

# ほけんだより

# 6月

令和5年度  
小倉小  
ほけんしつ



## さいきんのほけんしつ

せんせい は  
「先生～歯がぬけた～！！」と子どもが保健室にかけこんで  
きます。そんな時は「おめでとう！」と一緒に成長を喜びます。別にけが  
じゃないけれど、みんなにとったら、歯のはえかわりは一世代の大事件で  
すものね。

ぬけた歯を大切に持ち帰る姿は、本当にかわいらしいです。  
そして、先月はなぜだか「歯がぬけました」と報告に来てくれる人がすごく  
多かったです。

また、こんな子もいました。「先生～歯ぬいて～！」  
…と言っても、今にもぬけそうなグラグラした歯をちょいっとひっぱるだけ  
です。

自分でひっぱる勇気はないけれど、このままじゃ給食も食べられない。  
体育の授業も力が入らない。よし、保健室の先生になんとかしてもらおう！  
という具合です。そのあとは、「●●さんぬいてもらったらしいよ」と  
ウワサがウワサを呼び、行列のできる歯医者さんになったのです。

にゅうし えいきゅうし じつ かあ なか ととき つく は  
乳歯も永久歯も、実はお母さんのおなかの中なかにいる時に作られ、歯ぐきの中  
でそっとその出番を待っているのです。歯は、お母さんからのおくりものだ  
ったのです。しっかりはみがきして、大切にしましょうね。



ことし へいねん より8日も早く梅雨入りしました。  
雨あめの中なか、かさかさをさして登校する日も多くなっています。  
せんしつ じてんしゃ つうきんちゆう  
先日、自転車で通勤中、カーブで雨上がりのマンホ  
ールをふんでしまい、タイヤがすべってツルン！あわ  
や、転びそうになりました。  
みなさんも、雨あめの日はいつも以上に気をつけて登校  
してくださいね。



＊かさを ふりまわすと  
キケンです。



＊かさが ひとや車くるまに当たらない  
ように注意して歩きましょう。



＊かさをさして 自転車  
ののっけはけません。

## おうちのかたへ



先月号で募集しました保冷剤の寄付が  
たくさんほけんしつに届きました。  
ご協力いただき、本当にありがとうございました。  
大切に使用させていただきます。

受診が必要な場合は順次、「結果のお知らせ」を渡しています。  
(歯科検診、色覚検査については受検者全員)  
せっかく受けた検診ですから、この機会を有効に活用していただ  
けたらと思います。受診勧告が届いたら、早めに受診しましょう。

すでに受診・治療が完了している場合は、保護者の方のメモで  
結構ですので、その旨、受診報告書にご記入いただき学校までご  
提出ください。





# 歯を守れ! 怪盗ハヌケからの予告状

**怪盗ハヌケ**  
歯みがきして  
いない子の  
歯を盗む

**ハミガキ警部**  
子どもたちの  
歯の健康を  
守っている

**歯垢**  
細菌のかたまり。  
歯にくっついて、  
むし歯や歯肉炎を  
起こす

ハミガキ警部!  
怪盗ハヌケから  
暗号の予告状です!

なにっ?!

予告状  
ガクんのC1・GOの  
をいただきます。  
怪盗ハヌケ

ハヌケめ!

「ハ」ヌケ…か!

ガクんのC1・GOの  
をいただきます。  
よし!  
ハガクんのもとへ急ごう!

ハガクんの  
いえ

歯みがきを  
していないだと

わっ!  
びっくりした

怪盗ハヌケから  
予告状が届いたぞ

C1(初期のむし歯)とGO(軽度の歯肉炎)があるではないか。  
歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯がなくなると、こうなるぞ

- ・食物をおいしく食べられなくなる
- ・うまく話せなくなる
- ・体のバランスが悪くなる
- ・歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、  
友だちともいっぱい  
話したいよ!

**歯みがきする!**

ヒヒヒ☆  
ハガクんの歯を  
いただく計画を  
進めるか  
PIPIPI…

ん?…歯垢と連絡がつかないぞ!  
まさか!

歯みがきしたのか?!

くそ!  
おほえてろよ!

歯をずっと大切に  
するんだぞ

みんなも  
毎日きちんと  
歯をみがこうね

## 歯と口の? に答えます

### 質問1

むし歯があつたのですが、いつの間にか痛みがおさまりました。むし歯が自然に治ることはありませんか?



### 答え

むし歯が自然に治ることはありません。痛みがおさまったのは、むし歯菌が歯の奥の神経にまで達し、その神経が死んでしまったから…かもしれません。だとすると、そうとう進行している可能性があります。すぐに歯科を受診しましょう。

### 質問2

歯周病のおそれがあると言われました。歯周病もむし歯のように痛みがありますか?

### 答え

歯周病はサイレントキラーと言われる。その理由はほとんど痛みがなく、知らないうちに進行していくから。気づいたときには歯がグラグラし、最後には抜けてしまいます。歯と歯茎の境目を重点的にブラッシングするなど、予防に努めましょう。

