



# 12月24日 セレクトデザート

12月24日は2学期最後の給食ということで、セレクトデザートが登場します。

子どもたちは事前に、スイートポテト・みかんゼリー・クリーム大福の3種類から好きなデザートを一つ選びました。それぞれの選んだデザートが当日の給食で提供されます。

デザートを選ぶ際には、「全部おいしそうで選べない!」、「早く12月にならないかなあ?」という声が聞こえてきました。



スイートポテト

みかんゼリー

クリーム大福

## 食育の取り組み

### 1年生 国語「サラダでげんき」

「サラダでげんき」は、主人公のりっちゃんが病気のお母さんのためにサラダを作るお話です。この教材を活用し、食べ物の赤・黄・緑の3つの仲間について学習しました。

サラダに入っている食べ物を3つの仲間に分ける場面では、こんぶやかつお節がどの色の仲間に入るかわからず、苦戦しながらも楽しんでいる様子でした。

バランスよく食べることの大切さに気付くきっかけになれば嬉しいです。

どうもこしは、見た目は黄色だけど、野菜だから緑色の仲間だと思う!



#### 【授業中の子どもたちの反応】

- 「こんぶは、みどりいろのなかまだとおもっていたけど、あかいろのなかまだだったからびっくりしました。」
- 「これからは、あかいろと、きいろと、みどりいろのたべものをぜんぶたべます。」
- 「こんぶが、うみのなかでそだつてはじめてした。」
- 「たべものには、いろんなやくめがあるってわかった。」

## <たべものクイズ>

ねん くみ なまえ \_\_\_\_\_

ロシアでいちばん多く使われている調味料はどれでしょう?

下の四角に書いて、切り取って調理場の出口のポストに入れてください!

①ケチャップ



②しょうゆ



③マヨネーズ



12/24

## ～世界の料理を味わおう～ ボルシチ



ロシアの代表的な料理で、深い紅色をした煮込みスープです。ロシアでは「ビーツ」という野菜を使いますが、スープの中身は決まっているわけではなく、白いんげん豆やソーセージを入れて作ることもあるそうです。

ビーツは手に入りにくいので、給食では「かぶ」で代用しています。