



親子で学ぶ

アンガーマネジメント

2023



イライラしても、怒ってもいいんだよ！  
「怒り」と上手につきあう方法を  
親子で学ぼう！



8月6日

日曜日



全国各地にて開催

詳細は裏面を  
ご確認ください

アンガーマネジメントは怒らないことを  
目指すものではありません

違いを受け入れ、人間関係を良くする  
心理トレーニングです





### アンガーマネジメントキッズ講座 (5歳～小学生)

ワークブックを使って楽しく  
アンガーマネジメントを学びます  
怒るときには「ルール」があるよ！  
ルールを守って怒ることができるかな？

### アンガーマネジメントティーン講座 (中学生～高校生)

カードゲームを使って  
アンガーマネジメントを学びます  
自分と他人の価値観の違いを理解し  
建設的な解決方法を身につけましょう！



### アンガーマネジメントミニ講座 (18歳以上)

アンガーマネジメントの基礎を  
学びます  
親子で毎日笑顔で過ごせるヒントが  
いっぱいの講座です



### アンガーマネジメント診断 (18歳以上) 京都会場のみ

人には様々な怒りのタイプがあります  
自分の怒りの傾向を知って  
他者ともっと上手に付き合えるよう  
になりましょう！



会場により開催される  
プログラムは異なります

### 大阪会場

後援：大阪府教育委員会  
大阪府教育委員会

第一学院高等学校 大阪梅田キャンパス  
大阪市北区万歳町4-12  
浪速ビル西館8F

### 京都会場

後援：京都府教育委員会  
京都市教育委員会

第一学院高等学校 京都キャンパス  
京都市下京区烏丸通松原下ル五条  
烏丸町407-2 烏丸KT第2ビル5F

### 神戸会場

後援：神戸市教育委員会  
兵庫県教育委員会  
(申請中)

第一学院高等学校 神戸キャンパス  
神戸市中央区磯辺通4-1-38  
ザ・シティ神戸三宮ビル7F

お申し込みはこちら



<https://ws.formzu.net/fgen/S746238122/>  
\*会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください



＜＜お問い合わせ・お申し込み＞＞

日本アンガーマネジメント協会  
関西支部



✉ [am.kansai.shibu@gmail.com](mailto:am.kansai.shibu@gmail.com)