

# ほけんだより

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます!



いよいよ新学期が始まり、新しい学年、新しいクラスですね。

新しく保健室を担当することになりました、曳田 実咲です。どうぞよろしくお願いいたします。

けがをしたり、しんどくなったり、お話をしたいなどと思った時は、保健室にきてくださいね。

## ようこそ!保健室へ!

保健室は、体の調子が悪いとき、ケガをしたとき、健康に関することで何かききたいことがあるときなどに利用するところです。学年やクラスに関係

なくだれでも利用できますが、みんなが気持ちよく使うために、守ってほしいマナーがあります。

① 出入りするときは、

あいさつをしましょう。



③ 体の調子が悪い人は、「どこが」「いつから」「どんなふう

に」しんどいのかを、ケガをした人は、「いつ」「どこで」「何を  
していて」ケガをしたのかを伝えましょう。

⑤ 保健室には教室にはないものがあります。

まちがった使い方をすると、危険なので、

勝手に触ってはいけません。



② 急に具合が悪くなったり、ケガをしたりしたとき以外は、休み

時間や放課後に来るようにしましょう。できるだけ、担任の

先生に伝えてから来てください。



④ 保健室では、大きな声で騒いだりふざけたり、絶対にし

ないこと。しんどい人や、ケガをしている人への思いやり

の気持ちを忘れないでください。



# けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります!

4～6月は健康診断が続きます。健康診断を受けることにより、みなさんの成長の様子や体に病気や異常はないかを確認めます。しっかり健康管理をしましょう。健康

診断は、学年ごとに項目や日程がちがいます。予定を確認して、忘れ物のないように準備をしておいてください。健康診断の結果から受診や経過観察が必要な人には、

「お知らせ」を渡します。治療が必要な人は、かかりつけの病院で受診して早めに治療するようにしてください。何もいない人は、「健康カード」でまとめてお知らせします。

## 《4月の保健行事予定》

曜日	対象学年	4月の予定
11 月	5年(2クラス)	身体測定
12 火	1・2・6年	身体検査
13 水	3・4・5年	身体測定
14 木	5年	内科検診(矢倉先生 13:30～)
15 金	2年	内科検診(井上先生 13:30～)
18 月	3年	視力検査
19 火	3年	内科検診(矢倉先生 13:30～)
20 水	5年	視力検査
21 木	1年	視力検査
22 金	6年	内科検診(西田先生 13:30～)
25 月	6年	視力検査
	全学年	尿検査キット配布
26 火	全学年	尿検査①
27 水	6年	視力検査
	全学年	尿検査①(予備日)
28 木	1年・他市転入者	省略心電図 10:30～

## 《学校医の先生方》

【内科】 西田 直樹先生、矢倉 祐朋先生、井上 敬介先生

【歯科】 田中 卓先生、寺嶋 悟先生、宮本 裕之先生

【眼科】 渡邊 敏夫先生

【耳鼻咽喉科】 山本 博史先生

【薬剤師】 大野 智永子先生

※下線の先生は、今年度から来られる先生です。



## 《保護者のみなさまへ》

各検診や検査ごとに準備物があります。お子さまが正しく健康診断を受けることができるように、各ほけんだよりにて前日の準備の確認をしていただきますようお願いいたします。また、検診前に問診票で現在のお子さまの健康状態を調査することもあります。記入漏れのないよう、期日までに学級担任に提出してください。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。