

スクールカウンセラーだよ



2023.5.16

はじめまして！

交北小学校の児童のみなさん、4月から新しくスクールカウンセラーとして交北小学校にやってきました、西山明奈です。これから1年間、みなさんといっしょに過ごせることをうれしく思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーって？

さて、スクールカウンセラーと会ったことがある！という人も、言葉は聞いたことがあっても、どんなひと？なにができるの？と疑問に思っている人もいらっしゃるのではないかと思います。

ここでは、簡単に、スクールカウンセラーのできることを紹介します。ひとりで抱えずに、いっしょに考えていきましょう。

① お話をお聞きします。

学校生活を送るうえで、勉強とのこと・友達関係のこと、クラスのこと、家族のこと、おうちでの生活のことなど気になることがあるときに、しっかりとお話をお聞きします。

「気になることがあるけれど、どこに相談したらいいかわからない。」そんな時も使ってくれたらいいと思います。ところが元気でも、何か気になることがあるときは、そのもやもやが小さいうちからいっしょに解決に向かってお話していきましょう。

② どうしたらいいかをいっしょに考えます。

よりよい方向に向かうために、どんな方法があるのかを知りたい・ひとりでは不安だから寄り添ってほしい、そういった気持ちをよかったら教えてください。これからどうするか・どうしていききたいのか？をいっしょに考えていきます。また、お話してもいいと言ってくれるなら、先生たちとも話しあって、よりよい学校生活を過ごせるように応援します。

③ 秘密は守ります。

「お話したいけど、先生には言ってほしくない、お友達に知られたくない。」そういった気持ちがあるときは教えてください。カウンセラーから勝手に先生やお友達に秘密を話すことはありません。

④ 教室での様子を見させていただきます。

普通の教室での様子を見に行くこともあります。その情報をもとに、どんな方法がいいかをいっしょに考えていきます。

相談の申し込み方法

クラスの担任の先生、校長先生や教頭先生、支援コーディネーターの先生など、お話ししやすい先生に、利用したいという希望を伝えてください。日時と話をする場所を伝えます。

※保護者の皆様もご利用いただけます。学校までご連絡ください。

5月のスクールカウンセラー来校日

5月19日（金）

5月26日（金）午後

