

Confront difficulties

～楠葉西中学校・三年進路通信～ 第28号 2021. 2. 9発行

☆いよいよ私学入試



ほとんどの人が、2/10～12に私学入試の本番を迎えようとしています。

最初の経験ですから、大なり小なり緊張していると思いますが、落ち着いて、自分の力を発揮してもらいたいものです。試験は、いくら意気込んでも普段できない問題はできないし、覚えていないものを思い出そうとしてもそれは無理というものです。むしろ、普段できている

ことができないというほうが困ります。そのためには、あせったり、必要以上にカんだりしないで、自然体で自分の力を存分に出すぐらいの気持ちでちょうどいいのです。

あるテレビ番組で**試験前日に何をするのが一番効果的か?**というテーマで特集が組まれているのを見ることがあります。

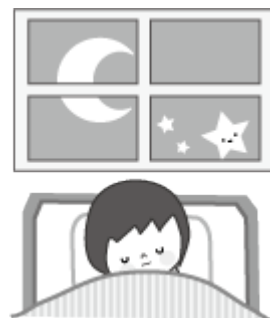
ある大学受験予備校の、普段ほとんど同じ成績を取っているグループの中で、前日あることをしたかしないかで、大きく成績が違っていたという結果があらわれました。

それは何だと思えますか。前日に猛勉強をして特訓することだと思えるかもしれませんが、意外にも、試験前日に十分睡眠をとっていた人のほうが高得点をあげたという結果が出たのです。

逆にいわゆる一夜漬けで徹夜をした人は実力を発揮できないという結果が出ていました。人間の脳は、前日に十分休息を与えないと活動しにくいという生理を持っているのです。わかりましたか。焦りや必要以上の緊張は禁物です。普段通りの実力を発揮すればいいのです。

そのために、持ち物などの点検は前日寝る前に済ませておきましょう。そして、当日は試験開始時間の少なくとも3時間前に起床して、これも大切なことですが、**朝食をしっかり摂りましょう。**脳に栄養を与えるためです。

君たちだけでなく、全ての受験生が同じ気持ちでいるのです。「自分の実力以上」の結果を出そうと思わず、「自分の実力」通りを発揮してきてください。



☆私学入試について

2月10日（水）

※私学受験に行く人は頑張ってきてください。何かあれば必ず楠葉西中に連絡する。

楠葉西中の電話番号

050-7102-9225

無事試験が終われば、早く終わっても中学校に登校する必要はありません。

家に帰って、ゆっくり休養しましょう。

11日も試験がある人は、ちゃんと準備をして、早めに寝ましょう。

※この日、受験がない人は、普段通りに登校してください。

2月11日（木・休日）

※この日、試験・面接がある人は、家から直接試験会場に行ってください。

無事試験が終わったら、家に帰って休養しましょう

2月12日（金）

※基本的には10日と同じです。

☆合格発表について

※早いところでは、2/11から合否発表が始まります。

※私学の合否結果が分かったら、翌日に中学校に連絡してください。

翌日が休日の場合は、次回登校日の朝で結構です。

必ず担任の先生に報告してください。



《発表か郵送の場合》

合否結果が届く予定の日でも、中学校へはいつもの通り登校すること。

中学校を休んで郵便が届くのを待つのは厳禁です。

終礼が終わってから帰宅して、郵便が届いていれば、中学校に電話連絡してください。

《発表が掲示の場合》

何日何時に発表か担任の先生に連絡した上で、どうしたらいいか担任の先生と相談して決めて下さい。これも結果が分かり次第、学校に電話連絡してください。



楠葉西中の電話番号

050-7102-9225

※オープンスクールの案内は裏面です。

No.	学校名	月日	時間	場所	備考	申込
202	府立交野	2/13	900～	本校	個別相談会	不要
203	大阪市立南	2/14	1330～	本校	学校説明会 20日もあり	必要
204	大阪市立ビジネスフロンティア	2/16 17 20	1600～ 1600～ 900～	本校	入試個別説明会	必要
205	西野田工科	2/20	1000～	本校	学校説明会	必要
206	府立枚方津田	2/20	1000～	本校	学校説明会	必要
207	府立枚方なぎさ	2/20	1000～		オンライン説明会	必要