

ほけんだより

児

令和4年4月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

入学・進級おめでとうございます！

1年生はわくわくの小学校生活が始まりましたね。2～6年生は進級して、新しいクラス、新しい先生、新しい友だちと、新しいことがいっぱいこの4月。環境が変わってつかれるかもしれません。できるだけ早く寝て、毎日楽しく学校生活を送れるといいですね。

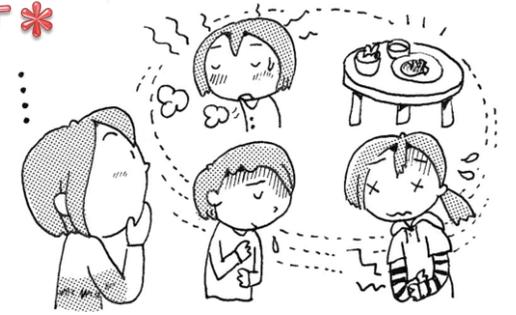


おうちのかたへ

毎朝の健康観察をお願いします

- 朝食はしっかり摂れましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにいませんか？
- 下痢や便秘をしていませんか？
- いつもと変わった様子はありますか？

☆気になる場所があれば、どのようなことでもお知らせください！



保健室の対応について

◎体調が悪くなったら・・・

・熱がある場合（37.5℃以上）は、緊急連絡先に連絡させていただきます。
 ・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、体調不良になった場合は発熱がなくてもクラスの欠席状況等から早めにお迎えをお願いするために連絡させていただくこともあると思いますので、ご協力お願いいたします。
 ・熱はないけど、他の症状（おう吐、頭痛、腹痛、その他）がある場合でしばらく休養しても良くならないときも、緊急連絡先に連絡させていただきます。
 ・薬は原則として使用しません。（場合によっては、消毒にマキロンや虫刺されにムヒを使用することもあります。使用できない場合は担任までお知らせください。）

◎ケガをしたら・・・

・小さなすり傷や切り傷、ねんざや打撲等の応急手当を行います。
 ・状況によっては、ご家庭に連絡後、学校から病院に行く場合や、しばらく様子を見たうえで受診を決める場合、家に帰られてからの様子で病院に行ってくださいようお願いする場合があります。時には、学校で訴えがなく、そのまま帰宅して受診される場合もあるかもしれません。学校管理下でのケガ等に対しては日本スポーツ振興センター・枚方市学校園安全共済会の対象となります。お家から受診された場合もご遠慮なくお申し出ください。受診される病院は、かかりつけの病院で結構です。詳しくは日本スポーツ振興センターと枚方市学校園安全共済会のプリントをご覧ください。

◎その他・・・

学校で服や下着がぬれたり汚れたりした時、保健室にある服や下着に着替える場合があります。服は、洗濯してお返しください。下着は衛生面から、新しい下着に着替えますので、新しい同じ大きさの下着をお返しください。よろしくお願いします。



4月の保健行事予定

日	月	火	水	木	金	土
3/27	28	29	30	31	4/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ねが
お願い

※内科検診問診票、運動器検診問診票は本日配付しています。4月12日（火）に封筒に入れて学校に持ってきてください。1年生は入学式に配付しています。
 ※問診票は記入もれのないよう、よろしく願いします。
 ※行事予定は変更することもありますので、ご了承ください。

今後の健康診断の予定

5/12（木）	歯科健康診断 全学年	9：00～	※歯科、耳鼻科、眼科の検診の前に問診票を配付しますので、記入をお願いします。
5/19（木）	耳鼻科検診 1・3年	13：30～	※心臓医師検診の日程はまだまっていますので、後日対象者にお知らせします。
5/23（月）	12誘導心電図 対象者のみ	13：15～	
5/25（水）	眼科検診 全学年	13：30～	※4月末から5月の間に視力測定と聴力測定を行います。

健康診断の結果、病気や異常の疑いのある場合は「治療勧告書」をお渡しします。用紙がお手元に届いたら、内容をよく読んで、早めに専門医の診察を受けてください。なお治療を受けた場合には、その結果を担任まで届けてください。お手元に届かなかった場合は「所見なし」とご理解ください。

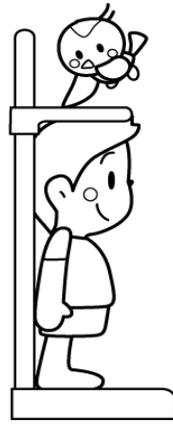
※集団検診のため疑わしいものはチェックするというかたちですので、すぐに異常だということではありません。病院では「異常なし」と診断されることもあるかもしれません。ご了承ください。



みなさんが健康で元気にがっさいかつおく学校生活を送れるよう、ほけんしつ保健室からサポートしていきます。よろしくお願います！



けがをしたとき からだがしんどいとき
 からだのことで しんどいとき
 ぎもんがあるとき



健康診断

が
はじまります



みなさんが健康で1年を過ごせるように、健康診断を行います。自分の体のことを知る機会です。何をすることも健康でないと始まりません！悪いところが見つかったら、なるべく早くお医者さんへ行って診てもらいましょう。

どの検診でも注意すること



静かに順番を待つ



先生の話をよく聞く



前の人のやり方を見ておく



はっきり返事をする

健康診断NG集



さわがしい



友だちをからかう



友だちに結果をしつこく聞く



校医さんにあいさつできない



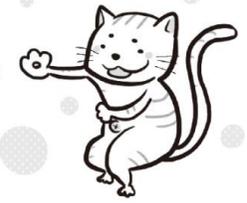
忘れ物がある



調査票の提出期限を守らない



身長・体重を計ります



4月11日(月) 5・6年生

4月13日(水) 3・4年生

4月14日(木) 1年生

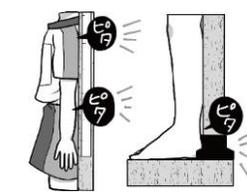
4月15日(金) 2年生

成長する時期は人それぞれ。早い人も遅い人もいます。平均や友だちと比べて、背が低いとか体重が重いとか気にすることはありません。大切なのは、身体がバランスよく成長しているかどうかです。

こんなことに気をつけてね！



ポニーテールやおだんごヘアはほどいて左右に結んでおきましょう



せなか、おしり、かかとを支柱につけましょう



体重計は静かに乗りましょう



紹介です

校医の先生の



内科	田邊 卓也先生
歯科	金森 市朗先生
眼科	今泉 正仁先生
耳鼻科	高田 剛資先生
薬剤師	早川 智子先生