

## 令和4(2022)年度 枚方市立中宮中学校 部活動運営方針

### 1. 部活動でつけさせたい力

- 部活動は、学校教育がめざす生きる力の育成、豊かな学校生活を実現させる役割を果たしており、本校の生徒に次のような意義や効果をもたらすことを期待して行う。
- ・部活動の楽しさや喜びを味わい、生涯を通じてスポーツや芸術文化等に親しむ基礎を培う。
  - ・体力の向上や心身の健康の保持増進につなげる。
  - ・自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
  - ・自己の力の確認、努力による達成感、充実感をもたらす。
  - ・互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級や学年を離れて仲間や指導者と密接に触れ合うことにより、学級内とは異なる人間関係の形成につなげる。

### 2. 部活動運営方針

- 生徒の心身のバランスのとれた成長を促すために、集中した取り組みと適度な休養の確保に留意するとともに、効果的な練習方法等を取り入れます。
- 生涯に渡ってスポーツや文化、科学等に親しみ、豊かな人間関係を築く場とします。
- 生徒が、休日に家族と過ごしたり、家庭学習をしたり、地域の活動等に参加したりする機会を保障します。
- 文部科学省が示している「働き方改革」を踏まえ、業務改善及び勤務時間管理等を行う意識を持って行います。

### 3. 適切な指導

上記の意義や効果を最大限に実現するため、適切な指導方法、コミュニケーションの充実等により、生徒の意欲や自主的、自発的な活動を促す。また、指導にあたっては、次のことに留意する。

- (1)威圧的な言動やハラスメントによって、生徒の人間性や人格の尊厳を傷つけたり否定したり、自発性を損なったりすることの無いよう考慮して指導にあたる。体罰は、いかなる理由があっても、決して許されるものではないことを理解する。
- (2)生徒の健全な成長の確保の観点から、休養を適切に取る必要があること、過度の活動等が、必ずしも能力の向上につながらないことや、生徒の心身に負担を与え、部活動以外の様々な活動に参加する機会を奪う恐れがあること等を正しく理解する。
- (3)生徒が、それぞれの目標を達成できるよう、休養を適切に取りつつも短時間で効果が得られる指導を行う。その際、個人差や成長期における体と心の状態に対する正しい知識を得たうえで、競技種目、分野の特性等を踏まえた科学的・合理的でかつ効率的・効果的なトレーニングや活動を積極的に導入する。

### 4. 部活動の時間

終わりの会終了から 16時 45 分まで 完全下校 17 時
--------------------------------

※公式戦 2 週間前は、早朝練習、延長練習のいずれかをする場合があります。

※上記以外に 特に生徒と顧問が必要と認めた場合には、延長練習・早朝練習いずれかをする場合があります。

※5 時間授業、短縮授業の日は、17 時完全下校で、朝練・延長はありません。

※熱中症対策のため、顧問の監督下、朝練、延長の時間を基本として活動する場合があります。

※朝練習、延長練習は下記の時間帯で、月初めにブログ掲載の月間活動予定でお知らせします。

《早朝練習の時間》

- ・活動時間は 7:45～8:15 までとし、片付けの時間を含みます。ただし、登校する時間は7:30 以降です。また、テストが行われる週では、朝練はしません。

《延長練習の時間》

夏期間	学年末テスト終了後から9月30日まで	17:45 まで(18:00 完全下校)
移行期間	10/1～15、2/1～学年末テスト1週間前まで	17:15 まで(17:30 完全下校)
冬期間	上記以外の期間	延長なし

《練習時間及び休養日の設定》※「枚方市中学校部活動方針(平成31年2月)」による

- ・活動時間を長くとも平日は2時間程度、週休日・長期休業中は原則3時間程度とします。  
※大会参加や練習試合などの時は、実質の活動時間で考えます。
- ・平日1日、週休日(土・日)1日のあわせて週2日以上以上の休養日を設定します。  
※公式戦の日程によって、休養日を変更することがあり、基本は試合後に休養日を設けます。
- ・夏季、冬季、春季休業中に連続5日以上のもまとまった休養期間を設定します。

## 5. 部活動一覧

部活動名	顧問名	部活動名	顧問名
バスケット男子	北川・井上珠	バスケット女子	寺脇・上屋敷
バドミントン男子	的場・板谷・(白坂)	バドミントン女子	坂野・谷美
テニス男子	加藤・安東	テニス女子	岩崎・鈴木
バレー(女子)	奥田・里村	陸上競技	谷駿・松田・(西谷)
野球	西谷・白坂	サッカー	井上雅・武内
卓球(女子)	徳永・伊藤・渋谷	ラグビー	黒田・秋元
吹奏楽	濱野・植田	美術	渋谷
科学	井上珠	茶華道	松田