

ななかま2

～みんなの色で虹をつくろう～



長尾西中学校
2年学年通信
No.13
2020.12.25(金)

終わりは始まり。新たな決意を。

昨年度の卒業式以降、誰もがこの先どうなるかわからない状況で、世界は目まぐるしく変動しました。「新しい生活様式」という言葉もありました。年越しという節目・短い冬休みを前に、みんなは心踊る気持ちでしょうか。11日しかない冬休みです。一日一日をていねいに過ごしましょう。

2年生の3学期は、受験生の0(ゼロ)学期という言葉もあります。年度途中ではありますが、決意新たに2021年を迎えてください。

整理整頓と日記のススメ

年末も近づき、部屋の整理をしていると、数年前の日々の記録を見つけました。卒業した生徒や、今の2.3年生が入学した時の様子などが書かれていて、懐かしいとともに生徒の考えや行動などから今の成長を感じることができて、新たな発見がありました。

今年も、もうすぐ終わりです。新しい年を迎えるにあたり、心の整理もして、気分すっきり新しいことを始めませんか？ については、提案したいことがあります。来年から、**未来の自分に向けたメッセージの記録**をつけましょう。大人になって見返した時、意外なヒントをくれるかもしれません。クラブで走った距離の記録でも、出会った人や出会った言葉でも、なんでも良いのです。その日の出来事から初めて、その時の気持ちを書き留めるようになれば、ベター(better[よりよい]比較級)です。

ただし、注意点が3つあります。

まず、「他人への不満は、書かないこと。」負の感情は吐き出さず、事実・行動などを客観的に記録することから始めてください。どうしても不満を吐き出したいときには、紙に書いてすぐにビリビリ破いて捨ててください。(自分が今抱えている悩みや不安、気になっている課題や思考などを紙に書き出して可視化する方法もあります。*「クリアリングノート」・興味がある人は調べてください。)

二つ目は、「続けること」 無理しすぎないこと。

欲張って、一度にたくさん書きすぎないことが継続のコツです。一行でも良いのです。疲れた日は休んでも、構いません。その翌日には、必ず書きましょう。未来の自分が読んだとき、空白に「この頃は、あの事で忙しかったなあ。」と、当時の自分の状況をうかがい知ることができます。

最後に、「フォーサイト」(スケジュール帳)の空きスペースを有効に使うこと。

タブレットは、写真を添えたポートフォリオ作成(学習経歴書のようなファイル)に適していて、とても便利な道具です。しかし、ある調査によると、言葉を紙に書くことで、タイプするよりも42%も達成率が上がるそうです。それに、タブレットは卒業時に返却しなくてはなりませんからね。



1月の予定



日	曜	学校行事	給食
6	水	(1限) 始業式 (クラブ再登校: 12時~) (2限) 1組:体 2組:体 3組:家 4組:技 5組:社	×
7	木	(6限) 1組:理1 2組:国 3組:理2 4組:家 5組:数	○
8	金	(6限) 総	○
9	土		
10	日		
11	月	成人の日 *体育館使用不可	
12	火	生徒集会(放送)(1限)道	○
13	水	チャレンジテスト(国・社・数・理・英)5限 (クラブ可)	○
14	木	(6限) 1組:国 2組:国 3組:美 4組:理1 5組:数 (モアレ検査)(1限)3組・4組 (清掃・クラブなし)	○
15	金	(3限変更) 1組:理1 5組:英	○
16	土		
17	日		
18	月	(6限) 学	○
19	火	(4限変更) 2組:国 5組:数	○
20	水	(5限変更) 1組:家 (掃除・終礼なし クラブ可) (6限) 1組:理1 2組:音 3組:数 4組:社 5組:体	○
21	木	(6限) 1組:国 2組:技 3組:英 4組:家 5組:音	○
22	金	(6限) 総	○
23	土		
24	日		
25	月	(英語) Gテックテスト(スピーキング) タブレット使用します	○
26	火	(1限) 道	○
27	水	(6限) 月④ (掃除・クラブなし)	○
28	木	(5限)(6限) = (英語) Gテックテスト(リーディング+リスニング+ライティング)	○
29	金	(6限) 総	○

<「フォーサイト」もしくは「メモ帳」(タブレットのアプリでも可)の活用について>

「やりたいこと」・「やらないといけない」ことがたくさんあると、何から手を付けていいかわからない時がありませんか? そんな場合にも「フォーサイト」や「メモ帳」が活用できます。

1、やることをメモする。 2、やることに優先順位をつける。 3、やらないことを決めてメモ帳から削除する。 の工程を習慣にするとよいでしょう。

読書のススメ

長尾西中学校 2 学年通信「なかま」13 号（裏）

冬休みにお勧めしたいことは、まだまだあります。

何か 1 冊、本を読みましょう。

2 学期の振り返りで担任の先生から話があったと思いますが、朝読書は何のためにやっているか、みんな、わかっていますか？

落ち着いて読書をするので、静かな気持ちで集中して 1 時間目を迎えることができます。

それが第一の意義ですが、それ以外に読書にはたくさんの宝が詰まっているのです。

言葉を頭で変換する作業や（想像力・推理力・考察力）なども財産になりますが、それらの力はいずれも「語彙力」がないと鍛えることができません。

読書は、単純にボキャブラリー（語彙）が増えるだけでなく、「語彙力」が養われます。

それは、言葉の意味を大切にすることにつながるのです。

「聞く・読む・書く・話す」・・・言葉は、社会で生きてゆくうえで、とても大切な道具です。「授業に集中しなさい。」と言われたことがありますよね。集中しようとするから授業が理解できると思われがちですが、実はそれは逆に「語彙力」（言葉を大切に使う姿勢）があるからこそ、先生の話の内容が理解でき、集中して聞くことができるのです。

また、不愉快なことがあった時・イライラしたときに、伝える言葉が「ウザイ」「きしょい」だけでは、相手にその気持ちや原因が伝わりません。気持ちは目に見えません。それをいったん言葉に変換することで、どうしてイライラしてしまうのか？悩んでいるのか？を整理することができるのです。

そして、読書は「自分一人のできる学び」であること。

私たちは生きてゆくうえで「物を得るには、何か代償を払って」います。しかし、学びには、代償がありません。しいていうならば「自分の労力と時間」を使うだけです。

強欲は、慎むものですが、学びの欲求は、いくらあってもバチは当たりません。

巣ごもり生活になる冬休み。「めんどくさいなあ」と思わずに、気軽に読める小説などから手にしてみてもどうでしょうか。



お手伝いのススメ

「家のお手伝い」も 2 学期の振り返りで、できていないという答えが多かった項目の一つです。何か一つ、家のお手伝いをしましょう。そして、家の人に感謝しましょう。自分の部屋の片づけができていなければ、真っ先にそれから始めましょう。

綺麗すっきり厳かに、明るい新年を迎えてください。

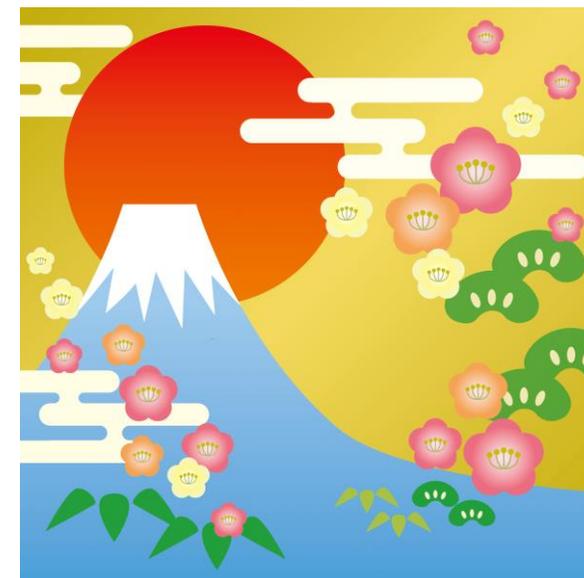
{ 保護者の皆様へ }

「読書の勧め」について補足です。朝読書に集中できない生徒は、難しい言葉を含んだ物語を選んでみることもあります。

短い巣籠もりとなる冬休みです。家族の会話の切り口として、どんな本を選べば良いか相談に乗るときは、試しにあらすじを「音読」をさせてみる方法があります。また読書のあらすじや感想などを興味をもって聞くことで、子どもたちは新たな世界への扉を開き、私たちが新しい発見があるかもしれません。

大人たちは、2020年「熱狂」を奪われ、「平静」を失った年だと感じます。ICT のうねりは教育界においても「日進月歩」の変革を予期させます。その中で、子供たちも日々成長しています。

我々2年生職員一同、子どもたちを見つめる眼差しを絶やさずに、その成長を見守って参ります。2021 年も何卒よろしく願いいたします。



～ 冬休みの宿題 ～（提出日を確認しましょう） *別紙参照*

国語	プリント(百人一首)4枚 チェックプリントの整理(文法復習・語句・フリガナ)7枚 「走れメロス」の感想文(できていない人だけ)
英語	チャレンジテスト(過去の2年分)を自分で解いてみる。 (3学期最初の授業で丸付けをします。)
社会	プリント(Oつけて提出。)
理科	スライドの完成(発表できるように練習しておこう) マイノートの「地球」(P.7~9、P38~47)
家庭	「刺し子」の続き~完成までできる人は、しておくように。*絶対なくさないように!
保体	ストレッチやランニングなど
音楽	冬を感じるおすすめの曲調べ