



# 誠実・正義・剛健

-学校だより-

令和6年7月19日 No. 3

発行 枚方市立中宮中学校

校長 古川 敦史

## ○明日から夏休みがはじまります○

この1学期、さまざまなことに意欲的に取り組んでいる皆さんの姿をたくさん見ることができました。学習面や部活動において、または友人との良い関係づくりなど、少しずつでも意識的に努力したことが実を結び、今後の成長につながっていくことを大いに期待しています。

さて、明日からの夏休み期間は、有意義なものにし、2学期に向けての準備期間としても良い過ごし方をしてほしいと思います。例えば…休息をしっかりとってリフレッシュする良い機会でもあり、これまで学んだことの復習に当てる期間にもできます。また体力づくりや自分自身の趣味に没頭するなど、普段できないことに挑戦してみることも可能です。この長期の夏休み期間は、自分で選択して行動する機会が多くなります。夏休みを通じて得た経験や知識は、必ず2学期以降に役立つはずですので意識的に取り組みましょう。



## ○事件・事故に注意○

夏休みは自由な時間が増える反面、事故や事件に巻き込まれるリスクも高まります。安全で充実した夏休みを過ごすために、

**交通安全** 夏休みに友達同士、子どもだけで外出する際には、自転車に乗る機会も増えると思います。信号、交通ルールを守るのは当然のこと、危険な通行方法をしないなど安全利用を心がけてください。

**水の事故防止** 川や海、またはプールで遊ぶ機会もあると思います。無理をせず、必ず大人と一緒に行動しましょう。また、ゲリラ豪雨の発生などで、皆さんの生活圏にある用水路なども一気に増水し、危険な状態になることがあります。転落水難事故を防ぐため決して近づかないようにしましょう。

**熱中症対策** 気象庁の発表では、今夏も例年に増して猛暑となる見込みです。夏休み中の部活動について、安全に行うため生活の基本である食事、睡眠を十分にとり、万全の体調のもと活動に参加してください。少しでも体調に不安を感じる場合は、部活動への参加はもちろんのこと、登校についても見合わせてください。

活動中は、帽子の着用やこまめな水分補給など行い、安全で充実した活動を心がけましょう。グラウンドやテニスコート等、屋外の空調設備のない場所での部活動においては、**暑さ指数 WBGT31℃**以上になった場合、原則活動を中止いたします。

今年度より体育館に冷房設備が設置されています。これまで使用していた大型扇風機と併用するなどより効果的に運用していきます。また、暑さから退避しクールダウンするために冷房を効かせた教室を用意していますので利用してください。

皆さんが安全に楽しい、充実した夏休み期間を過ごせることを願っています。

### ◇グラウンド改修工事のお知らせ◇

工事期間：夏休み中～令和6年10月頃

夏休み期間に入り、中宮中学校のグラウンドなどの改修工事が予定されています。工事作業エリアはグラウンド周辺、屋外バレーコート、屋外バスケットコート付近、裏門付近です。危険な個所はカラーコーンやフェンスなどで区切っていますので近寄らないよう注意してください。また期間中は工事作業員の方々だけでなく工事車両・大型重機が正門から出入りします。廃材コンテナなども校内に置かれています。夏休み中に部活動で登校する際はくれぐれも注意してください。

### ◇保護者の皆さまへ◇

先日までの学期末懇談ではお忙しいところ学校までお越しいただきありがとうございました。今日で1学期が終了し、夏季長期休業に入ります。生徒たちが充実した毎日を過ごせますようご家庭におかれましてもご指導のほどよろしくお願いいたします。また、たいへん暑い毎日が続きます。保護者の皆さまにおかれましてもお体にご自愛ください。

#### 部活動の記録

※生徒の個人名の掲載はせず、放送集会等でのお知らせとします

#### ○男子バドミントン部

春季枚方大会個人戦

男子ダブルス：第3位      シングルス：準優勝



#### ○陸上競技部

大阪府通信大会 女子2年100m 第6位

#### ○ラグビー部

第45回関西中学生ラグビー大会・・・大阪府代表チームの一員として出場(5名)

北河内選抜チームの一員として他地区選抜チームとの交流大会へ出場(5名)

作文コンクール・絵画コンクール・調べ学習コンクール・ボランティア体験・自由研究・平和学習について など

夏休みの期間を利用して取り組める課題の案内を学校ブログで行っています。興味、意欲のある人は取り組んでみましょう。

#### 中宮中ブログ

(授業や行事等、学校の様子を  
随時更新しております)

