

ほけんだより9月

令和4年度
小倉小
ほけんしつ

いよいよ！ 2学期が始まります

「夏休みが終わってしまった～」  **ケッパ!** としている そのあなた!

「夏休みが終わってしまった～」
「学校に行くの嫌やな～」

ととらえるか、

「夏休みは、たくさん楽しんだ」
「ずっと会えてなかった友達と遊べる～」
「2学期は 行事がいっぱいで楽しそう～」



ととらえるかは あなたの見方次第です



心の知恵ぶくろ

どちらの考え方を選ぶのも、見方は自由です。
自分の心地よいほうに ものの見方をきりかえできると、
ストレスをためにくくなりますよ。
きりかえが難しいときは、心が疲れているのかも。一人で
悩まず、近くの大人に相談してくださいね。 ほけんしつも
いつでもどうぞ。



カブトムシが生まれません



50匹きいた わが家の幼虫さん。
20匹きは、もらっていただきました。のこりの30匹き…オスが3匹き、メスが1
匹き 成虫になったきり、なかなか土から出てきません。夏休みも、楽しみに待っていた
のですが、生まれませんでした。(T_T)
どうして～?カブトムシ博士、おしえて～?
それから、新たに、今年の夏休みは、ヒラタクワガタのツガイを2組、オスのノコギリ
クワガタを1匹き ゆずってもらいました。こちらも また たまごを産んでほしい
な～と、楽しみにしているところです。
みなさんは どんな夏休みを過ごしましたか。



9月9日は救急の日

気をつけて! ケガするカモ!?



1 イスで...
2 くつぎ...
3 丸うじ中...
4 プリントを...
5 イスを...
6 ちうかで...

ケガするカモ!?
ケガさせるカモ!?

どうすればケガをしないか、考えてみよう
どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう



ポイントは...!

- ものを正しく使う
- ルールを守る
- まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら…」と
思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。
どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。

火事や地震でにげるときに、エレベーター

を使ってはいけな^{つか}い？○？×？

こたえは○

停電が起^{いでん}こると、エレベーターに閉^とじ込^こめられる心配^{しんぱい}があります。階^{かいだん}段^{だん}を使^{つか}いましょう。



9月1日は防災の日



川^{かわ}で遊^{あそ}んでいるときに雨^{あめ}が

降^ふってきたら、すぐ^{かわ}に川^{かわ}から

離^{はな}れる？○？×？

こたえは○

小雨^{こさめ}だからまだ大丈夫^{だいじょうぶ}、と思^{おも}って遊^{あそ}んでいると危険^{きけん}です。上^{じょうりゆう}流^{りゆう}で雨^{あめ}が降^ふっていると、川^{かわ}は急^{きゆうげき}激^{げき}に増^{ぞうすい}水^{すい}するので、注^{ちゆうい}意^いが必要^{ひつやう}です。

大雨^{おおあめ}で浸^{しんすい}水^{すい}した道^{みち}を歩^{ある}くときは、

長^{なが}靴^{くつ}をはく？○？×？

こたえは×

長^{なが}靴^{くつ}は脱^めげやす^{やす}く、中^{なか}に水^{みず}が入^{はい}ると歩^{ある}けな^なく^なります。避^{ひなん}難^{なん}の時^{とき}は、スニ^はーカ^かーを履^はきま^まし^しょう。浸^{しんすい}水^{すい}で玄^{げん}関^{かん}扉^{ひら}が開^あかない場^{ばう}合^{ごう}もあ^あります。窓^{まど}から^かの^の避^{ひなん}難^{なん}も考^{かんが}え、寝^{しんじつ}室^{しつ}に靴^{くつ}の準^{じゆん}備^びを。あまみず、みづ、ようすい、み、まけん、きをつけましよう。

地震^{じしん}が来^きたら、家^{いえ}からすぐ^とに

飛^とび出^だす？○？×？

こたえは×

すぐ^とに飛^とび出^だすと、物^{もの}が落^おちてき^きたり、ガ^がラ^らス^すが^が飛^とんで^ときてケ^けガ^がを^をする^すか^かも^もし^しれ^れま^ませ^せん。揺^ゆれ^れが^がお^おさ^さま^まる^るま^まで、テ^てー^てブ^ブル^るの^の下^{した}な^など、物^{もの}が^が倒^{たお}れて^てき^きても大^{だい}丈^{じやう}夫^ぶな^なと^とこ^こで^で身^みを^を守^{まも}り^りま^まし^しょう。



雷^{かみなり}が鳴^なったら、大^{おお}き^きな^き木^きの

下^{した}に避^{ひなん}難^{なん}する？○？×？

こたえは×

木^きに雷^{かみなり}が^おち^ちると、電^{でん}流^{りゅう}が^{なが}り^りて^てく^くる^るこ^こと^とが^があ^あり^り危^き険^{けん}で^です。建^たて^て物^{もの}が^が車^{くるま}の^{なか}に^にげ^げま^まし^しょう。近^{ちか}く^くに^にい^いと^ときは、木^きか^から^ら離^りれて、姿^{すがた}勢^{せい}を^を低^ひく^くし^しま^まし^しょう。



災^{さい}害^{がいご}後^ごの情^{じゆう}報^{ほう}はSNSで

入^{にゅう}手^{しゅ}する^すと^とい^いい^い？○？×？

こたえは△

停^{てい}電^{でん}に^にな^なった^たと^ときは、テ^てレ^れビ^びも^も映^{うつ}り^りま^ませ^せん。ネ^ねッ^つの^の情^{じゆう}報^{ほう}が^が重^{じゆう}要^{よう}な^な役^{やく}割^{わり}を^を果^はた^たし^しま^ます^すが、SNSの^の情^{じゆう}報^{ほう}や^やう^うわ^わざ^ざ話^わには、憶^{おく}測^{そく}や^やデ^てマ^まも^もあ^あり^りま^ます。情^{じゆう}報^{ほう}の^の発^{はつ}信^{しん}元^{もと}を^を確^{かく}認^{にん}し、信^{しん}頼^{らい}で^でき^きる^る情^{じゆう}報^{ほう}を^を手^てに^に入^いれ^れま^まし^しょう。

