



28年前の今日、1月17日に阪神淡路大震災が発生しました。 次の巨大地震が起きるのは、今日かも…。あなたは、大丈夫ですか？

1995年1月17日、午前5時46分に起きた兵庫県南部大地震は、国内史上初の震度7を記録、関連死を含む死者6434人、行方不明3人、住宅被害64万棟の大きな被害を引き起こしました。この阪神淡路大震災から28年。今度はそれ以上の「南海トラフ巨大地震」が起こる可能性が高まっています。大震災の教訓を忘れず、今日起こるかもしれない巨大地震に備えましょう。



あの日、建物の倒壊、火災等甚大な被害が...

確認！！危険から身を守るための基本的な行動

＜まずは自分の身を守る！＞

- ①物が、**落ちてこない・倒れてこない・移動してこない**場所に移動して、落ち着いて揺れがおさまるのを待つ。この時、頭部を最優先に守る。
- ②激しい揺れがおさまったら、あわてず、騒がず、その場所が危険かどうかを判断する。
＜安全な場所へ避難する＞



- ①鉄筋校舎にいる場合は、比較的安全なので、あわてて外にとび出さない。揺れがおさまったら、すみやかに運動場などに避難する。
- ②避難行動は、**おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない**の原則を守る。

しゃべらない



場面別の行動のポイントは、

①授業中は、

- ・机の下にもぐったり、身近なもので頭を守る。 ・窓や棚、ロッカーから離れる。
- ・カーテンがある場合は閉める。 ・先生の指示に従う。
- ・避難場所に集合したら、すぐに整列し、静かに指示を待つ。

②休み時間や放課後は、

- ・あわてて校舎外にとび出さない。・校内放送や先生の連絡を静かに聴き、指示に従う。
- ・体育館では落下物に注意して中央部に集まり、天井の破壊がひどければ出口に移動。
- ・運動場では中央部に集合し、指示を待つ。・校外に出たり、校舎内に戻ったりしない。
- ・校舎の間では、落下物に気をつけて広い場所に移動する。

③登下校の途中

- ・カバンなどを頭にのせて、ガラス等の飛散物や落下物から身を守る。
- ・ブロック塀や自動販売機、かんぱんなどから遠ざかる。
- ・中宮中・小学校・家庭の三つの中で、距離的・時間的に一番近いところに避難する。
- ・いったん落ち着いたら、学校や家庭に連絡する。



④家にいる場合は…無理に登校せず、まずは家で安全を確保する。自宅待機。

- ・状況をよくみて、自宅にとどまるか、近くの避難所に行くかを判断する。
※一次避難所は、中宮小・山田小・明倫小です。(中学校は2次避難所になります。)
- ・保護者不在時の地震発生時の行動、連絡方法などは家族で決めておきましょう。

防災は“日ごろの行い”が、運命の分かれ道に！備えよ常に！

- ・日ごろから、今何をすべきなのか考えて行動する。
- ・非常持ち出し袋、非常用の食料や水などを準備する。(家族と話し合うことが大切)
- ・自分の身を守るだけでなく、「まわりの人を助けられる中宮中生になる」を目標に！

☆☆☆自然災害の発生などに備えて、保護者のみなさまへのお願い☆☆☆

その1 学校からの情報をキャッチできるようにしてください。 情報提供は、次の三つの方法です。

①「ミル・メール」…「ミル・メール」のアドレスを登録している方に直接メールを送信します。

★タイムリーな情報提供のための方法です。可能な方は、できるだけ登録をお願いします。

②学校のホームページ…中宮中学校のホームページに、情報を掲載します。

③生徒用タブレット…クラスルームに情報を発信。状況確認にも使います。非常時に備えて充電を。

その2 生徒引渡しに協力を！…帰宅時等の危険防止のため保護者への引き渡しをすることがあります。

その3 避難先や連絡の方法について、家族で話し合ってください。防災グッズの準備も確認しましょう。

新しい年、新学期が始まって1週間

あなたは新しい一歩を踏み出せた？



新しい年、2023年のスタートして1週間がたちました。新型コロナウイルスやインフルエンザが感染拡大したり、ロシアによるウクライナ侵攻による戦争による影響が社会に広がったりする中ですが、この新しい年が、平和で明るい一年になるよう、心から願うとともに、笑顔と希望あふれる中宮中をみなさんと一緒に、作り上げる一年をスタートしたいと思います。力をあわせて中宮中らしい取組みを進めていきましょう。

この3学期にみなさんに求めることは、それぞれのクラスの学級目標を本気で達成するということです。2学期末の学年集会では、学級委員さんたちがクラスの現状について発表をし、3学期こそはみんな「学級目標」の達成をめざそうと呼びかけていました。もう一度、あの2学期末のこと、そして4月に新しいクラスで学級目標を話し合った時の気持ちも思い出して欲しいと思います。

いじめのないクラスにしよう、みんなが笑顔でいられるクラスにしたい、困っている人がいたらクラスみんなでささえよう。そんな学級目標は、これまでのいろいろな経験をもとに、クラスのみんなで達成すると決めた大事な約束です。けっして教室の飾り物で終わらせず、とことん本気で取り組み、ぜひ達成させてください。そのために次の3つを、みなさんに実行してほしいと思います。

一つ目は、「自分とクラスのことを、結び付けて考える」ということ。

あなたが、これまでやってきたことだけでなく、やらないできたことも今のクラスを作ってきました。だからこれからは、自分の行動とクラスを結び付けて考えましょう。クラスと関係ない人は一人もいません。あなたが行動を変えれば、クラスは変わり始めます。大事なのは、あなたがクラスを良くする力を持っているということを忘らずに、その力を使うということです。

二つ目は、「自分の頭で考える」ということ。

他の人から言われたからやるだけでは、いつまでたっても小さな子どもと一緒にです。大人へのステップとして、他人任せにせず、自分なら何ができるのかとか、自分の何を変えればいいのかを、自分で責任を持って考えましょう。クラスも一部の人におまかせでなく、一人一人が考えて、それぞれの「自分らしさ」を活かし、いろいろな知恵、思いを出し合うことが本当の「団結」です。

三つ目は、「行動する」ということ。

思っているだけ、考えているだけでは、クラスは何も変わりません。考えたことは、人に伝える。話し合う。できることから行動する。3学期、特に3年生は卒業までの限られた時間の中で、やれることをやり切ってください。やってする反省の方が、やらずにする後悔よりも、次につながる力になります。どんなことでもいいのです。「係りの仕事を責任をもってやる」「みんなが気持ちよく過ごせるように黒板をきれいにする」「まだ話したことがない友だちに話しかけてみる」など、クラスのためにあなたができることをやる。それでいいのです。自信を持って行動しましょう。

3学期は、一人一人が、「自分とクラスを結び付けて考え、行動する」。そうして自分たちのクラスの学級目標を達成し、「このクラスだから頑張れた、このクラスで良かった」と言えるクラスを実現してください。

新しい年、3学期のスタートは、一歩成長した自分へステップアップするチャンスです。

学年をしめくくる3学期、素晴らしいクラス、中宮中を、あなたの一歩前進から作りましょう。

★3年生 卒業式は 3月14日(火) 10時開式です。 くわしい日程等は、後日配布します。

