OFF           |
| 23 | 水 |  |               | OFF           |
| 24 | 木 | 学年末テスト   |               | OFF           |
| 25 | 金 | 学年末テスト(3年生6限授業)  | 15:35~再登校可    | 15:45~17:15   |
| 26 | 土 |  | ★学校8:30~11:00 |               |
| 27 | 日 |  | OFF           |               |
| 28 | 月 |  |               | 15:45~17:15   |
|    |   |  |               |               |
|    |   |  |               |               |
|    |   |  |               |               |

## 2022年2月 男子テニス部練習計画

備考

|     |   |                        |   |                              |
|-----|---|------------------------|---|------------------------------|
| 2/1 | 火 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 2   | 水 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 3   | 木 | クラブなし                  |    | 5限まで                         |
| 4   | 金 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 5   | 土 | 13:00~16:00 2面         |   |                              |
| 6   | 日 | クラブなし                  |   |                              |
| 7   | 月 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 8   | 火 | 15:50~17:00            |   | 専門委員会 1・2年テスト2週間前            |
| 9   | 水 | クラブなし                  |   |                              |
| 10  | 木 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 11  | 金 | 13:00~16:00 2面         |   | 建国記念の日                       |
| 12  | 土 | 13:00~16:00 2面         |   |                              |
| 13  | 日 | クラブなし                  |    |                              |
| 14  | 月 | 15:50~17:00            |   |                              |
| 15  | 火 | クラブなし                  |   | 1・2年テスト1週間前                  |
| 16  | 水 | クラブなし                  |   |                              |
| 17  | 木 | クラブなし                  |   |                              |
| 18  | 金 | クラブなし                  |   |                              |
| 19  | 土 | 13:00~15:00 2面(1年のみ)   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           テスト前ですが、<br/>1年生大会に向けて<br/>練習をします。         </div> |                              |
| 20  | 日 | クラブなし                  |   |                              |
| 21  | 月 | クラブなし                  |   |                              |
| 22  | 火 | クラブなし                  |   | 学年末テスト【1】                    |
| 23  | 水 | 13:00~15:00 2面(1年のみ)   |   | 天皇誕生日                        |
| 24  | 木 | クラブなし                  |   | 学年末テスト【2】                    |
| 25  | 金 | 15:35~17:00(再登校)       |   | 学年末テスト【3】                    |
| 26  | 土 | 北河内1年生大会(個人戦)…寝屋川公園コート |   | 7:15 JR長尾駅 2階切符売り場前に集合 2年はオフ |
| 27  | 日 | クラブなし                  |   |                              |
| 28  | 月 | 15:50~17:50            |   | ここから下校は夏時間                   |
| 3/1 | 火 | 15:50~17:50            |   |                              |
| 2   | 水 | クラブなし                  |   | 5限まで                         |
| 3   | 木 | 15:50~17:50            |   | 専門委員会(後期最終)                  |
| 4   | 金 | 15:50~17:50            |   | ワックスがけ                       |
| 5   | 土 | 北河内2年生大会(個人戦)…春日コート    |   | 7:30 西中正門前集合(自転車) 1年はオフ      |
| 6   | 日 | クラブなし                  |   |                              |

- ・2年生大会、1年生大会に向けて、練習に集中すること！
- ・2/28より下校延長は18時(夏時間)
- ・コロナ対策と体調管理に引き続き気を付けること！(手洗い・うがい励行、マスク着用、3密回避)

・挨拶をしっかりしよう。(「おはようございます!」「こんにちわ!」「さようなら!」「失礼します!」)

・挨拶は真面目にしよう。(ふざけて言うのは、相手に失礼です)

・部活は挨拶で始まり、挨拶で終わります。

# 2月 長尾西 練習予定表



# 泥くさく粘り強く努力結実

| 曜日    | 朝 | 教団級                               | 内容  | 備考                    |   |       |   |              |              |                    |              |
|-------|---|-----------------------------------|-----|-----------------------|---|-------|---|--------------|--------------|--------------------|--------------|
| 2月1日  | 火 | 自主球                               | 体育館 | 平日練習                  | テスト3週間前                                       |       |   |              |              |                    |              |
| 2月2日  | 水 | ○                                 | 外練習 | 練習OFF(自主練習)           |   |       |   |              |              |                    |              |
| 2月3日  | 木 | 自主球                               | 体育館 | 平日練習(5限授業)            | 2年保護者集会<br>(2年3組研究授業)                         |       |   |              |              |                    |              |
| 2月4日  | 金 | 自主球                               | 外練習 | 平日練習                  |   |       |   |              |              |                    |              |
| 2月5日  | 土 | 体育館 8:30~11:20 ※7:30~8:30自主練習可    |     | 橋詰私用のため<br>9:30で学校出ます | 2月15日   | 火     | × | ×            | テスト週間(練習OFF) | 橋詰 → 会議<br>テスト1週間前 |              |
| 2月6日  | 日 | 体育館 12:40~16:00 ※16:00~17:00自主練習可 |     | 私立入試(奈良)              | 2月16日   | 水     | × | ×            | テスト週間(練習OFF) |                    |              |
| 2月7日  | 月 | 自主球                               | 外練習 | 練習OFF(自主練習)           | U13DC③ 18:30~<br>会場:樟風中学校<br>専門委員会<br>テスト2週間前 | 2月17日 | 木 | ×            | ×            | テスト週間(練習OFF)       | 橋詰 → 会議      |
| 2月8日  | 火 | 自主球                               | 外練習 | 平日練習                  |   | 2月18日 | 金 | ×            | ×            | テスト週間(練習OFF)       | 橋詰 → 出張      |
| 2月9日  | 水 | ○                                 | 体育館 | 平日練習                  |   | 2月19日 | 土 | テスト週間(練習OFF) |              |                    |              |
| 2月10日 | 木 | 自主球                               | 外練習 | 平日練習                  | 私立入試(宗匠神)                                     | 2月20日 | 日 | テスト週間(練習OFF) |              |                    | 山口山MBC 体育館使用 |
| 2月11日 | 金 | 外練習 10:50~11:50、体育館 11:50~13:30   |     | 祝日:建国記念日              |   | 2月21日 | 月 | ×            | ×            | テスト週間(練習OFF)       |              |
| 2月12日 | 土 | 体育館 8:00~11:00 ※11:00~12:00自主練習可  |     | Aグループ                 |   | 2月22日 | 火 | ×            | ×            | 学年末テスト1日目          | 橋詰私用のため不在    |
| 2月13日 | 日 | 体育館 8:00~11:00 ※7:00~8:00自主練習可    |     | Bグループ                 |   | 2月23日 | 水 | テスト週間(練習OFF) |              |                    |              |
| 2月14日 | 月 | 自主球                               | 外練習 | 平日練習                  | 橋詰 → 会議                                       | 2月24日 | 木 | ×            | ×            | 学年末テスト2日目          |              |

| 曜日    | 朝 | 教団級                               | 内容         | 備考                                 |                           |
|-------|---|-----------------------------------|------------|------------------------------------|---------------------------|
| 2月25日 | 金 | ×                                 | 外練習        | 学年末テスト3日目<br>(再登校、外練習 15:35~17:00) | テスト終了後、1度下校<br>再登校 15:35~ |
| 2月26日 | 土 | 外練習 14:20~14:50、体育館 14:50~17:00   |            | U13DC④ 9:00~<br>会場:樟風中学校           |                           |
| 2月27日 | 日 | 体育館 12:40~16:00 ※16:00~17:00自主練習可 |            | 大阪から二ツ井<br>おおきに列の二ツ井               |                           |
| 2月28日 | 月 | 自主球                               | 外練習<br>体育館 | 平日練習(18:00まで)                      | U14DC⑤ 18:00~<br>会場:岡大北陽  |

## 2月の目標



※ 2月28日(月)~夏時間に切り替わりますので、18:00最終下校となります。

冠省、平素は本校の教育活動・クラブ活動にご理解・ご協力をありがとうございます。

さて、北河内冬季大会が長尾西中学校は1回戦で敗れてしまったため、次の公式戦(北河内春季大会)は4月です。それまでに「勝利のためにベストを尽くす」という日々の積み重ねができる時間は約2ヶ月あります。この2ヶ月は正直、「あと2ヶ月しかない」というように先生は捉えています。だって、長尾西というチームは今年度のこれまでの戦績だけで見れば、「挑戦者」という立場をわけて、今の時点で自分たちよりも前にいるチームを1つでも多く倒せるように成長していかないといけないわけですから。それにも関わらず、新型コロナウイルス感染拡大により、練習試合を通じて実践的に経験を積むということもできない。長尾西中学校男子バスケットボール部の強みをもっと発揮できるようにするためには、日々のチーム練習をハードワークすること以外に方法はありません。「今日の練習は橋詰先生が見ていないから…」とか、「今日は授業で疲れたから…」とか、1つ1つの練習メニューの目的も考えずにただ身体を動かしてこなしているとか。それはいい準備とはいえないし、勝利のためにベストを尽くしているとはいえません。また、今の自分の強みを伸ばすことや弱点を克服することも大切ですが、それをすべて生かすのも消すのも基礎と基本(ファンダメンタル)、認知(ボール、スペース、味方を見る目線の使い分け)、状況判断能力、戦術理解をどれだけしているかです。それがベースとしてあるから、今ある自分のバスケットボールの技術が発揮されます。日々の積み重ねを忘れず、先月の北河内大会で寝屋川七中に敗れた悔しさを忘れるな! No easy days to be a winner! 橋詰

# 長尾西中学校サッカー部 予定表 2月

|    |   | 内容      | 相手    | 会場    | 集合       | K.O  | 終了予定  | その他       |
|----|---|---------|-------|-------|----------|------|-------|-----------|
| 1  | 火 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 2  | 水 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 3  | 木 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 4  | 金 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 5  | 土 | TR      |       | 長尾西   | 中庭8:00   |      | 10:00 |           |
| 6  | 日 | プレミア第3節 | 同志社香里 | 同志社香里 | 枚方市駅7:55 | 9:30 | 昼過ぎ   | 後審 往復420円 |
| 7  | 月 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 8  | 火 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 | 専門委員会     |
| 9  | 水 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 10 | 木 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 11 | 金 | 1年生大会   |       |       |          |      |       |           |
|    |   | 2年 TR   |       | 長尾西   | 8:00     |      | 10:00 |           |
| 12 | 土 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 13 | 日 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 14 | 月 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 15 | 火 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 | テスト1週間前   |
| 16 | 水 | オフ      |       |       |          |      |       | 掃除・終礼なし   |
| 17 | 木 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 18 | 金 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |
| 19 | 土 | プレミア第4節 | 枚方1   | 長尾西   | 長尾西7:50  | 9:30 | 12:30 |           |
| 20 | 日 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 21 | 月 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 22 | 火 | オフ      |       |       |          |      |       | 学年末テスト    |
| 23 | 水 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 24 | 木 | オフ      |       |       |          |      |       | 学年末テスト    |
| 25 | 金 | TR      |       |       |          |      |       | 学年末テスト    |
| 26 | 土 | 1年生大会   |       |       |          |      |       |           |
|    |   | 2年 TR   |       |       | 10:30    |      | 12:30 |           |
| 27 | 日 | オフ      |       |       |          |      |       |           |
| 28 | 月 | TR      |       |       | 15:50    |      | 17:00 |           |

## 2 月 女子バレーボール部予定表

| 日  | 曜 | 行事     | 内容  | 場所        | 時間            | その他             |
|----|---|--------|-----|-----------|---------------|-----------------|
| 1  | 火 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 2  | 水 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 3  | 木 | クラブなし  | OFF |           | ~             |                 |
| 4  | 金 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 5  | 土 |        | OFF |           | ~             |                 |
| 6  | 日 |        | 練習  | 体育館       | 9:00 ~ 12:00  | 8:45集合          |
| 7  | 月 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 8  | 火 | 専門委員会  | 練習  | 体育館       | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 9  | 水 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 10 | 木 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 11 | 金 |        | 練習  | グラウンド・体育館 | 10:10 ~ 11:50 | 9:15集合 9:30UP開始 |
| 12 | 土 | 枚方大会   | 試合  |           | ~             | 詳細は前日までに連絡します   |
| 13 | 日 |        | OFF |           | ~             |                 |
| 14 | 月 |        | 練習  | グラウンド     | 終礼後 ~ 17:00   |                 |
| 15 | 火 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 16 | 水 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 17 | 木 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 18 | 金 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 19 | 土 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 20 | 日 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 21 | 月 | テスト前   | OFF |           | ~             |                 |
| 22 | 火 | 学年末テスト | OFF |           | ~             |                 |
| 23 | 水 | テスト中   | OFF |           | ~             |                 |
| 24 | 木 | 学年末テスト | OFF |           | ~             |                 |
| 25 | 金 | 学年末テスト | OFF |           |               |                 |
| 26 | 土 |        | OFF |           |               |                 |
| 27 | 日 |        | 練習  | 体育館       | 9:00 12:00    | 8:45集合集合        |
| 28 | 月 | 夏時間開始  | 練習  | 体育館       | 終礼後 ~ 17:00   | 17:00~自主練       |
|    |   |        |     |           | ~             |                 |
|    |   |        |     |           | ~             |                 |
|    |   |        |     |           | ~             |                 |

# 女子バスケット部 スケジュール



| 日曜日      | 月曜日                      | 火曜日  | 水曜日                     | 木曜日                     | 金曜日                                  | 土曜日                      |
|----------|--------------------------|--|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 30<br>2月 | 31<br>終礼後～17:00<br>体育館   | 1<br>終礼後～17:00<br>グラウンド  | 2<br>終礼後～17:00<br>体育館   | 3<br>終礼後～17:00<br>グラウンド | 4<br>休息日                             | 5<br>13:40～17:00<br>体育館  |
| 6        | 7<br>終礼後～17:00<br>グラウンド  | 8<br>休息日   | 9<br>終礼後～17:00<br>グラウンド | 10<br>終礼後～17:00<br>体育館  | 11<br>13:00～15:10<br>体育館             | 12<br>12:00～16:00<br>体育館 |
| 13       | 14<br>終礼後～17:00<br>グラウンド | 15<br>テスト1週間前  | 16                      | 17                      | 18                                   | 19                       |
| 20       | 21                       | 22<br>学年末テスト   | 23                      | 24<br>学年末テスト            | 25<br>学年末テスト<br>15:35～17:00<br>グラウンド | 26<br>10:00～12:40<br>体育館 |
| 27       | 28<br>終礼後～17:45<br>グラウンド | 1  | 2                       | 3                       | 4                                    | 5                        |
| 6        | 7                        | メモ<br>3学期がスタートして約1ヶ月が経ちました。コロナウイルスがまた流行ってきて、ハイブリット授業も行われるようになりましたね。コロナ不安があってもオンライン授業をするのはかまいませんが、オンライン上でもしっかり授業を受けることはもちろん、提出物なども期限を守ってきっちり出しましょう。学校生活をしっかり送ってこそその部活動です。どちらも頑張ってくださいね！そして、今月は今年度最後の学年末テストがあります。今のうちから計画を立てて取り組みましょう！ |                         |                         |                                      |                          |

## 2022 水泳部活動予定 2月 活動予定

|    |   |                 |        |
|----|---|-----------------|--------|
| 1  | 火 | 15:45~17:00     |        |
| 2  | 水 | OFF             |        |
| 3  | 木 | 研究授業でOFF        |        |
| 4  | 金 | 15:45~17:00     |        |
| 5  | 土 | OFF             |        |
| 6  | 日 | OFF             |        |
| 7  | 月 | 15:45~17:00     |        |
| 8  | 火 | 15:45~17:00     | 専門委員会  |
| 9  | 水 | OFF             |        |
| 10 | 木 | 15:45~17:00     |        |
| 11 | 金 | OFF             |        |
| 12 | 土 | OFF             |        |
| 13 | 日 | OFF             |        |
| 14 | 月 | 15:45~17:00     |        |
| 15 | 火 |                 |        |
| 16 | 水 |                 |        |
| 17 | 木 |                 |        |
| 18 | 金 |                 |        |
| 19 | 土 |                 |        |
| 20 | 日 |                 |        |
| 21 | 月 |                 |        |
| 22 | 火 |                 | 学年末テスト |
| 23 | 水 |                 |        |
| 24 | 木 |                 | 学年末テスト |
| 25 | 金 | クラブ再登校(15時35分~) | 学年末テスト |
| 26 | 土 | OFF             |        |
| 27 | 日 | OFF             |        |
| 28 | 月 | 15:45~17:00     |        |

テスト期間OFF



# 剣道

## 2020年2月 活動予定

| 日付 | 曜日 | 時間          | 場所               | 備考             | 行事等 |        |
|----|----|-------------|------------------|----------------|-----|--------|
| 1  | 火  | 終礼後～16:45   | 中庭               |                |     |        |
| 2  | 水  | OFF         | —                |                |     |        |
| 3  | 木  | OFF         | —                |                |     |        |
| 4  | 金  | 終礼後～16:45   | 中庭 <sup>体</sup>  |                |     |        |
| 5  | 土  | 別紙          | 渚体育館             | 枚方市冬季大会        |     |        |
| 6  | 日  | OFF         | —                |                |     |        |
| 7  | 月  | 終礼後～16:45   | 体育館 <sup>中</sup> |                |     |        |
| 8  | 火  | 終礼後～16:45   | 中庭               |                |     |        |
| 9  | 水  | OFF         | —                |                |     |        |
| 10 | 木  | 終礼後～16:45   | 中庭               |                |     |        |
| 11 | 金  | 15:10～16:50 | 体育館              |                |     |        |
| 12 | 土  | OFF         | —                |                |     |        |
| 13 | 日  | OFF         | —                |                |     |        |
| 14 | 月  | 終礼後～16:45   | 中庭               |                |     |        |
| 15 | 火  | テスト前OFF     |                  |                |     |        |
| 16 | 水  |             |                  |                |     |        |
| 17 | 木  |             |                  |                |     |        |
| 18 | 金  |             |                  |                |     |        |
| 19 | 土  |             |                  |                |     |        |
| 20 | 日  |             |                  |                |     |        |
| 21 | 月  |             |                  |                |     |        |
| 22 | 火  |             |                  |                |     | 学年末テスト |
| 23 | 水  |             |                  |                |     | 学年末テスト |
| 24 | 木  |             |                  |                |     | 学年末テスト |
| 25 | 金  | 15:35～16:45 | 体育館              | 学年末テスト         | 再登校 |        |
| 26 | 土  | 8:30～10:10  | 体育館              |                |     |        |
| 27 | 日  | OFF         | —                |                |     |        |
| 28 | 月  | 終礼後～17:00   | 中庭               | この日から18:00完全下校 |     |        |
|    |    |             |                  |                |     |        |
|    |    |             |                  |                |     |        |
|    |    |             |                  |                |     |        |
|    |    |             |                  |                |     |        |

- ・欠席、遅刻、早退はタブレットに入力し、顧問にも直接伝えること！
- ・変更はその都度連絡します。その日の欠席者にも伝えましょう。



## 吹奏楽部 2月予定表 17:15完全下校

|    |   |                            |
|----|---|----------------------------|
| 1  | 火 | ○                          |
| 2  | 水 | ○                          |
| 3  | 木 | 休み                         |
| 4  | 金 | ○                          |
| 5  | 土 | 休み                         |
| 6  | 日 | 休み                         |
| 7  | 月 | ○                          |
| 8  | 火 | ○                          |
| 9  | 水 | ○                          |
| 10 | 木 | ○                          |
| 11 | 金 | 休み                         |
| 12 | 土 | 休み                         |
| 13 | 日 | 休み                         |
| 14 | 月 | ○                          |
| 15 | 火 | 休み 学年末テスト1週間前              |
| 16 | 水 | 休み                         |
| 17 | 木 | 休み                         |
| 18 | 金 | 休み                         |
| 19 | 土 | 休み                         |
| 20 | 日 | 休み                         |
| 21 | 月 | 休み                         |
| 22 | 火 | 休み 学年末テスト1日目               |
| 23 | 水 | 休み                         |
| 24 | 木 | 休み 学年末テスト2日目               |
| 25 | 金 | 15:35~17:00 学年末テスト3日目 ※再登校 |
| 26 | 土 | 9:00~12:00                 |
| 27 | 日 | 休み                         |
| 28 | 月 | ○ 以降夏時間                    |