

ほけんだより

2022 3学期!! 保健室

枚方市立長尾西中学校

～暖かい日差しが戻ってきました!～

2回目の冬が終わりに近づきました。寒い冬に窓を開け、防寒着を着て過ごす教室。みんな、よく頑張りましたね。保健便りの発行もできないくらいな毎日でした。

3学期、始まったとたんのコロナ感染第六波!学校は、朝から電話対応と出席停止対応に終われる毎日が続き、オンライン授業も始まりました。この間、生徒やその家族で感染や濃厚接触認定・PCR検査と大変身近で起こる事に緊張した日々でした。出席停止対応も学校ですることが多くなり、期間のカウントも一緒にしています。

* コロナ感染拡大防止のために・・・

学校での感染を防ぐために、「マスク着用」と「手洗い」をお願いしていますが!
一部の人ができていません。残念です。新たにオミクロン2株の感染拡大が心配です。この2ヶ月で本校でも、80人近い人が何かしらの不安にさらされました。なかには家族全員がとか、家族の食事の世話した人とか、大変な思いをして人もいます。

一守ってほしいこと

- ①登下校も含めて、マスクの着用と手洗いを。消毒液は無駄使いしないこと!
体育とクラブのときは、特に人との距離を気をつけましょう。
- ②自分を含めて家族に体調不良者がいる・検査を受ける(た)場合は、**学校に連絡**してください。授業は**オンライン**で受けてください。**ここは特にお願い!!**
- ③出席停止期間が終わる前に、担任から必ず**登校再開確認**の連絡があります。症状により、停止期間の変更があるかもしれませんので、そのときは学校まで連絡してください。

三年生の皆さん

三年間、あっという間でしたね。

卒業おめでとう

コロナでこの2年、不安な思いもしました。卒業までの数日間を大事にすごしてください。

最後にお知らせとお願いです。

一つは、卒業時にいつも返却していたピンク色の「保健カルテ」ですが、今年度より5年間学校保管になりました。その他の保健関係書類も同様になります。個人情報ですので十分管理していきますのでよろしくお願ひします。もう一つは、成長の記録のグラフをお渡しします。小学校からのグラフです。数字の入カミスがあるかも!」わけが!そしてお願いは「検温」です。進学先の指示があるまで毎日フォーサイトに記入をしてください。(見当たらない人は、おうちのカレンダーに!)



枚方市立長尾西中学校のみなさんへ お願いが来たり! 令和4年2月 大阪府教育庁
生徒のみなさんへ 感染を防ぐために
～放課後や休日を過ごすときの感染症対策～

新型コロナウイルスの変異株(オミクロン株)は強い感染力をもっており、生徒のみならずみなさんへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、みなさんが主体的に、感染を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。

放課後や休日を過ごすときの感染症対策について確認してください。



- 毎日(休日も)体温を測っていますか
- 体調が悪いときは、外出しないようにしていますか
- マスクをするときは、鼻とおおっていますか
- マスクをはずして、友達と遊んだり、会話をしたりしていい・ませんか
- 外で食事をするときは、会話をしないようにしていますか
- 友達と、お菓子の食べまわしや飲み物のまわし飲みをしていませんか
- 部活動や塾(習い事)のあとなど、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか
- 家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか

気をつけよう!『感染リスクが高まる場面』

- ・マスクなしでの会話 ・友だちとの飲食時 ・身体接触のある運動
- ・大きな声を出す活動 ・狭い空間でのかかわり(更衣室・自動車内など)



出席 期間のまりが、
な.ように!
自.か.を
守.る.ため.

新型コロナウイルス感染症出席停止期間表

●生徒本人が「陽性者」となった または、検査結果「陽性」となった場合

発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目	発症後 10日目	発症後 11日目	発症後 12日目	
発症	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
無症状の場合検体採取日が0日目となる	← 無症状 →											登校可能	
発症日を含む10日間の自宅療養	発熱	症状あり	症状あり	症状あり	← 無症状 →				1日目	2日目	3日目	登校可能	
発症日を含む10日間の自宅療養	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

●生徒本人が同居者の「濃厚接触者」とされた場合

発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
濃厚接触者として検査を受けた日	自宅待機(7日間)							登校可能
濃厚接触者として検査を受けた日	この同発症しなければ、8日目に登校可							登校可能
濃厚接触者として検査を受けた日	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

感染者と最後に濃厚接触した日の翌日から7日間を健康観察期

* 2021年度 保健室状況およびケガ状況

今年度は、4月から休校することなくここまでこれました。2学期はじめはどうなることかと思いましたが、無事に各行事もできて何とか2学期が終わり、3学期は始まったとたんに、今までに無いような生徒数がコロナ関係で出席停止になりました。保健室もコロナ感染症の拡大とともに、体調不良者が多くなり、早退や欠席者が増えました。いま、少し落ち着いてきた感じですが気を緩めることはできない状況です。

保健室来室クラス別表

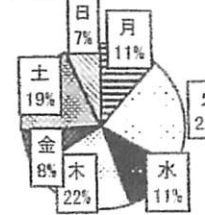
年	組	来室人数	
1	1	31	
1	2	★51	
1	3	26	
1	4	21	1年計
1	5	34	163
2	1	32	
2	2	16	
2	3	32	
2	4	21	2年計
2	5	30	131
3	1	26	
3	2	17	
3	3	15	
3	4	6	3年計
3	5	14	78

コロナ感染拡大防止のため、保健室使用が制限された状況でスタートしました。昨年同様、保健室前に対応し、室内には「回復見込み」の人のみを寝かすようにしてきました。ケガはできるだけ、廊下での対応をし、密にならないようにしてきました。そのため、保健室前に身長計が出せなくなり、学期ごとに身体測定をしました。壁に貼ってある測定用メジャーで苦労して測っている人を見かけますが、壁消毒もしないといけません。できるだけ控えてください。

来室者数トップは 1年2組 です！
30人以上いる組は、個人来室のトップ6がいます。1年2組はケガ来室が多いのですが、他クラスは、「しんどい」とかの内科的なものです。1年生が多いですね…心配です

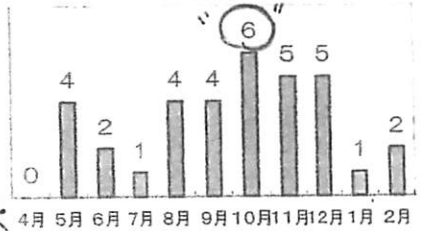
2021年度 病院へ行ったケガ(2月まで)

1. 曜日別

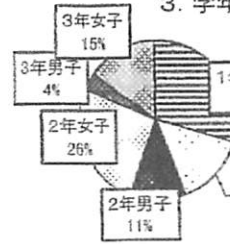


平日は体育で
土日は7777
10月は
オンライン授業が
終わってみんなが
登校した

2. 月別

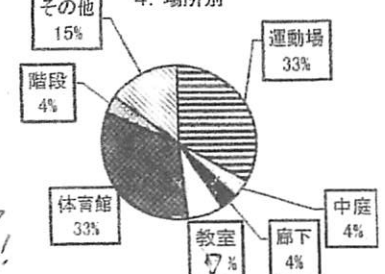


3. 学年男女別

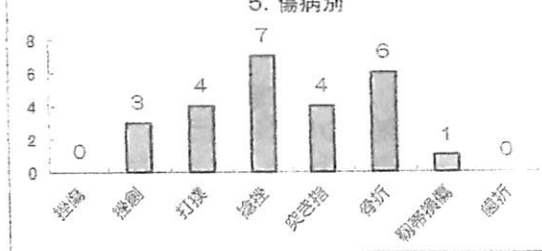


1年男子と2年女子
ネギ突指骨折が
場所も
体育館・運動場
教室だ!!

4. 場所別

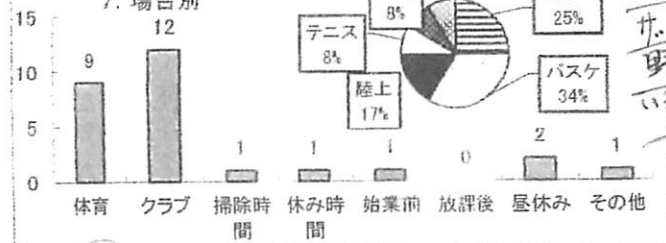


5. 傷病別



「骨折が多い!」
特に突き指が
骨折だった...と
いふ人が女子に多い。
バレーとバスケですネ。

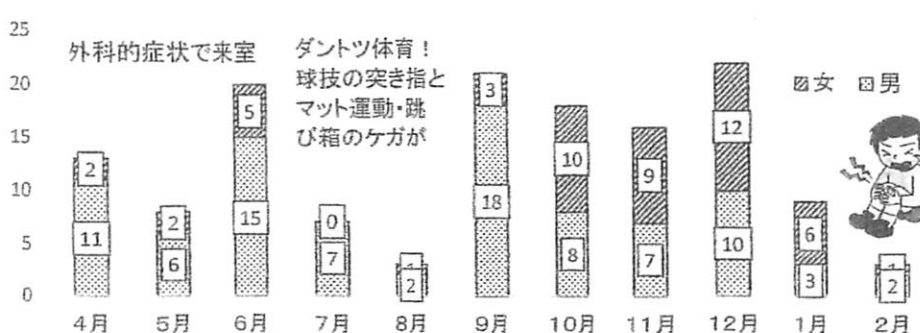
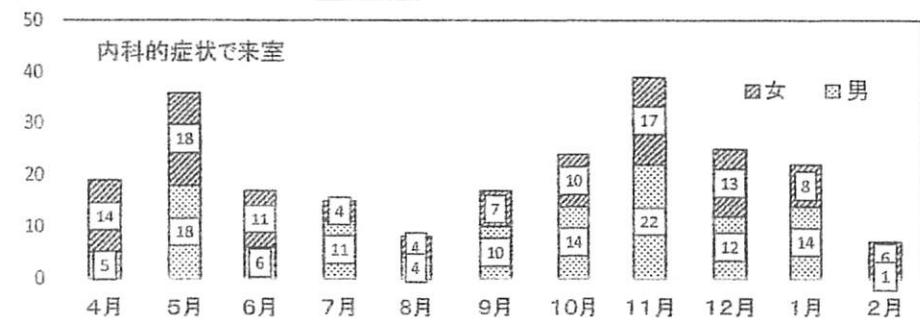
7. 場合別



バレーとバスケですネ。
バレーとバスケですネ。
バレーとバスケですネ。



この一年はコロナ感染症に振り回されました。保健だよりも同じ事を何度もせましたが、秘本の予防対策しか方法がありません。ここまで、ケガ無く健康に過ごせた人は、自分を褒めてあげてください。また、コロナ感染症に何らかの形で関わってしまった人も、今が健康なら「良い」です。



ダントツ体育!
球技の突き指と
マット運動・跳
び箱のケガが

